

# 山东省城市社区健身器材使用现状分析

宋 杰, 归 明

(山东理工大学 体育系, 山东 淄博 255013)

**摘 要** 对山东省 17 市部分社区健身器材使用情况调查分析得出结论: 山东省城市社区的健身器材没有发挥相应的作用, 器械利用率不高, 健身器材的维护不及时, 影响了社区居民健身的效果, 需采取积极有效的措施加以改进。

**关 键 词** 城市社区; 全民健身; 健身器材; 山东省

**中图分类号** G818.3 **文献标识码** A **文章编号** 1006-7116(2002)04-0042-03

## A research and analysis of the body - building apparatus utilizations in urban communities of Shandong Province

SONG Jie, GUI Ming

(Department of Physical Education, Shandong University of Technology, Zibo 255013, China)

**Abstract** Rational utilization and effective management of body - building apparatus are two major factors influencing the healthy development of mass fitness activities in urban communities. The authors of this paper, employing interviews, polling, mathematical statistics, documentations and etc., made a research on the utilizations of body - building apparatus in some communities in 17 cities and areas of Shandong province, and arrived at the following conclusions: the body - building apparatus does not play its due roles, the present utilization rate is low, and the untimely maintenance influences the body - building activities in urban communities. Therefore, active and effective measures should be taken to improve the present conditions.

**Key words** urban community; national keeping-fitness; body-building apparatus; Shandong Province

《全民健身计划纲要》实施 5 年来, 人们的健身意识特别是城市居民的健身意识逐年提高。国家体育总局联合各级体育部门动员各种社会力量在居民小区配置健身器材已取得一定的成效。5 年中, 国家体育总局和各级地方政府投入资金近 2.45 亿元(总局级省、市体委投资 13 943.2 万元, 占 56.95%。其它投资为 10 540.06 万元, 占 43.05%)。山东省投资 4 341 万元, 修建了全民健身工程设施 563 项, 使群众对全民健身工程的认识和了解逐步得到加深, 健身意识、健身效果和生活质量相应得到提高。随着《纲要》第 2 期工程的实施, 如何使现有的健身设施更好的发挥作用, 在社区体育的开展中健身设施的管理使用情况如何, 社区居民对健身设施的使用达到何种程度以及城市社区体育健身器材的健身效果等等, 目前就山东省情况来说, 尚未有人在这一方面进行更多的研究。因此, 这一课题有着极其重要研究价值, 对进一步搞好山东省城市社区全民健身活动有着积极的影响。本文通过对山东省 8 个城市中 122 个社区(包括济南 20 个社区 400 人, 青岛 18 个社区 360 人, 淄博 20 个社区 500 人, 泰安 15 个社区 300 人, 菏泽 12 个社区 240 人, 枣庄 12 个社

区 24 人, 滨州 10 个社区 200 人, 烟台 15 个社区 300 人)的健身器材使用率进行调查分析, 为山东省主管社区“工程”实施的部门提供决策参考, 同时也为其它省市有关部门提供借鉴。

### 1 已有体育健身器材的情况

本次调查重点对 8 个市的 122 个社区的健身器材使用及管理情况进行调查。其结果为, 已有健身器材的社区为 93 个, 占被调查社区的 76.23%。一些社区已将健身规划列入日程之中, 看出山东省城市社区的健身活动正在得到逐渐加强, 街道社区健身器材的硬件建设已引起重视。没有健身器材的社区的主要原因是: 老社区规划中没有留下足够的场所空间, 资金不足和上级部门的重视程度不够等。本课题重点对已有健身器材的 93 个社区进行调查。

### 2 居民对社区健身器材数量的看法

社区体育健身器材数量的多少, 是居民从事健身活动的必要条件, 也是社区全民健身工程的硬件建设的重要指标。



从表1结果看,反映社区居民利用器械健身的高峰是下午4~6时和晚上7时以后,这2个时间段占70%。因此,在设置健身器械时应充分考虑到这一情况,选择好器械设置地点及健身环境,以免影响居民生活。从居民利用器械的频率和每次持续时间方面看,山东省城市居民的周活动频率较低、活动时间短,1周活动1~2次达到61.21%,每次持续时间在30min以内接近65.50%。据国家体育总局群体司认定:“体育人口”主要是指每周参加体育活动频度在3次以上,每次活动时间在30min以上,具有与自身体质和从事的体育项目相适应的中等负荷强度者。这是衡量城市居民健身效果最有效的标准。而山东省城市社区居民体育健身状况比例相对偏低,还不能达到健身要求。

## 8 健身器械损坏原因

健身器械的维护是保证社区居民长期使用,得到可持续锻炼的必备条件之一。因此,找出器械被损坏的原因,并采取相应得力的措施,对城市社区全民健身的发展无疑会起到积极的促进作用。

