

第22届男篮亚锦赛中国队攻防能力分析

董伦红

(深圳职业技术学院 体育部, 广东 深圳 518055)

摘 要:通过对中国队在第22届亚洲男篮锦标赛上的技术统计,分析了个人攻防能力与全队攻防特点;并运用RSR对全队攻防能力进行评价,中国队在防守和进攻能力上均为优秀等级,且攻防均衡。全队进攻方面的特点表现为高命中率、空中优势;防守方面表现为内线优于外线等特点。

关键词:中国男子篮球队;攻防能力;第22届男篮亚锦赛

中图分类号:G841 文献标识码:A 文章编号:1006-7116(2005)02-0115-02

An analysis of the offensive and defensive performances of Chinese men's basketball team in the 22nd Asian Men's Basketball Championship

DONG Lun-hong

(Department of Physical Education, Shenzhen Polytechnic, Institute Shenzeng 518055, China)

Abstract: The author analyzed the offensive and defensive performances of each team member and the characteristics of offensive and defensive performances of the entire team in accordance with the indices of technical statistics of Chinese men's basketball team in the 22nd Asian Men's Basketball Championship, and evaluated the offensive and defensive performances of the entire team by using RSR. The author drew the following conclusions: Chinese team had excellent performances in offense and defense, which were well balanced; the characteristics of offense of the team revealed high percentage of hits and dominance in the air; the team shown such characteristics as a better inner line performance than outer line performance in defense.

Key words: Chinese men's basketball; offensive and defensive performances; the 22nd Asian Men's Basketball Championship

2004年9月23日~10月1日第22届亚洲男篮锦标赛在哈尔滨市举行,参加比赛共16支队伍,中国队以8战全胜的战绩获得冠军。通过对本次亚锦赛的16支队伍及192名队员技术指标统计,分析了我国男篮个人攻防能力与全队攻防特点,并用RSR(秩和比)法对参赛各队攻防能力进行评价,为定量评价篮球攻防能力和我国篮球训练提供参考。

1 个人攻防能力

1.1 个人防守能力

个人防守能力是全队防守的基础,个人防守能力主要是由队员的身材、身体素质、防守技术、防守意识与防守配合意识、经验等因素组成。在技术指标上主要表现为防守篮板、抢断、盖帽、犯规等。由于犯规与上场时间、防守位置、防守技术、身体素质等多因素有关,考虑到其影响因素的复杂性,本文不作定量分析。

在本届亚锦赛中,两大中锋姚明与巴特尔由于身材高大,经过在NBA的锻炼,身体素质与防守技术得到提高,姚

明分别以平均每场8.75个篮板、3.25次盖帽两项列个人技术第一名;巴特尔也在这两项技术上分列24位和28位。小前锋李楠以每场2.62个篮板列第34位,大前锋李可平均每场2个篮板列第50位,4人篮板球之和占全队防守篮板的66.8%。

抢断要求队员不仅具有良好的身体素质,而且需要敏锐的判断能力与经验。前锋张劲松、后卫郭士强、大前锋李可在抢断方面分列第21、32、50位,3人抢断之和占全队的45.8%。姚明、杜峰、巴特尔的盖帽技术排第1、16、28位,3人盖帽之和占91%。

从以上技术分析表明,个人防守能力方面,姚明表现突出,两大中锋在内线的防守上具有强大的实力。小前锋李楠、大前锋杜峰与李可表现出较强的防守能力,后卫仅郭士强在抢断上列第32位。综上所述,中国队的防守能力主要是由中锋与大前锋构成,后卫防守能力有待提高。

1.2 个人进攻能力

个人进攻能力是全队进攻能力的基础,个人进攻能力主

要体现在得分、投篮命中率、前场篮板、助攻、扣篮、快攻、被侵、失误等指标上。

个人得分能力方面,姚明、杜峰、李楠、张劲松分别以平均每场 22.6、14.5、10.8、9.4 分列第 1、15、34、43 名,4 人得分合计占全队的 55.6%;在投篮命中率方面,张劲松、巴特尔、郭士强、姚明命中率较高,进入 2 分命中率的前 10 位;刘炜、杜峰、李楠、朱芳雨等 6 位 3 分球命中率进入前 50 名;另有 8 位进罚球命中率的前 50 名。姚明、李可与杜峰 3 人在前场篮板球进入前 50 名;6 名队员进入扣篮前 50 位;8 名队员进入助攻前 50 位。

从以上个人进攻技术指标表明,我国男篮中锋姚明、巴特尔表现出较强的个人内线进攻能力,特别是姚明有多项技术指标进入前 50 名;大前锋杜峰与李可在得分、前场篮板球、扣篮方面表现较强进攻能力;前锋张劲松、李楠、朱芳雨在得分、投篮命中率等表现较强的实力;后卫刘炜、范斌在 3 分球、罚球命中率、助攻方面显示较强外线进攻能力。中国队每个位置上的进攻能力都较强,表现出进攻的整体性,换言之,每个位置都有替补队员。

