

篮球频繁策应移动进攻法在比赛中的运用

吴燕波

(韩山师范学院 体育系, 广东 潮州 521041)

摘 要:现代篮球运动对抗激烈,对持球队员防守十分严密,使得进攻的难度越来越大,必须引起足够的重视。调动无球队员的积极性,扩大其活动范围,发挥其助攻作用,才能适应当今的篮球对抗状态。由此我们在长期的训练、比赛和教学实践中,总结了一套以我为主、以内为主、内外结合的频繁策应移动进攻法。

关 键 词:篮球比赛;频繁策应;边策移动

中图分类号:G841.19 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2001)05-0059-03

On using attack strategy of the frequent support by coordinated action in basketball competition

WU Yan-bo

(Department of Physical Education, Hanshan Teacher's College, Chaozhou 521041, China)

Abstract:At present, defense in the basketball activity is powerful and aggressive, defense against the player holding ball in hand is caustious and crazy. We should attach great importance to the attack strategy, motivate the active spirit of the plays without ball in hand, enlarge their movement range and make full use of their attack spirit so as to adjust to the confrontation state in the basketball competition. Training for the competition for a long time, we create a set of attack strategy of frequent support by coordinated action based on playing attention on the players, the inside range and coordinated support between the outside and inside range. It could get vigorous offense against the person-to-person defense and make batter effectively.

Key words: basketball competition; frequent support by coordinated action; movement of coordinated support

现代篮球比赛中的显著特点之一,就是对有球队员的防守更加严密。因而在比赛中无球队员的移动和策应配合显得十分重要。由此我们认为,用频繁策应移动的形式组成进攻方法,不仅使其配合的连续性强,又可以在移动策应的“运动战”中集中优势兵力,造成以多打少,同时更能够充分发挥无球队员在篮球比赛中的进攻威力。

频繁策应移动进攻法,对队员的技术要求很高,每个队员都要擅长策应、移动,能做各种隐蔽性传球和习惯性侧向篮的进攻落位,并能打多种进攻位置。在场上队员按照既定的路线进行策应与移动,将防守者注意力吸引到自己身上来,使对手陷于“圈套”,打出变化莫测的配合,创造出许多可供选择的投篮机会。

1 频繁策应移动进攻的方法及其运用

以单中锋为例布阵介绍边策应、外策应、内策应、双重叠策应配合的阵势和队形变化。

1.1 边策应配合

边策应是前锋和后卫之间的配合,如图1,是布阵策应

移动进攻法队员的基本落位情况。图中①和②两个后卫队员的间隔距离约等于禁区底边的长度,他们的深入程度取决于他们的进攻能力和对方的防守范围。③和④两个锋线队员的落位是在中间那条分位线延长线离边线的1m处地方。⑤号中锋的位置,则应根据战术的需要而选位,在边策应配合中,⑤应站到罚球线的另一端。

图2表示右前锋④向底线做摆脱假动作,移动到边策应的位置上接球,②将球传给④后,就迅速从边策应队员外侧身边向篮下切入,这样做很容易取得直接上篮得分的机会,因为②的防守者是站在内侧的位置上,只要②向右场角跑动,防守者就艰难堵截其移动路线,并受到④的掩护,④要随时准备运用隐蔽的传球方法,将球传给从身边绕切的②直接上篮;或者是接球急停跳投。如果运用这种方法屡见成效时,在②接球后,防守策应的队员去补防时,②可沿边线运球,伺机将球传给反转身切向篮下的④投篮,如图3。

图4表示边策应异侧的前锋③主动给同侧的后卫①作后掩护,①切入篮下伺机接球投篮时路线,这样可为边策应的队员④提供几个可供选择的传球机会。

运用边策应的方法时应注意如下几个问题:

