

探析中、韩女篮历届比赛胜负之规律

金宜亨

(天水师范学院 体育系,甘肃 天水 741000)

摘 要:通过对中、韩女篮共同参加的历届国际比赛成绩统计与比较,发现中国女篮在历届世锦赛和奥运会大赛中整体实力明显高于韩国女篮,但是在亚洲历届比赛中成绩却略低于韩国女篮,而且中、韩女篮在亚洲历届比赛胜负变化遵循着一定的规律。

关键词:篮坛;篮球比赛;中国女篮;韩国女篮;胜负规律

中图分类号:G841.73 **文献标识码:**B **文章编号:**1006-7116(2001)02-0068-03

Study on the win-loss rule of all previous matches between China and South Korea women-basketball teams

JING Yi-heng

(Department of Physical Education, Tianshui Normal College, Tianshui 741000, China)

Abstract: By means of statistics and comparison on performance of all previous international matches which both China and South Korea women-basketball teams took part in, it was found that women-basketball team ability of China was higher than that of South Korea in all previous world tournament matches and Olympic Games and the situation was converse in all previous Asian matches and the win-loss changes abided by the rule to some extent. It was hoped that our serious study on this rule can provide women-basketball team of China the beneficial assistance and more thoughts.

Key words: basketball circle; basketball match; women-basketball team of China; women-basketball team of South Korea; win-loss rule

中国女篮自1996年第26届奥运会滑落到第9名之后,这种下滑趋势不但没有得到及时有效地遏制,相反愈滑愈远。1977年第17届亚锦赛中国女篮负于韩国和日本女篮,同年举行的第2届东亚会又负韩国女篮;1998年第13届世锦赛名落第12位,同年第13届亚运会两负日本女篮;1999年第18届亚锦赛两负韩国女篮,并退居亚洲第4名。更令人遗憾的是未能获得进军悉尼奥运会的入场券。相反地韩国女篮在悉尼奥运会中表现不俗,她们仅以13分之差负于世界冠军队美国女篮,而获得第27届奥运会第4名。韩国女篮的陡升与中国女篮的滑坡形成了鲜明的对照。

中、韩女篮在世界篮坛同属亚洲流派的典型代表。她们在技战术风格上是有许多相似之处,也有很多值得互相学习和借鉴的地方。在历时26年的国际大赛中,中、韩女篮可以说是交战次数最多,争夺最激烈,起伏变化最大,互相促进互相制约最明显。中、韩女篮共同创造过历史的辉煌,也都品尝过被拒奥运会门外之苦涩。目前中国女篮正处在低谷,而韩国女篮刚从漫长的低谷中奋起,这其中有许多课题值得我们认真研究。为了更全面、更准确分析中、韩女篮历届比赛

强弱胜负的变化,为了有效地学习韩国女篮从低谷中奋起的成功经验,为了更好地准备明年第19届亚锦赛和第3届东亚会,我们对中、韩历届大赛胜负变化对照分析,从中探析带有普遍性和规律性的问题。

1 研究方法

(1)文献资料法。收集中、韩女篮历届国际比赛的成绩、名次及相关资料,然后分类归纳整理。

(2)比较分析法。依照比赛的类别和比赛时间顺序分别设计比赛名次对照表。根据图表中反应出的数据及现象进行对照分析。把反馈出的规律性问题,进行逻辑推理分析,并找出规律性的内在联系,总结出中国女篮备战韩国女篮应注意和应解决的问题。

