

# 中国乒乓球长盛不衰的缘由

韩方廷, 谭明义

(南京师范大学 体育科学学院, 江苏 南京 210046)

**摘 要:**回顾了中国乒乓球40多年来在国际乒坛拼搏经历,评价了中国为推动乒乓球竞技运动的发展做出的贡献。分析认为:中国乒乓球队的思想素质好、勇于创新技战术、内行的领导核心、“举国体制”以及国家领导人的关怀和鼓励等是中国乒乓球长盛不衰的重要因素。

**关 键 词:**乒乓球; 国际乒坛; 举国体制; 中国

**中图分类号:**G846 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2005)03-0123-03

## The reasons for Chinese table tennis to maintain prosperous over a long period of time

HAN Fang-ting, TAN Ming-yi

(College of Physical Education, Nanjing Normal University, Nanjing 210046, China)

**Abstract:** The author reviewed the experience of Chinese table tennis in crusade for international table tennis games for more than 40 years, evaluated the contribution of China to promoting the development of table tennis competitive sports, and made an analytical conclusion that Chinese table tennis team's good mental quality, daring spirit of innovating techniques and tactics, professional leading team, "nationwide sports system" and the concerns and encourages from state leaders are the important factors for Chinese table tennis to maintain prosperous over a long period of time.

**Key words:** table tennis; international table tennis games; nationwide sports system; China

对中国乒乓球队而言,影响其发展的因素是很复杂的,既有内部的因素如队员技战术运用能力、教练员安排训练和指挥大赛的能力等,又有外部因素如科技能力、管理能力等。本文通过回顾中国乒乓球40多年来在国际乒坛拼搏经历,旨在了解中国乒乓球队的进取精神及取得的成就,总结其经验,为中国乒乓球队及其它竞技运动项目的发展提供参考。

### 1 过硬的思想素质

有人说:中国乒乓球队代表的不只是一支运动队,还代表着中华民族的精神。大到一个团队,小到一名运动员、教练、陪练、科研人员、普通的工作人员等,都焕发着团结、拼搏、刻苦、向上的精神。

1959年4月5日,在德国的多特蒙德,容国团高高地举起了象征乒乓球男子单打最高荣誉的圣·勃莱德杯,这也意味着中国没有世界冠军历史的结束。1958年从香港回到祖国不久的容国团在广州体校(今广州体院前身)召开的“解放思想,破除迷信”誓师大会上,声轻语重地说:“三年之内,我要拿世界冠军!”此语一出,台上台下反应强烈。后来,他解释说:“我之所以公开表态,就是要堵死退路!”可见他非凡的气概。在第28届世界乒乓球锦标赛上,郑敏之在自己的手

腕上贴着“勇敢镇定果断,顽强到底”十个字,激励自己为国争光,正是这种高度的责任感和崇高的荣誉感,使她们赢得了中国有史以来的第一个女子团体世界冠军。而邓亚萍的自信与坚定,使她获得一次又一次的胜利,为中国乒乓球事业做出了巨大的贡献。曾荣获多项世界冠军的孔令辉在1988年刚进国家青年队时,在日记中写到:“我的理想就是打世界冠军,打奥运会冠军。虽然自己有理想,但如果没有实际行动,那也是空想。所以,要从各个方面磨练自己,加倍地去努力,争取早日实现自己的梦想。”马琳是大球时代的第一个世界冠军,虽然经历了2000年奥运会落选的阵痛,但他并没有气馁,而是全力以赴地帮助奥运会选手训练,在把队友送上征途之后,一个人又默默地走进了球馆,一如既往地训练,这种敬业精神让人感动。

中国乒乓球队真正做到了思想和技战术素养兼修的育人方法,培养了一批又一批修养好、素质高、技战术优秀、理想远大的运动员。思想素质过硬无疑是中国乒乓球队常胜的前提。

### 2 不断创新的技战术

“创造才有生命力”<sup>[1]</sup>。中国乒乓球队的创新意识和创

新实践在国际乒坛处于领先的地位。

据统计显示,中国乒乓球队在世界乒乓球3大赛中夺得125.5个冠军,在3次世界乒乓球锦标赛和两次奥运会中赢得“大满贯”。近一个世纪以来,世界乒乓球技术、器材创新最突出的有46项,由中国原创的有27项,占创新总数的58.7%<sup>[2]</sup>。这些技术打法的创新,被业内人士称为“绝招”,是中国队克敌制胜的法宝。

在器材上的创新方面,张燮林首先提出并使用了长胶胶皮;在训练方法上的创新方面,20世纪60年代,中国乒乓球队的教练创造性使用多球训练法;在大赛组织编排上的创新方面程嘉炎首创的中国卡片自助式抽签方法,这种抽签方法得到国际乒乓球联合会技术委员会的认可和认定,并在很多大赛中使用;红双喜乒乓球器材研究所研制开发的一系列器材如球、胶皮、球拍和球台在很多国际大赛中被采用等<sup>[3]</sup>。