(1)在边策应位置上接到球的队员应转身向篮,首先考虑传球给从身边切入的队员,不能传球给他或其他已摆脱防守并切向有利位置的同伴进攻时,必须自身攻击。

(2)为了增强进攻的威力,②要积极而迅速的切入,这样

即使没有接球进攻的机会,也可把防守者的注意力吸引到自己身上来,使防守者不敢去夹击持球的同伴,而起到牵制对手的作用。

(3)转移球快,绕切快,当不能结束进攻时,重新形成策应要快,这是能否取得成功的关键。

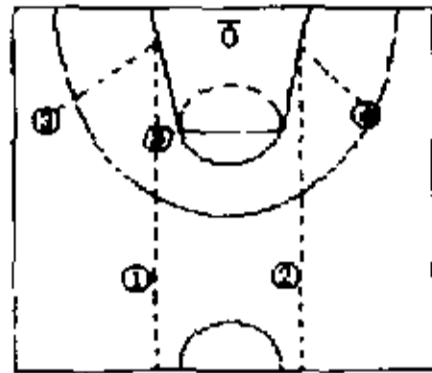


图 1

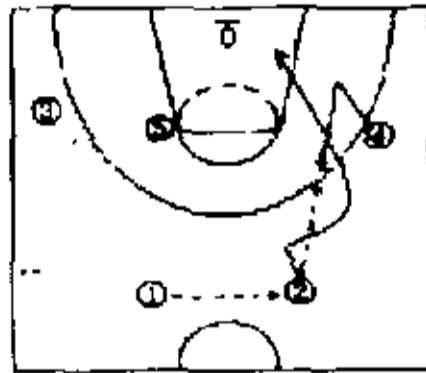


图 2

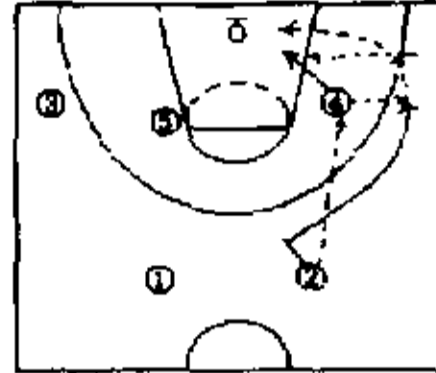


图 3

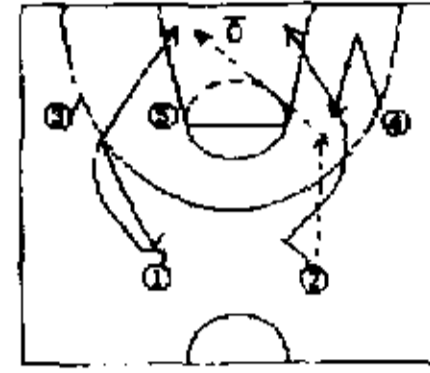


图 4

如果在右侧发动配合未能奏效,④将球传给左后卫①时,①和③在左侧形成的边策应配合;与此同时,②移动至右场角担任前锋,④拉到后卫位置上,如图 5。同时还可以变化成图 6,在右侧连续形成边策应配合后,④未能将球传给绕切的②和被③掩护后切至篮下的①,④运球中路突破后并将球传给掩护后拉出接球的③,由③将球传给插上策应的①或传给进入左侧边策应位置的②发动新的边策应配合,使进攻更加机动灵活。还可变化成图 7,在④接球后即刻将球传给另一边策应队员的配合变化,即④未能将球传给②,①与③没有互相掩护配合时,这时③插上策应接球,①为了加强

攻击力,应先向右侧做摆脱假动作,迅速从③的外侧身边向篮下切入,随时准备接球投篮;如未成功,③则运球突破,④向罚球线移动至③的面前接球进攻,④外撤保持攻守平衡。

从图 2~图 7 的队形变化中,我们可以看出,无球队员的移动范围扩大,并增加了行进间的掩护配合,在每当配合时,队员都必须积极跑动换位,保证了篮球运动的整体观。与此同时中锋⑤的职责是:一是每当同伴投篮时,去组成冲抢篮板球的三角阵势,二是伺机向空位移动接球进攻,三是给同伴做掩护,四是插上接球与其外围队员组成策应配合变化成如图 8。