2 全队攻防能力

2.1 全队攻防能力分析

本研究选用得分、2 分命中率、3 分命中率、罚球命中率、前场篮板球、快攻、扣篮、助攻、被侵等为评价全队进攻能力的指标;用失分、盖帽、抢断、后场篮板等指标来评价全队防守能力,将各指标按大小排序,计算秩和比(RSR)值。

在进攻方面,中国队以平均每场得分 103 分、2 分命中率 63%、罚球命中率 78%、5.9 次扣篮这 4 项指标位居参赛的 16 支队伍的首位;助攻、被侵、3 分命中率、前场篮板球位居

第 2,进攻 RSR 为 0.85,列第 1 位,显示出我国男篮进攻能力位于参赛队之首。我国男篮在全队进攻方面的特点主要表现为高命中率、空中优势(扣篮与进攻篮板)。进攻 RSR 从第 2 位到第 4 位的分别是韩国(0.75)、黎巴嫩(0.65)、卡塔尔(0.57),他们取得本次比赛的前 4 名。从技术统计指标上看,韩国队主要在得分能力上,中、远投命中率较高,特别是 3 分命中率;卡塔尔的进攻优势在中投命中率与前场篮板上;黎巴嫩则是快攻与中投上。进攻能力较差的后 3 位分别为约旦(0.30)、菲律宾(0.34)、马来西亚(0.37),他们在本次比赛中分列第 10、15、16 位,从技术指标上看,3 个队都表现在较少前场篮板球、低远投命中率、较少快攻与助攻上。

全队防守方面,我国男篮在失分、盖帽、后场篮板球位居参赛 16 支队的首位,抢断列第 7 位,防守 RSR 为 0.84,列第 1 位,显示我国男篮强劲的内线防守能力,外线防守能力相对较差,全队防守特点表现为内线优于外线以及高空优势(防守篮板和盖帽)上。防守 RSR 列第 2、3 位分别是黎巴嫩和卡塔尔,其中黎巴嫩后场篮板列第 1 位、抢断列第 2 位,防守 RSR 为 0.79;卡塔尔以较少失分及抢断列第一,防守 RSR 为 0.70。防守 RSR 后 3 位分别是马来西亚 0.20、科威特 0.31、乌兹别克斯坦 0.34,他们在本次比赛中分列第 16、12、14 位。3 个队在技术指标上主要表现为盖帽与抢断次数少、较少后场篮板球,即内线防守能力较差。从全队防守能力分析表明,内线防守能力较差是影响取得较好成绩的重要因素。

2.2 全队攻防能力评价

通过计算进攻 RSR 和防守 RSR,求概率 Y 值,并用 RSR 和 Y 拟合直线(RSR 和 Y 相关系数 = 0.985),得 $RSR = a + bY$,根据全队攻防能力的分析及常用分档规律^[2]把 16 支队的攻防能力分为 4 档(见表 1)。

表 1 全队攻防能力的排序与分档

等级	Y	RSR	进攻分档	防守分档
差	3.5 以下	0.34	约旦	马来西亚
中	3.5 ~	0.35 ~	菲律宾、马来西亚、印度、日本、香港、乌兹别克斯坦、台北	科威特、乌兹别克斯坦、菲律宾、香港、伊朗、印度、台北、约旦
良	5.0 ~	0.49 ~	伊朗、哈萨克斯坦、科威特、叙利亚、卡塔尔、黎巴嫩	韩国、日本、叙利亚、哈萨克斯坦、卡塔尔
优	6.5 以上	0.75 ~	韩国 中国	黎巴嫩、中国

从表 1 中可看出,中国队在防守和进攻能力上均为优秀等级,体现我国男篮在此次亚锦赛上攻守均衡,是夺取冠军的主要因素。韩国队在进攻能力上为优,防守能力上为良,取得本次比赛的第 2 名;列第 3 名的黎巴嫩进攻能力为良,但优异的防守能力使他们夺取了第 3 名;第 4 名的卡塔尔攻防平衡,攻防能力均为良。

中国队的防守能力主要是由中锋与大前锋构成,内线队员防守能力很强,前锋其次,后卫防守能力有待提高;国家队必须提高后卫的防守能力。

个人进攻能力方面,中锋个人内线进攻能力较强;前锋在得分、投篮命中率等技术表现出较强的实力;后卫在 3 分球、罚球命中率、助攻方面显示较强外线进攻能力。

我国男篮进攻与防守能力均位于参赛队之首,全队进攻的特点主要表现为高命中率、空中优势。全队防守表现为内线优于外线以及高空优势上。

参考文献:

- [1] 丛湖平. 体育统计[M]. 北京:高等教育出版社,1998.
- [2] 覃祖宝. 第十四届世界男篮锦标赛中国男篮防守技术分析[J]. 体育成人教育学报,2003,19(2):26-28.
- [3] 隗金水. 中国男篮参加世界篮球锦标赛的技术统计分析[J]. 广州体育学院学报,2003,23(3):61-63.
- [4] 邓飞. 篮球三分远投分析[J]. 体育学刊,2003,10(2):128-131.

[编辑:周威]