从调查结果看,使用不当与人为破坏占50%以上。社区管理部门的指导跟不上和维护不及时是造成健身器械损坏的主要原因。以淄博市被调查的20个社区为例,在现场调查中发现,就有3处社区健身场所被占用,还有10余处的健身器械被人为破坏,影响了健身活动的开展。当然损坏因素还包括环境、非人为破坏、正常损耗等。因而在使用器械过程中,应提高居民保护器械的意识和自觉参与日常监督维护意识,还需要管理部门定期或不定期的检查与维修。这样才能延长健身器械的使用寿命,更好地发挥其健身的功效。

## 9 居民对收取费用用于器械维护的态度

“花钱买健康”已是国外较为普遍的观念,随着我国市场经济的发展,花钱买健康将成为我国全民健身发展的一大趋势。调查结果看,43.39%的山东城市居民持反对态度,这与居民的收入偏低及长期以来政府的福利性健康投资有关;另外,居民对这部分经费的使用持怀疑态度,还有1/3的居民持观望态度。对收取少量费用用于城市社区健身器械的日常维护和更新,是弥补国家经费不足和社区健身器械得到可持续发展的有效途径,对提高健身器械的利用率和居民的身体健康将起到良好的促进作用。

## 10 结论与建议

(1)山东省部分城市社区健身器械偏少,一部分器械设置不合理,不能被有效利用。

(2)山东省城市社区中少儿、中青年、老年3组对社区所设健身器械的使用情况各不相同。对太空漫步机、小球、综合训练器的利用率较高,而对吊环等器械基本不用。

(3)对健身必要性缺乏认识以及工作事务的繁忙是影响山东省城市社区中青年人参加健身锻炼的直接原因。但也有部分居民对健身器械健身的作用和方式不甚了解。传统

健身方式也是影响器械利用率的原因之一。

(4)山东省城市社区居民利用器械健身受到季节、气候的影响。春季利用器械率最高,而冬季利用率最低。

(5)山东省城市社区居民利用器械健身主要集中在16:00~18:00和19:00以后这2个时间段。但每周活动的次数3次以上及每次持续的时间30min以上的人数比例偏低。

(6)山东省城市社区健身器械损坏的主要原因是使用不当和人为破坏。居民的自觉保护器械意识、自觉监督意识淡薄以及管理部门的日常维护工作不及时是导致器械得不到有效维护的根本原因。

(7)从城市社区居民中收取少量费用用于器械的日常维护开支和器械的添置更新是城市社区健身发展的趋势。它能有效地弥补社区资金的不足和健身活动的开展。但部分居民的观念有待于进一步的提高。

(8)建议有关管理部门加大资金的投入,同时根据社区居民年龄层次的不同、需求不同设置相应器械,以提高器械的利用率。

(9)加大社区管理管理部门管理力度,提高居民自觉维护和监督意识,延长器械使用年限和使用寿命,提高器械利用率。

(10)加大社区健身内容和方式的宣传力度,充分利用本地和本社区体育人才的资源参与管理和辅导,最有效地发挥本社区健身器械的作用,提高居民的健身水平和效果。

(11)社区管理部门应结合社区健身器械每年组织多次不同形式、不同内容的健身比赛,提高家庭的参与氛围,形成规律性和制度化,突出娱乐性、休闲性和健身性。

(12)社区管理部门对本社区的健身活动及健身器械的管理应走可持续发展之路。

## 参考文献:

- [1]李湘如.我国城市社区实施全民健身工程的现状与对策研究[J].体育科学,2001,21(2):28-33.
- [2]李卫平.山东省群众体育发展现状及其对策研究[J].体育科学,2001,21(1):12-15.
- [3]李文辉.江苏省城市社区实施“全民健身工程”情况的现状调查与分析[J].体育与科学,2001,22(1):24-26.
- [4]郭晓燕.陕西省成人参加体育锻炼情况问卷调查与分析[J].西安体育学院学报,2001,18(2):44-45.
- [5]展更豪.对我国城市社区全民健身管理工作中几个问题的探讨[J].北京体育师范学院学报,2000,12(4):93-96.
- [6]庞元宁.试论中国不同年龄人群体育现状[J].体育科学,2000,21(2):23-25.
- [7]刘桐华.对我国从业人员体育健康活动的调查与对策研究[J].体育学刊,2001,13(1):36-38.
- [8]吕青.对北京市全民健身1期工程的现状调查与分析[J].中国体育科技,2001,37(3):16-19.
- [9]孙淑惠.西藏自治区群众体育现状调查研究[J].成都体育学院学报,2001,37(3):6-8.