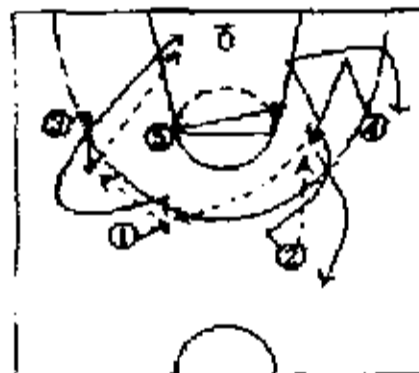


图 5

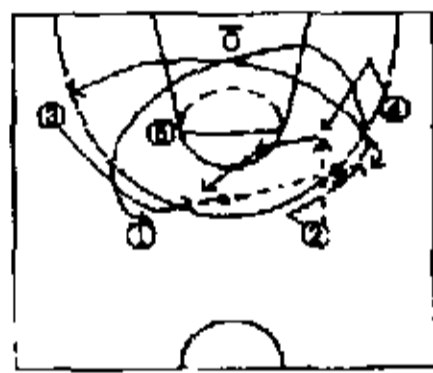


图 6

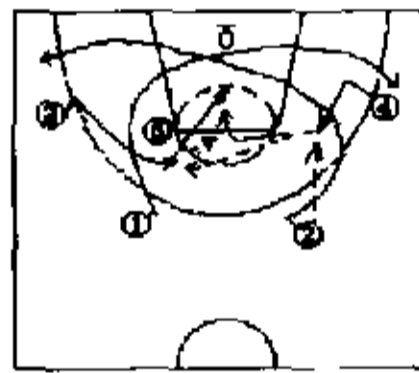


图 7

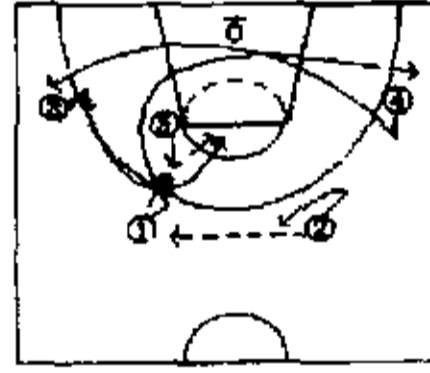


图 8

同时还可如图 9 的一种变化,此是续图 6 的变化,即⑤向外策应位置移动后,④将球传给⑤并立即跑到⑤的身边接球投篮或运球直捣篮下。总之,以中锋的站位做为发动配合的信号,当中锋⑤站在外策应位置时,则打图 2、3、4、5 的配合,当中锋站到内策应位置时,则打图 7、8 的配合。

⑤后,④向篮下切入若不能接球进攻时,则穿越禁区给③做后掩护,③切入篮下,⑤便有 4 个可供选择的传球机会。与此同时,②和①应换位,在不能传给溜底线过来的④投篮时,应注意③掩护后撤步转身切向篮下时传球给他进攻。自身如不能进攻时,可传给外围的①或②重新组织进攻。

1.2 外策应配合

外策应配合是策应队员在外策应位置与外围队员所形成的配合。

(1)“剪刀式”进攻法。如图 10 所示,①传给外策应位置的中锋⑤后,与②组成交叉切入,准备接⑤的传球进攻。与此同时③和④向外侧迂移动,以保持攻守平衡和准备再次发动进攻配合。

1.3 内策应配合

内策应配合是进攻队员在内策应位置上接到球,与其同伴组成的策应配合。

(2)外策应与后掩护进攻法。如图 11 所示,每当①或②传球给外策应队员⑤时,①和②应同时去给③和④做侧掩护,⑤根据当时的情况可将球传给③或④投篮,或传给掩护后转身切向篮下的①或②投篮。

