

广州市社会体育指导员现状与发展

肖谋文

(邵阳师范专科学校 体育系, 湖南 邵阳 420001)

摘要:运用文献、问卷调查和数理统计等方法,对广州市社会体育指导员的现状和未来发展进行研究,结果显示:广州市社会体育指导员已具有一定规模,但年龄、学历结构不合理,管理松散,应成立行业协会,鼓励和规范有偿服务。

关键词:社会体育指导员;广州;社会体育

中图分类号:G812.765 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2001)06-0020-03

Study on the present situations and development of the social sports instructors in Guangzhou

XIAO Mou-wen

(Department of Physical Education, Shaoyang Teachers' School, Shaoyang 420001, China)

Abstract: Based on the methods of document, questionnaire and investigation, mathematic statistics, the article described the present situations of social sports instructors in Guangzhou clearly, thought that social sports instructors developed quickly recently, but it still can't meet the demand of social sports development in Guangzhou. The quantity is scarce. Structure is unreasonable on age and educational background. The instructors of different classes is different in guiding time, events and spots, which agreed with the trend of social sports developing. Training of social sport instructors is successful in Guangzhou, but after training, social sports instructor can't find a special organ to serve and organize them, which leads to the waste of talents resources. Finally, it pointed out that with the rapid development of Guangzhou's economy, social sports instructors faced great challenges and historical opportunities. Therefore, the paper gave some suggestions to supply some scientific basis for managing social sports instructors in Guangzhou.

Key words: social sports instructors; Guangzhou; social sports

社会体育指导员是我国群众体育的组织者和指导者,是我国体育现代化的重要保证。随着经济的发展,广州市社会体育也蓬勃开展起来,有健身愿望的人越来越多,家庭体育正在兴起,商业性健身娱乐场所大批涌现,体育产业快速发展,社区体育日益活跃,广州市社会体育的发展状况在某种意义上代表了中国社会体育未来的发展趋势。因此,研究市场经济条件下广州市社会体育指导员的现状、特征和未来发展,对广州市社会体育的发展具有重要意义,还可为全国社会体育指导员队伍建设提供有价值的参考。

1 研究对象及方法

本课题以广州市4县8区的社会体育指导员为研究对象,随机抽取各个等级的社会体育指导员235人,采用文献

资料、访问调查、问卷调查、数理统计和逻辑分析等方法进行研究。

2 结果与讨论

2.1 基本情况

至1999年6月,广州市获社会体育指导员资格的人数为1016人,其中国家级11人,1级121人,2级247人,3级637人,其等级结构成稳定的大金字塔形式。

群体的年龄结构从一个侧面反映了群体质量的高低,对广州市社会体育指导员的抽样调查结果看:55岁以上社会体育指导员所占比例较大(达29%),36~35岁的占38%,16~35岁的占33%,从总体看,年龄偏大,结构不合理。

广州市社会体育指导员国家级、1级社会体育指导员中

收稿日期:2001-04-16

作者简介:肖谋文(1970-),男,湖南邵阳人,讲师,硕士,研究方向:体育社会学、学校体育学。

男性所占比例相对较大,2、3级女性所占比例较大,分别达36%、46.6%,主要为中、老年女性。女性社会体育指导员比例增加,主观上是女性自我价值的觉醒,客观上为广州市社会体育的良性运行创造了条件。

广州市社会体育指导员学历结构中,中小学程度的达34.9%,总体学历偏低。而且,在较高学历(专科以上)的社会体育指导员中,非体育专业人员占31.2%,这对于社会体育指导员整体素质的提高,对社会体育指导员未来发展,都将产生不利的影响。

广州市社会体育指导员的职业构成主要为3大块:专职体育干部(31.0%),机关单位、企业职员(29%)和离退休下岗人员(22.0%),这与市场经济的发展节奏和要求尚有距离。广州市目前拥有一大批受过正规的体育专业教育,掌握了丰富体育知识和技能体育教师,还有广州体育学院、解放军体育学院、华南师大体育系、广东省教育学院体育系的学生,都是发展广州市社会体育的巨大财富,如果把他们吸收进社会体育指导员队伍中,充分发挥他们的积极性,使教学与实践相结合,广州市社会体育定将步入一个新的天地。

从收入状况看,社会体育指导员的收入总体上处于广州市的中等水平,但据调查,他们的收入来源基本来自于他们的专职工作,指导收入较少,且不稳定。

2.2 指导活动特征

据统计,2、3级社会体育指导员有自己的指导群体的占72.3%,而国家级、1级有固定的指导群体的只占24.6%,呈显著性差异($P < 0.01$)。

指导的场所形式多样,集中于学校、单位场地(21.7%),文化站(15.3%),公园广场(17.4%),健身活动点及体育俱乐部(17.4%),公共体育场所选择较少(13.2%)。