在乒乓球事业的发展中出现了许多的创新,正是这些创新推动着中国乒乓球事业的发展。

### 3 权威内行的领导核心

对于一支球队来说,领队和教练员的决策直接影响着球队成长。当年,中国乒乓球队在贺龙元帅以及体委荣高棠、李梦华、陈先等领导的关怀下,打下了良好的基础。之后,徐寅生、李富荣、张燮林等世界冠军又先后走上了行政领导岗位,乒乓球界形成了权威、内行、稳定的领导核心。

权威内行的领导核心有着过硬的业务素养,洞悉竞技制胜规律,把握中国乒乓球的发展方向。在北京参加备战第26届世界乒乓球锦标赛集训的专家们经过反复讨论,初步把“快、准、狠、变”确立为中国的主流打法——近台快攻的指导思想和发展方向。20世纪70年代初,欧洲队重新崛起,他们把旋转的弧圈球进攻技术和中国的快攻结合起来,给中国选手造成很大的威胁。面对挑战,徐寅生等人提出在原有的“快、准、狠、变”的技术风格基础上,增加一个“转”,以丰富原有的传统打法<sup>[4]</sup>。及时提高和丰富弧圈球技术,使中国乒乓球队的路越走越宽,在第36届世界锦标赛上,中国队首次囊括了全部金牌。由于有一个稳定的有经验、有胆略、有权威的领导核心,这在相当大的程度上促进了中国乒乓球的事业健康快速发展。

### 4 “举国体制”的保障

所谓“举国体制”,是指在社会主义条件下,由政府主导、调控和集中全国人民有利于竞技体育发展的人、财、物资,为实现奥运争光计划服务的管理模式<sup>[5]</sup>。袁伟民同志在2001年全国体工会上指出:“我国体育得益于举国体制,改革开放之后又受益于社会主义市场经济综合实力,到国际赛场为国争光。”“举国体制”对中国乒乓球的发展从社会大环境上提供了良好的氛围,是其良好发展的根本保障。

#### 4.1 “举国体制”为乒乓球人才选拔和运动训练提供了保障

在20世纪50年代初,原国家体委成立,我国竞技体育就被全面纳入一体化的管理体制之中,在国内外各种大型竞技比赛时,统一抽调全国有体育特长的优秀学生、职工等组

成省市和国家代表队参加比赛。到1956年又形成了以省市体育工作大队(体工队)为基本形式的优秀运动员集训制度。为参加在北京举行的26届世界乒乓球锦标赛,贺龙元帅亲自指挥,搞大规模的全国集训。先是通过全国青少年比赛和第1届全国运动会,选拔170多名运动员编成4队,分别在北京、上海、广东等地集中训练。然后3次选拔赛,选出108名组成国家队进行集训<sup>[6]</sup>。1961年4月4日在北京举行的第26届世界乒乓球锦标赛上,中国队获得男子团体冠军,女子团体亚军,庄则栋、邱钟惠分获男女单打冠军。1989年原国家体委又提出“突出重点,向奥运靠拢”的指导方针,重新整合了职能机构,更加集中力量去发展和培养优秀运动员、教练员。40多年来,我国逐步形成了以青少年学生为对象,以发现、培养和训练运动人才为主要目的,以国家和省市优秀运动队为一线和以少体校为中心环节的纵向层层衔接的初级、中级、高级的“三级训练网”的管理体制<sup>[6]</sup>。

初级形式主要是以基层训练点、基层训练代表队、学校体育班、传统项目学校、普通业余体校、业余体校等单位乒乓球训练的组织形式,其中各级业余体校训练的青少年运动员就有30000多人。初级形式主要是打好基础,扩大人才培养的范围,建立梯队的三线队伍;中级形式主要是以体育运动学校、单项运动学校、体育中学、重点业余体校、乒乓球重点城市设立的高级训练单位的训练组织形式,其中在中国乒协注册的成年职业和业余少年运动员近2000人。其主要侧重于提高运动技术水平,向优秀运动队输送后备人才,建立运动员梯队的二线队伍,有的还直接培养出了高水平的一线运动员;高级形式是集中了省市体工大队、解放军体工大队、企业代表队、高校代表队等高水平的乒乓球运动员组成国家队(一、二、三线队),其中国家队运动员近100人,是我国运动员梯队的一线队伍<sup>[3]</sup>。

#### 4.2 “举国体制”使全民参与乒乓球运动

《全民健身计划纲要》工程的实施,有力地促进了群众性乒乓球运动的开展。据统计,目前我国经常打乒乓球的人约1000万,在我国不同年龄体育人口主要活动项目及其参与率的调查中显示,青年(16~30岁)和壮年(31~45岁)的参与率分别是11.21%、9.50%,在众多项目中分别列第4和第3位,在总体排序中列第4位,参与率为7.74%<sup>[7]</sup>。群众性的活动组织形式多样,如各种乒乓球协会、球迷协会、俱乐部和单位工会组织的“乒乓球之家”等,他们活动时间安排也相对灵活,满足了更多乒乓球爱好者的需要,促进了乒乓球在民间的开展。近几年来,随着乒乓球超级联赛的开展和各种商业性比赛的举办,人们参加乒乓球活动的方式也会越来越多,相信会涌现更多的乒乓球爱好者。