2 结果与分析

2.1 中、韩女篮在亚洲大赛中实力比较

中、韩女篮在亚运会、亚锦赛及东亚会的预决赛中共角逐28场,其总成绩为各胜14场,可以说是旗鼓相当(表1)。

收稿日期:2000-12-08

作者简介:金宜亨(1945-),男,甘肃天水人,副教授,从事体育教学与训练研究。

然而如果不计预选赛的胜负场数,只按决赛成绩计算,那么中国女篮的战绩为10胜12负,其中东亚会是1胜1负,亚运会是3胜4负,亚锦赛是6胜7负。总计中国女篮在亚洲的比赛中负于韩国女篮2次。这说明了中国女篮在亚洲比赛中略逊韩国女篮一筹。此外也说明了韩国女篮善用策略,例如韩国女篮在第10届亚锦赛和第11届亚运会预赛时均是先负中国女篮,而决赛中赢得最后的胜利。

表1 中、韩女篮在亚运会、亚锦赛、东亚会比赛名次

比赛名称	时间	中国名次	韩国名次	胜队
第7届亚运会	1974年	3	1	韩国
第6届亚锦赛	1976年	1	2	中国
第7届亚锦赛	1978年	2	1	韩国
第8届亚运会	1978年	2	1	韩国
第8届亚锦赛	1980年	2	1	韩国
第9届亚锦赛	1982年	2	1	韩国
第9届亚运会	1982年	1	2	中国
第10届亚锦赛预赛	1984年	1	2	中国
第10届亚锦赛决赛	1984年	2	1	韩国
第11届亚锦赛	1986年	1	2	中国
第10届亚运会	1986年	1	2	中国
第12届亚锦赛	1988年	2	1	韩国
第13届亚锦赛	1990年	1	2	中国
第11届亚运会预赛	1990年	1	2	中国
第11届亚运会决赛	1990年	2	1	韩国
第14届亚锦赛预赛	1992年	1	2	中国
第14届亚锦赛决赛	1992年	1	2	中国
第1届东亚会	1993年	1	2	中国
第15届亚锦赛预赛	1994年	1	2	中国
第15届亚锦赛决赛	1994年	1	2	中国
第12届亚运会	1994年	3	1	韩国
第16届亚锦赛预赛	1995年	2	1	韩国
第16届亚锦赛决赛	1995年	1	2	中国
第17届亚锦赛	1997年	3	1	韩国
第2届东亚会	1997年	2	1	韩国
第13届亚运会	1998年	2	3	中国
第18届亚锦赛预赛	1999年	2	1	韩国
第18届亚锦赛决赛	1999年	4	1	韩国

中国女篮自第7届亚运会到第9届亚锦赛与韩国女篮交战6次,其成绩为1胜5负。究其原因,主要是中国女篮参加国际大赛次数甚少,临场发挥不稳定,缺乏国际比赛经验。然而这一时期中、韩女篮的技战术风格却十分相似,称得上是亚洲篮坛竞相开放的一对姊妹花。虽然中国女篮是负多胜少,但自从中国女篮正式涉足亚洲篮坛后,就构成对韩国女篮独霸亚洲篮坛的威胁,因为负于韩国女篮的5场比赛中就有3场是仅以1、2分之差而告负的。

中国女篮从第9届亚运会至第11届亚运会与韩国女篮交手9场,其战绩为6胜3负,而这9场比赛遵循着胜2场负1场的3次有规律的循环。这一循环规律的出现探其缘由,主要是中国女篮的平均身高猛增至1.83m,最大高度为2.04m,中国女篮的高度构成了韩国女篮无法逾越的屏障,中国女篮稳健的内线进攻成为制约韩国女篮快速打法的优势所

在。然而中国女篮2胜之后有规律的出现1负,说明了韩国女篮精于研究中国女篮的这种打法,而中国女篮也能及时调整相应的对策,故而这种制约和反制约促成了3次有规律的循环。

1992年第14届亚锦赛到1994年第15届亚锦赛中国女篮实现了5连胜韩国女篮的战绩。究其原因是中国女篮在技战术风格上进行了较大的突破,一改只靠郑海霞内线得分的格局,而是形成多点开花的生动局面,有力地促进了中国女篮技战术的提高与发展,它为中国女篮创造历史辉煌奠定了坚实的基础。