(4)外策应三线切入进攻法。如图 13 所示,当队员 1-3-1 落位时,即可打 3 人交叉切入的配合。①传球给⑤后先切入,③是第二切入者,②是第三切入者。若⑤没有给切入者传球,也不能自身投篮,则站好位置,重整落位队形,再次发动进攻。

(3)外策应“溜底线”进攻法。如图 12 所示,②将球传给

1.3 内策应配合

内策应配合是进攻队员在内策应位置上接到球,与其同伴组成的策应配合。

(1)横腰位策应接球后的交叉进攻法。如图 14 所示,②将球传给④的同时,⑤横越 3 秒区接④的传球,④与②按图示路线进行跑动,⑤伺机将球传给④或②跳投。

(2)内策应的重叠进攻法。如图 15 所示,③与⑤在篮下

左侧重叠,当球向右场角④运转时,⑤利用③的掩护向右跑动接球进攻,③则向内移至篮下,接球转身跳投或者准备抢

篮板球。

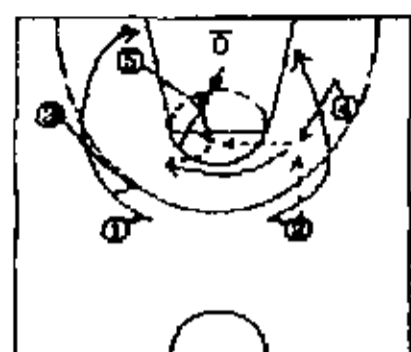


图 9

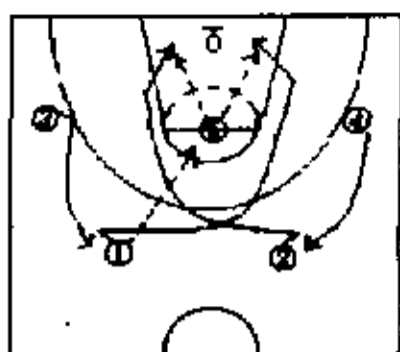


图 10

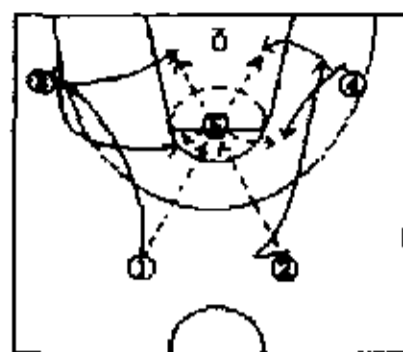


图 11

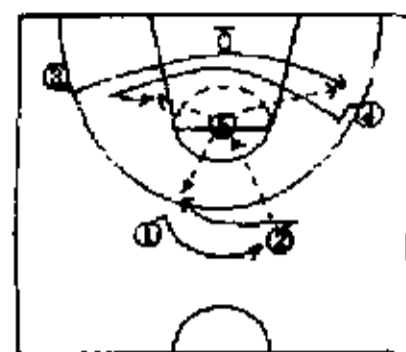


图 12

1.4 双策应配合

双策应配合是由两个职员在外策应区的位置上所组成的进攻方法。双策应配合方法如图 16 所示,是一种队员 1-4 落位的阵势,当①向③的外侧传球时,②立即绕外策应。中锋⑤向篮下切入,③将球传给②后利用外策应中锋④的定

位掩护冲入篮下,并随时准备接②的回传球,若②投篮时则冲抢篮板球和保持平衡,②自己没有投篮又不能传球给③时,则运球至③的原位置上,并将球传给①,由①和③在左侧发动同样的配合。