指导项目以气功、武术为主(54.3%),乒乓球、羽毛球所占比例较小(13.6%),篮球、排球、足球3大球的社会体育指导员占有很大比例(25%)。珠江三角洲属江南水乡,水上竞技项目有着良好的地域传统,在游泳项目上,社会体育指导员也占有了一大部分的比例(15.7%)。另外网球、保龄球、高尔夫球及一些“贵族项目”在广州市得到了很大的发展,这些项目的指导员比例呈增多趋势(14.5%),说明广州市社会体育指导员的指导项目呈多样化趋势。

在指导频率上,国家级、1级社会体育指导员多趋向于“不确定”(60.2%),2、3级社会体育指导员大多在每周2~6次(74%)。从指导时间的长短看,国家级、1级社会体育指导员的时间趋向于不确定,而2、3级社会体育指导员指导时间较为固定,且相对较长,每次20~60 min的占了40.3%,1~2 h的也占了19.8%,因此,2、3级社会体育指导员作为活跃在社会体育第一线的骨干分子,如何加强对他们的培养和管理,在市场经济条件下,通过市场机制调动他们的积极性,提高其指导能力,显得十分的紧迫。

2.3 社会体育指导员的管理

广州市对社会体育指导员管理是在市体委的领导下,由市体委群体处具体负责,各区、县体育局,街道办事处,各行业协会,体育社团共同参与的多元管理体系。然而由于这些

机构并非社会体育指导员的专门管理机构,对社会体育指导员只是附带管理,职权划分不明确,因此出现了都管又都不管的局面,导致广州市社会体育指导员管理实际上处于一种失控状态,大部分社会体育指导员正处于一种自发、封闭、盲目的工作状态,效益和作用发挥不理想。

2.4 社会体育指导员的发展

(1)社会体育指导员的发展机遇。国家对群众体育的重视为社会体育指导地位确定、作用发挥提供了制度保证;其次,广州市经济的快速发展为社会体育发展提供了物质基础;广州市市民健身意识成为社会体育指导员的强大推动力,而且广州市有了一个正在形成和不断壮大的体育市场。

(2)社会指导员发展面临的挑战。长久以来,各省市都把大部分人力、物力、财力都投入了竞技体育,这些“后遗症”必然给广州市社会体育及社会体育指导员的发展带来一定的影响。市场经济对体育也具深刻的影响,社会体育指导员的工作无可避免地要与市场经济的基本要求全面接轨,要按市场经济模式行事。随着市场经济的发展,必然要把价值规律、供求规律、竞争规律、自主原则等引入社会体育中来。社会越发展,人们对科学锻炼的要求越高,越要求社会提供更多、更完善的体育技术服务。广州市人民的生活水平在逐步提高,以前计划经济体制那种单调、简单的锻炼方式已难以激起广大市民的兴趣。广州人民趋向于选择高质量的服务和指导,高素质的指导员受到市场的欢迎,而不注意提高自身的指导者,最终会在竞争中被淘汰。

(3)社会体育指导员发展存在问题。

1)专职和兼职问题。我国社会体育指导员等级制度中对专职和兼职并没有明确界定,广州市目前完全靠以指导社会体育为生的社会体育指导员微乎其微,应该都属兼职,这种状况对社会体育指导员的管理和技术提高是非常不利的。

2)“无偿”与“有偿”问题。改革开放以来,广州市成为一个商品意识较为浓厚的城市,人们从耻于谈“钱”到以收入的高低来衡量一个人成功与否,思想观念产生巨大的变化。1995年,王凯珍、任海等对浙江天津4省11个城市社会体育指导员进行调查,进行有偿指导的只占4%;1997年,吴峰山对山西省社会体育指导员调查,进行有偿指导的也只占6%,与之对照,广州社会体育指导员指导工作倾向于“有偿服务”的达65.2%,这是市场体制产生的必然结果。

(4)社会体育指导员的发展对策。

1)把《社会体育指导员等级制度》具体化,建立社会体育指导员评估体系。为进行科学的管理,就必须对社会体育指导员的品德、学识、智能、工作业绩等做出评价,确定社会体育指导员业绩评估指标。

2)成立社会体育指导员行业协会。社会体育指导员的组织管理,需要一个专门的管理机构,如果单停留在数量的建设上而不去很好地管理,则只能导致资源的闲置和浪费。建立一个以社会体育指导员行业协会为中心,以俱乐部、指导站为依托,以市场机制为导向的构架,从而发挥社会体育指导员积极性,真正地带动大众体育的发展,这是社会体育指导员未来发展的必然要求。这个行业协会(下转第24页)