1994年第12届亚运会至1999年第18届亚锦赛,中国女篮与韩国女篮鏖战8场,中国女篮是2胜6负,而且倒过来出现了负2场赢1场的循环规律,如若这一规律继续有效的話,那么明年第3届东亚会中国女篮战胜韩国女篮就成其为第3次循环规律的必然结果。产生这种逆向循环的原因是中国女篮失去往日快、准、灵、变的技战术风格,又无法施展自己身高的优势。而韩国女篮为了尽快提高运动水平,于1995年成立了韩国女子职业篮球联盟,1997年正式推出女子职业篮球联赛,而联赛的特点是经费充足,韩光银行出资 5×10^8 韩元获得冠军权,其它赞助商也慷慨解囊,使联赛职业化浓、奖励丰厚、奖项多,比赛场数增多,球市火爆等,成为促进韩国女篮技战术水平飞速发展的强大动力。

2.2 中、韩女篮在世锦赛、奥运会比赛对比分析

中国女篮在世锦赛、奥运比赛成绩的变化是两起两落:从1983年第9届世锦赛第3名到1990年第11届世锦赛第9名;1992年第25届奥运会陡升为第2名,到2000年未能获得第27届奥运会入场券。而韩国女篮从1984年第23届奥运会的第2名开始下滑,经历了从第10届世锦赛到第13届世锦赛长达16年之久的低谷蹒跚之后,于2000年第27届奥运会跃居第4名。在这10次国际大赛中,除第23届奥运会韩国女篮名次(第2名)略优于中国女篮(3名)及第27届奥运会韩国女篮惊人的变化外,其余8次比赛中国女篮名次均领先于韩国女篮。从世锦赛和奥运会比赛成绩对照中,清楚地表明,中国女篮在强手如云,精英荟萃的国际大赛中是经得起考验的,整体实力无可置疑是强于韩国女篮。然而韩国女篮从1998年第13届世锦赛排行第13位,跃居2000年悉

表2 中、韩女篮世锦赛、奥运会比赛名次

比赛名称	时间	中国名次	韩国名次	胜队
第9届世锦赛	1983年	3	4	中国
第23届奥运会	1984年	3	2	韩国
第10届世锦赛	1986年	5	10	中国
第24届奥运会	1988年	6	7	中国
第11届世锦赛	1990年	9	11	中国
第25届奥运会	1992年	2	0	中国
第12届世锦赛	1994年	2	10	中国
第26届奥运会	1996年	9	11	中国
第13届世锦赛	1998年	12	13	中国
第27届奥运会	2000年	0	4	韩国

尼奥运会的第4位,这样飞速的进步,与中国女篮近年来的持续滑坡形成鲜明的对照。分析其原因是:韩国近年来加快了女篮职业化的改革力度,激活了韩国女篮迅猛发展的机制,而中国女篮由于体制改革不尽完善,直接影响着队员的敬业精神,后备人才的培养,作风的建设以及训练水平、管理水平、竞赛制度等诸多因素,致使中国女篮徘徊不前。

3 结论

(1)中、韩女篮在亚洲的历届比赛中,可以总结为“两强相遇,智者胜”。韩国女篮的智谋不仅表现在具备丰富的国际大赛经验上,而且也体现在精于研究、善用谋略上。

(2)中国女篮自第7届亚锦赛连负韩国女篮4次之后,所出现的2胜1负的3次循环,与韩国女篮自第14届亚锦赛连负中国女篮5次之后,所出现的2胜1负的循环是相似的。这一规律有待于更进一步的研究。

(3)中国女篮在世锦赛和奥运会中经得起大赛的考验,总体实力明显强于韩国女篮。这是中国女篮今后跻身世界篮坛劲旅的优势所在。韩国女篮近年来的突飞猛进的发展与进步也是值得中国女篮认真研究,虚心学习和值得借鉴的。