#### 4.3 企事业单位的支持和赞助

随着经济的发展,特别是在计划经济体制向市场经济体制转型后,中国乒乓球队与时俱进,推出双轨制的赛制。

双轨制,就是运动员有双重身份进行注册,既代表省市参加全运会和全国锦标赛,又代表企业的俱乐部参加俱乐部联赛和其它商业性质的比赛。显然,企业的赞助是双轨制实现的前提。新赛制的操作对企业、省市队和乒乓球运动的直

接参与者三方的益处都不言而喻。乒乓球俱乐部联赛和其它商业性质的比赛开拓了乒乓球市场,给乒乓球运动注入了新的活力,改变了乒乓球训练和比赛的模式。从1995年俱乐部联赛开始到现在,双轨制有力地推动了中国乒乓球事业的发展。

#### 4.4 相关单位的合作推动了乒乓球事业的发展

科研部门直接参与到乒乓球队运动训练和比赛中。如在第26届奥运会之前,有针对性地训练和比赛,准备工作做得相当充分,共观察并分析对手战术应用280局,完成主要对手书面报告67份,诊断、评估中国队主力队员战术应用800场,完成主力队员书面分析报告200份,建立欧、亚主要对手技术档案58份,分析中国主力队员比赛前5板技战术应用20场<sup>[8]</sup>。通过以上工作,运动员对所有对手的技战术特点都有了充分地了解,真正做到了“知己知彼”,为夺取锦标做出了应有的贡献。新闻单位也给予中国乒乓球很大地支持。在最近几年的中超联赛中,全国有70多家新闻单位直接参与宣传报道,有60%以上的比赛进行电视直播或录播<sup>[8]</sup>。中国队还得到了器材厂商、训练基地和各地球迷协会的大力支持。

#### 5 国家领导的关心

中国乒乓球运动的崛起和长盛不衰,一直以来与党中央领导的极大关怀和鼓励是分不开的。1965年毛泽东主席对徐寅生《关于如何打乒乓球》的批示,周恩来、贺龙、邓小平、江泽民等领导人对中国乒乓球队的接见和讲话,激励着一代又一代乒乓健儿,成为他们成长进步的精神力量。

1971年,毛泽东做出伟大决策,邀请美国乒乓球队访华,开创“乒乓外交”。周恩来总理也经常嘱咐乒乓健儿:“胜而不骄,败而不馁,埋头苦练,生生不已。在全世界放异彩!”“好好练习,好好保养,不要紧张,为国争光。不仅要比赛,还要学习,把别人的长处统统吸收过来。”当时直接负责国家体委工作的贺龙同志对中国乒乓队的工作更是关怀备至。邓小平、江泽民同志也经常接见乒乓健儿,对中国乒乓球队

的卓越贡献给予肯定和鼓励。

国家领导人的关心和鼓励让教练员和运动员倍感任重道远,激励了他们齐心协力,夺取锦标的决心。

任何一支长期发展良好的运动队的成功,都离不开诸多因素的共同协调。中国乒乓球在国际乒坛长盛不衰的发展也不例外,除了社会上各行各业的支持,他们更注重自身竞技实力的培养,发扬队伍的优良传统,开拓新的技战术打法,竞技水平始终走在国际乒坛的前列。

#### 参考文献:

- [1] 徐寅生. 创造才有生命力[A]. 见:国家体育总局《乒乓长盛考》研究课题组. 星光灿烂40年——乒乓文萃选[C]. 北京:人民体育出版社,2002:175-184.
- [2] 袁伟民,李志坚. 序[A]. 见:国家体育总局《乒乓长盛考》研究课题组. 星光灿烂40年——乒乓文萃选[C]. 北京:人民体育出版社,2002:1-2.
- [3] 王大中,蔡猛. 乒乓球文化·技术与传播[M]. 北京:北京广播学院出版社,2004:33-39.
- [4] 国家体育总局《乒乓长盛考》研究课题组. 星光为何这般灿烂——为中国乒乓球队成立五十周年而作[N]. 中国体育报,2002-07-10(1,2).
- [5] 熊茂湘. 体育环境导论[M]. 北京:北京体育大学出版社,2003:158.
- [6] 刘凤岩,张晓蓬. 对中国乒乓球运动可持续发展的对策研究[J]. 体育科学,2003,23(1):48-52.
- [7] 张发强. 中国社会体育现状调查结果报告[A]. 见:熊茂湘. 体育环境导论[M]. 北京:北京体育大学出版社,2003:158.
- [8] 杨树安,张晓蓬. 对中国乒乓球队科学训练的思考[J]. 体育科学,2000,20(2):30-33.

[编辑:周威]