

广州市社区实施全民健身工程的现状与对策

顾伟农¹, 焦峪平², 郭荣³

(广州体育学院 1. 排球教研室; 2. 研究生部, 广东 广州 510075;

3. 华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510631)

摘 要:广州市民的体育健身意识强; 全民健身工程得到广州市民的普遍欢迎, 改善了人民群众的强身健体的条件; 社区全民健身工程的场地、器材的配建及资金投入逐步完善; 指出了实施全民健身工程中的问题; 提出了未来发展的相应对策。

关键词:广州; 社区; 全民健身工程

中图分类号: G812.765.1 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2003)04-0048-02

A survey and strateical study of national fitness program for city communities in Guangzhou

GU Wei-nong¹, JIAO Yu-ping¹, GUO Rong²

(1. Teaching and Research Section of Volleball; 2. Graduate Department, Guangzhou Institute of Physical Education, Guangzhou 510075, China; 3. Institute of Physical Education, South China Normal University, Guangzhou 510631, China)

Abstract: The research wants to probe into the present condition of National Fitness Program for 26 communities in Guangzhou, by investigation, comparison and visitation. The result shows that people in Guangzhou have relatively high consciousness for physical activities. National Fitness Program that helped improve people's exercising conditions was popular in Guangzhou. Measures for providing equipment and putting investment were being gradually consummated. The authors point out the problem of National Fitness Program and put forward the future's developing countermeasures.

Key words: Guangzhou; communities; national fitness program

广州市作为我国南部沿海城市, 同内陆城市相比, 人民收入和生活质量较高, 对体育健身活动的需求越来越迫切。本文通过对广州市社区街道办事处共发放问卷 30 份, 回收 26 份, 有效问卷 26 份, 有效回收率 86.7%; 对各社区个人共发放问卷 1 500 份, 回收 1 312 份, 获得有效问卷 1 230 份, 有效回收率 82.0%, 将回收的有效问卷在计算机统计软件的支持下有关数据的统计处理, 旨在详细了解广州市社区居民参与全民健身活动的意识、内容、场所、消费等方面的情况, 并提出对策。

1 全民健身工程所产生的社会效果

自 1995 年全民健身工程实施以来, 社区群众对全民健身工程的认识和了解逐步得到加深。调查中, 从未听说过全民健身工程的只有 10.52%, 知道并了解的达到 26.32%, 这说明经过几年的宣传, 人们对体育健身了解的程度得到加强, 但仍有半数以上的群众不甚了解, 故还应在以后的工作中加大力度宣传和开展全民健身活动。

从健身意识是否加强看, 得到肯定回答的是 79.8%, 没

变的为 12.3%, 否定回答的是 8.46%, 这充分说明了群众的健身健康意识得到加强。实施全民健身工程以后人们的锻炼次数有所增加的达到 62.52%, 没变的为 32.44%, 有所减少的为 5.04%。通过座谈和访问了解到, 回答健身意识和锻炼次数没变的群众中, 多数人是一年四季都参加锻炼的, 随着健身意识的增强, 自发参加体育锻炼逐渐成为一种新的时尚, 许多人把参加体育活动看成是改善生活方式、提高生活质量和文明程度的重要手段, 这是一种可喜的变化, 说明全民健身工程的实施收到了良好的社会效果。

通过对 26 个社区的调查研究, 结果平均每个社区每天有 1 100 人次使用全民健身工程的配套设施进行体育锻炼, 对全民健身工程认为非常受欢迎与受欢迎两项合计达 71.76%。但公共体育设施仍然不能满足广大群众的需求, 认为比较多和够用的只占 18.05%。

2 全民健身工程的资金投入与场地、器材建设

2.1 实施全民健身工程的资金投入

资金来源依次为: 自筹资金、上级拨款、社会捐赠、其它

收稿日期: 2002-09-23

基金项目: 2000-2001 年国家体育总局社会科学、软科学局管课题(编号: 191SS9916)。

作者简介: 顾伟农(1959-), 男, 副教授, 研究方向: 体育教学与训练。

来源。社区(街道办事处)每年用于全民健身工程的经费2万元以上的占21.36%,1.5~2万元的占32.47%,1~1.5万元的占37.64%,低于1万元的占8.53%,个别社区投资在1000~5000元,说明有些社区的全民健身工程没有引起足够的重视,政府或上级部门应督促其加大投资力度,来帮助改善锻炼环境。

2.2 场地器材的现状

(1)场地器材的基本状况。62.18%的场院地器材是1996年以后新建的,29.36%是部分修复、部分新建,在1996年以前的基础上修复的只占8.46%,说明从1995年实施全民健身工程以来,各社区(街道办事处)能把全民健身落到实处,逐步加大场地器材配置。但器材损坏状况较为严重,完全及部分被损坏的合计为67.62%。