4 建议

(1)中国女篮的根本出路在于改革适应市场经济的体制,促进产业化发展,激活篮球市场,这才能营造一个球星辈出,自觉训练、自我管理、自我完善、后备充足的大好局面。

(2)采用先进科学的训练手段,防止和减少伤病,加强体能和心理监测,提高防守能力,积累大赛经验,重视思想品德和敬业精神的教育与培养,树立智能与技能并重的思想,正确认识全面身体素质和心理素质对比赛的作用,处理好球星与集体的关系,全队应统一思想、统一认识,才有凝聚力,才能形成自己独特的风格。

参考文献:

- [1] 梁希仪.走出女篮误区[J].篮球,1991(1).
- [2] 罗加冰.对我国篮球运动成绩下滑的调查与分析[J].中国体育科技,1999(5).
- [3] 金宜亨.中国女篮的陡升陡降[A].科学中国人.科技出版社,2000.5.
- [4] 胡土琳.中韩篮球界的第一次大规模合作[R].篮球综合信息.国家体育总局信息研究所,2000(4).

[编辑:周 威]

(上接第67页)

以上对太极拳的分析,可将太极拳比喻成一种动态的放松训练,“用意用力”是一种由意识所暗示的放松法,其要领类似“自生训练(auto-genic training)。而柔慢是由肢体缓慢的移动以帮助体会放松的感觉,此方式则类似“渐进式肌肉放松训练”。此外太极拳运动时的腹式呼吸,也能促进呼吸效率。

3.2 放松训练对心理功能的影响

Robert等人(1989)以47位大学生为受试,分别施以放松训练及跑步训练,结果放松训练组及跑步组的考试焦虑均有显著下降。在此实验中放松训练强调放松反应的感觉及生理心理放松,课程共7周,每周3次,每次练习时间为30 min。Siek(1986)以数个月的瑜伽式放松式放松训练施于22~25岁的受试者,结果发现练习瑜伽组的STAI的焦虑分数及Buss-Durkee的攻击倾向分数有明显的下降。Levenkron等人(1983)以综合方案“放松训练及自我暗示”训练8周,结果有效减低A型行为组的激情反应,但特质焦虑无改变。Suinn和Blood(1978)以肌肉放松训练综合想像训练课程,训练7位健康中年男性,共6次课,结果JAS的努力奋发竞争和速度无耐心分数显著减少,且STAI及收缩压均有降低趋势。

综上所述,可以认为:(1)太极拳运动虽然主要是身体的活动,但透过运动所形成的生理变化亦可能改变自己对生理的知觉,进而影响心理结构。因此透过运动来改变心理特征是可行的。(2)情绪生理反应对一般人而言波动并不激烈,因此以一般人为受试可能受下限效应的影响,而不易显著。

(3)具有不同情绪特征者对不同刺激源的敏感性有其差异性,因此研究太极拳运动对A型行为的影响则应给与时间压力的刺激源。

参考文献:

- [1] Siek S, Kowalski J, Terelak J. The influence of practicing yoga on the dimensions of anxiety and aggression[J]. Biology of sport, 1986, 3: 207-213.
- [2] Smith T W, Anderson K B. Models of personality and disease: An interactional approach to type A behavior and cardiovascular risk[J]. Journal of Personality and Social Psychology, 1986, 50(6): 1166-1173.
- [3] Sun S W, Xu Y G. Determination of E-rosette-forming lymphocyte in aged subjects with Tai Quan exercise[J]. International Journal of Sports Medicine, 1989, 10: 217-219.
- [4] Van D L, De G E. Aerobic fitness and the cardiovascular response to stress[J]. Psychophysiology, 1989, 26: 17-28.
- [5] Williams R B, Barefoot J C. Coronary-prone behavior: the emerging role of the hostility complex[M]. In: Houston B K C R Synder(Eds.). Type A Behavior Pattern - Research, Theory & Intervention. New York: John Wiley & Sons, 1988.

[编辑:周 威]