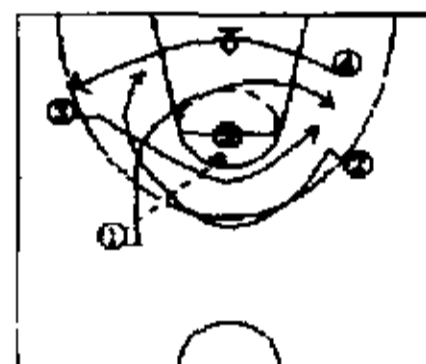


图 13

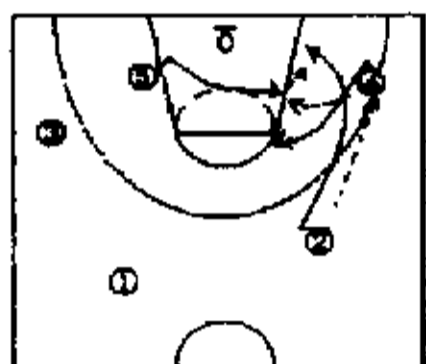


图 14

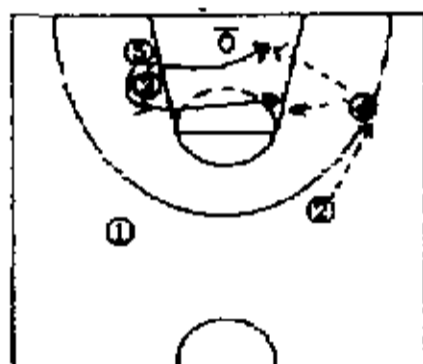


图 15

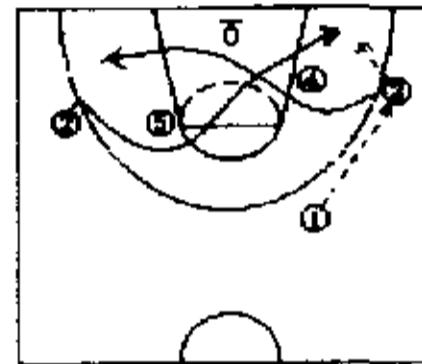


图 16

2 结论与建议

(1)频繁策应移动进攻法可弥补身高不足的弱点,无球队员可以有意识地把防守方的高大队员诱离篮下,以取得有利于抢篮板球的位置。由于队员的频繁换位,会迫使守方的高个队员在他不习惯的外围防守,外围队员的进攻也会迫使守方的小个队员在他不习惯的内线防守高大队员。队员的活动范围扩大,球的活动面积广,可造成较多的空隙,使对手防不胜防。

程中,队员摆脱抢位要及时、主动、位置与距离应适宜,接球后降低重心,随时注意观察场上的情况,及时将球传给获得有利进攻位置的同伴或自己寻找机会进攻。这些不停顿的跑动策应,需要具备充沛的体力作基础,由此需要抓好专项身体素质训练,以保证频繁策应移动进攻法顺利实施。

(2)无球队员的经常移动,迫使守方队员跟着移动会造成对方难于按固定形式发动进攻,还可牵制守方的队员,不能去干扰有球一侧的活动,如夹击持球人。

参考文献:

[1] 李震中. 高师篮球教材[M]. 北京:高等教育出版社, 1988.220-245.

[2] 孙民治. 球类运动、篮球教材(修订版)[M]. 北京:高等教育出版社,1995.272-280.

[3] 于振峰. 篮球[M]. 桂林:广西师大出版社,2000.142-151.

[4] 林克明. 篮球移动进攻法[M]. 郑州:河南教育出版社, 1987.80-105.

[5] 刘月,武国政,高斌,等. 2000年中国男子篮球甲A比赛北京首钢队主场比赛竞技战术特点分析[J]. 北京体育大学学报,2000,23(3):397-399.

(3)队员都有掌握球、处理球和投篮的同等机会,这样就可以避免依靠一人支配全队攻势的不足,更能发挥全体队员的主观能动性和积极性。

(4)这是一种以我为主、以内为主、内外结合、灵活机动、威力强大的进攻方法。优点固然很多,但对于队员技术的全面要求较高,不仅能打多种位置,战术意识强;同时还要求根据战术方法的要求和需要及同伴的移位情况,按一定的方向、路线、时机、快慢节奏有意识地策应跑动。在跑动策应过

[编辑:李寿荣]