58.78%的群众认为“全民健身工程”的配建地点的选择应考虑到群众已养成的习惯。群众认为配建项目地点选择依次为居民小区空地、专门体育馆、公园广场等地方。

(2)场馆、设施的使用状况。在对体育场馆是否向大众开放的问题上,71.32%的人认为应全部开放,28.68%的人认为应部分开放,没有人认为不应该开放。关于公共体育场馆设施是否收费的问题,51.71%的人认为使用健身工程设施不应当收费。在实际生活中,到体育场馆去锻炼身体的人仅占12.30%,说明集中、大型的体育场馆并没有成为市民锻炼的主要场所,一是多数人还没有承受大型体育场馆锻炼身体的消费能力;二是离家较远,不方便锻炼。各个社区大都考虑到人们的消费水平和实际情况,调查表明:58.64%的设施被无偿使用,35.45%的设施象征性收费,只有5.91%的场地器材是按市场价格收费,逐步与群众的需求相接轨。

3 全民健身工程的管理工作

据调查,82.36%的社区(街道办事处)有专人负责全民健身工作,表明各社区对全民健身工作是非常重视的。但仍有17.64%的社区(街道办事处)无专人负责。

人们在进行体育活动时,认为需要有专人指导的占62.06%,在实际生活中,群众在参加体育活动时有社会指导员进行指导的占27.59%,这说明体育指导员严重不足,应引起各社区(街道办事处)重视。

群众对体育指导员的工作表示比较满意的占18.37%,一般的占49.98%,不满意的占6.12%,无所谓的占26.53%,满意度偏低,这说明体育指导员的专业知识、道德素质等方面都有待于全方位的提高。

调查显示,健身活动参与者男性占39.35%,女性占60.65%。参与者的年龄主要以青年人(18~30岁)为主,占61.36%,而中年人数则偏低,只占13.72%,可能跟工作繁忙、缺乏锻炼场地有关。参与者的职业以学生、工人和退休人员为主,大专以上学历的占45%,比全国39%高6个百分点。

每周锻炼3次以上的人数占79.16%,其中7~14次的人数中学生和退休人员占约60%,因为他们有足够的时间和条件去参加体育活动;1~2次的占18.5%,不参加的只占2.28%。每次锻炼的时间,30 min以下的占21.30%,31~60

min的占24.07%,61~90 min的占37.04%,90 min以上的占17.59%,这说明大部分体育锻炼者进行体育锻炼的时间比较充分。

社区群众58.97%下午4:00~6:00进行锻炼,30.77%的群众早上5:00~7:00锻炼,两者合计达89.74%,其原因是下午4:00~6:00是工人下班、学生放学的时间。早上锻炼的群体中45岁以上的占70.36%,18~30岁的群众大都集中在下午4:00~6:00进行活动,这一结果与现代城市年轻人的生活方式有直接关系。

群众所喜欢的体育活动依次为:散步或跑步、小球(乒乓球、羽毛球、网球)、游泳、大球、健美操、跳舞、骑自行车等。由调查可知,不同年龄者所喜欢的健身项目是不同的:老年人喜欢散步,因为散步活动强度较小,且活动不受场地限制,最适合老年人进行;中年人最喜欢跑步和散步,其次分别为游泳、小球、健美操,这些项目都有轻巧、活动量大的特点,又最适合中年人增强心血管系统的生理功能;壮年最喜欢小球,跟广州气候较暖和、雨季较集中、容易开展有关系;少儿大都喜欢足球(男)和游泳(女),跟广州足球的大环境是联系在一起的,而游泳在广州一直就有良好的群众基础。

4 建议

(1)广州市政府有关体育部门应进一步高度重视全民健身这一系统工程,应给予必要的政策措施和物质保障,以保证宣传、组织、指导和监督工作得以顺利实施。

(2)广州市体育局和体育院系可采取联合办学等多种方式,培养全民健身的管理人才,加大培训社区体育指导员数量和他们的业务素质。

(3)组建专门的全民健身指导中心,有计划地开展各项健身、竞赛活动。

(4)完善全民健身配套的法规制度,逐步建立健全全民健身工程资金投入的科学渠道。

(5)应加大全民健身的宣传力度,体育主管部门应制定适应不同群体的切实可行的健身方法推行计划,在充分发挥社会体育指导员作用的同时,狠抓行业群体体育的普及和开展工作,以增强全民健身的意识,使其自觉的投入到全民健身工程之中去。

参考文献:

- [1] 肖国良. 21世纪初我国群众体育的发展趋势及对策[J]. 广州体育学院学报, 2001, 21(1): 10-13.
- [2] 王 岗. 对山西中型城市不同年龄群体体育锻炼状况研究[J]. 体育科学, 2001, 21(5): 19-23.
- [3] 陈 琦, 邓树勳, 曾红辉, 等. 广州市民参与全民健身运动的现状调查及对策研究[J]. 体育科学, 1997, 17(5): 11-14.
- [4] 李卫平, 归 明, 任保国. 山东省群众体育现状及发展对策研究[J]. 体育科学, 2001, 21(1): 12-15.
- [5] 李相如. 城市社区实施全民健身工程的现状与对策研究[J]. 体育科学, 2001, 21(2): 28-33.

[编辑: 邓星华]