表3 梅州市不同年龄段的体质达标状况比较

年龄	优 秀			良 好			合 格			不 合 格			合格以上		
	总	男	女	总	男	女	总	男	女	总	男	女	总	男	女
18~25	15.4	15.0	15.9	29.2	34.7	23.8	40.9	39.5	42.4	14.4	10.9	17.9	85.6	89.1	80.1
26~30	10.9	16.3	5.5	24.2	27.2	21.2	42.7	36.7	48.6	22.2	19.7	24.7	77.8	80.3	75.3
31~35	13.9	17.7	10.1	27.4	31.3	23.5	44.9	38.1	51.7	13.9	12.9	14.8	86.1	89.1	85.2
36~40	14.3	15.9	12.9	27.6	31.2	23.9	39.3	32.6	46.3	18.8	20.3	17.2	81.2	79.8	82.8
41~45	7.9	8.9	6.9	23.8	18.5	29.2	40.7	43.8	37.5	27.6	28.8	26.4	72.4	71.2	73.6
46~50	11.8	8.8	15.1	27.5	21.6	33.8	43.6	49.3	37.4	17.1	20.3	13.7	82.9	79.7	86.3
51~55	15.4	9.7	21.4	27.7	23.4	32.1	36.8	43.4	30.0	20.0	23.4	16.4	80.0	76.6	83.6
56~60	8.8	8.8	—	23.5	23.5	—	41.2	41.2	—	26.5	26.5	—	73.5	73.5	—

3 分析与讨论

(1)梅州市成年人人体质状况在我省属中等偏下水平(表1)。这与梅州市的经济发展状况仍处于我省中下游的情况相吻合,约有将近1/4的成年人人体质体能水平达不到合格标准,比例较大,说明梅州市成年人健康体质水平尚不容乐观。

(2)心肺功能和人体健康水平密切相关。在成年人人体质测试中,肺活量和台阶试验指标在一定程度上可反映人体心肺功能水平,而在这两次指标的平均值中,梅州市均低于全省平均值,说明梅州市成年人的锻炼质量不高,这提示我们要有针对性地组织成年人参加体育锻炼,尤其应多参加以有氧健身活动为主、增强心肺功能的锻炼。

(3)上肢力量优于下肢力量及腹部肌肉力量。在这次测试中,梅州市人的上肢力量(握力、俯卧撑)高于全省平均值,下肢力量及腹部肌肉力量(纵跳、仰卧起坐)均低于全省平均

值,说明梅州市人群多以劳动形为主,这提示我们在参加劳动的同时,要加强下肢力量的锻炼。

(4)知识阶层的健康状况优于其他人群(表3)。梅州市知识阶层(机关人员、科教人员)优良合格率最高,说明知识阶层较其他人更重视体育锻炼,这与这类人群生活有规律、经济收入稳定密切相关,这提示我们在继续改善和提高广大知识分子健康水平的同时,要努力做好工厂、农村的健身宣传普及工作,大力提高工农业人员的体质健康水平。

参考文献:

- [1] 广东省体育运动委员会. 广东省成年人人体质研究报告[M]. 广州:广东科技出版社,1999.

[编辑:邓星华]

(上接第21页)应设置培训、科研、信息咨询、业绩评估等部门,并创立社会体育指导员刊物,工作人员为专职。在行业协会中,培训部门负责业务培训,按“纲”施教,保证质量,做好师资和教材建设工作。培训应侧重于管理理论知识和具体健身方法,突出针对性和实用性。信息部门通过电脑存档,跟踪调查,及时地了解各社会体育指导员的情况和各俱乐部、指导站、健身活动点的信息反馈,为他们之间的链接牵线搭桥,担负起“红娘”的责任。评估部门负责建立激励机制和考核评估体系并进行具体的操作。咨询部门面向广大的市民,自己创立电台,开辟健身热线,为市民提供运动方,介绍健身方法,推介健身器械,解决市民在健身中遇到的问题。科研部门要针对广州市的具体情况,研究广州市社会体育在发展过程中存在的新问题,提出相应的对策,预测广州市社会体育发展的方向,并根据广州市民的兴趣、爱好,创立一些娱乐性强,效果理想、易于推广的健身项目,从而形成以专职为核心,以资源共享为内容的社会体育指导员运作新机制。

3)强化政府职能,积极扶持业余体育社团、社区体育组织、群众性俱乐部发展。在统筹规划、积极发展的前提下,从政策、财力、物力等方面由政府部门给予必要的保障,或者给

予税收、场地租赁等方面的优惠、鼓励一些收费低廉、能产生社会效益的群众性俱乐部创立和发展,使其真正成为群众进行体育健身训练的中心,成为社会体育指导员发挥作用的阵地。

4)倡导义务指导,规范有偿服务。对于长年无私奉献的社会体育指导员在精神上给予表彰,对有偿服务的收费方式进行规范,创造良性的竞争环境,促进广州市社会体育指导员数量上规模,质量上档次,进而形成以兼为主,专兼共存,义务和有偿服务共存的社会体育指导员新格局。

参考文献:

- [1] 国家体委群体司. 社会体育指导员手册[M]. 天津:天津人民出版社,1994.8-25.
 [2] 李树怡. 我国社会体育指导员现状调查[J]. 体育科学, 1999,19(4):9-12.
 [3] 广东年鉴编撰委员会. 广州年鉴[M]. 广州:广州年鉴出版社,1998.268-272.

[编辑:邓星华]