

我国田径传统优势项目下滑的成因与解决对策

王 勇

(洛阳师范学院 体育学院, 河南 洛阳 471022)

摘 要: 对我国田径传统优势项目下滑的现状进行了分析, 认为原因在于田径传统优势项目后备人才乏人、地方体育管理决策层避重就轻思想严重、现行的竞赛制度减少了现役优秀运动员参加大赛磨练的机会、田径传统优势项目训练存在闭门造车现象、田径传统优势项目教练员执教水平的局限等。结合目前国内外田径发展趋势, 就存在的问题提出一些解决对策与建议。

关 键 词: 运动训练学; 传统优势项目; 田径; 后备人才; 中国

中图分类号: G82 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2007)03-0101-04

The causes of and countermeasures against the declining performance of Chinese athletes in traditionally advantageous track and field events

WANG Yong

(College of Physical Education, Luoyang Normal Institute, Luoyang 471022, China)

Abstract: The author analyzed the current state of the declining performance of Chinese athletes in traditionally advantageous track and field events, and considered that the backup talents for traditionally advantageous track and field events was short of supply for the following reasons: The serious difficult-job dodging ideology of local sports management leaders and the existing competition system have restricted the opportunity for current excellent athletes to temper themselves; blind training ideology existed in the training conception for traditionally advantageous track and field events; the coaching performance of coaches for traditionally advantageous track and field events was kind of poor. The author put forward some rational countermeasures and suggestions according to the current state of development of track and field at home and abroad.

Key words: sport training; traditional track and field excellent item; track and field; reserve talent; China

世界田径强国之所以能在世界田坛发展进程中确立领先地位, 关键因素之一是他们具有各自的优势项目。从我国在历届奥运会和国际大赛所取得的成绩来看, 曾经拥有的一些优势项目正处于下滑趋势。最明显的当属女子铅球和男女跳高。在这些项目上, 我国都曾经涌现过优秀运动员, 他们或曾打破过世界纪录, 或在国际大赛上摘金夺银。但是, 在雅典奥运会上, 女子铅球我国无人进入前8名, 男女跳高更是滑落到无人参赛的地步。那么, 到底哪些原因导致我国田径传统优势项目下滑呢? 本文试从训练体制、管理思想、人力资源等方面进行探讨, 并提出解决对策与建议。

1 田径传统优势项目下滑的现状

从表1可以看出, 在以往的奥运会比赛中, 我国运动员

在男子跳高、女子铅球、女子中长跑、女子竞走等项目上具有较强的实力。然而, 随着一批名将隐退, 这些优势项目有下滑的趋势。最明显的当属女子铅球和男女跳高, 在第28届雅典奥运会上, 女子铅球无人进入前8名, 而男女跳高更是滑落到无人参赛的地步。我国传统优势项目中除邢慧娜夺得女子10 000 m跑金牌外, 还有孙英杰和邢慧娜分别获得女子5 000 m跑第8名和第9名, 朱红军以1 h 21 min 40 s的成绩获得男子20 km竞走第6名。

全运会是我国规模最大的综合性运动会, 其中的田径比赛基本上能体现我国田径水平的现状。表2是第26、27、28届奥运会女子5 000 m跑、女子10 000 m跑和男子20 km竞走项目前3名成绩与十运会这3个项目前3名成绩的比较, 这3个项目也是我国田径的传统优势项目。

表1 1984至2004年6届奥运会中国田径成绩

届别	姓名	项目	成绩	奖牌
1984年洛杉矶	朱建华	男子跳高	2.31 m	铜牌
1988年汉城	李梅素	女子铅球	21.06 m	铜牌
1992年 巴塞罗那	陈跃玲	女子10 km 竞走	44 min32 s	金牌
	李春秀	女子10 km 竞走	44 min41 s	铜牌
	黄志红	女子铅球	20.47 m	铜牌
1996年 亚特兰大	曲云霞	女子1500 m	3 min57.08 s	铜牌
	王军霞	女子5000 m	14min59.88s	金牌
	王军霞	女子10000 m	31min2.58 s	银牌
	王妍	女子10 km 竞走	42min19 s	铜牌
2000年悉尼	隋新梅	女子铅球	19.88 m	银牌
	王丽萍	女子20 km 竞走	1 h29min5 s	金牌
2004年雅典	刘翔	男子110 m 栏	12.91 s	金牌
	邢慧娜	女子10000 m	30min24.36 s	金牌

在第26~28届奥运会上女子5000 m跑、女子10000 m跑、男子20 km竞走3个项目的世界水平都有大幅度的提高,而我国的成绩则是停滞不前,甚至有所下降。按发展的趋势,我国的优势项目应与世界水平同步或走在世界前列,但情况恰恰相反(见表2),连优势项目都处于下降趋势,说明我国田径运动竞技水平已处于低潮期。

在赫尔辛基世锦赛上,除刘翔的银牌外,中国人引以为豪的优势项目发挥并不理想,奥运冠军邢慧娜的第4名已经是最高荣誉(见表3)。从表3还可发现,我国传统优势田径项目运动员的比赛成绩,国内优于国际,简直判若两人。综合分析,作为奥运会重中之重的田径,为实现2/3以上的项目参加2008年奥运会任重而道远。

表2 第26、27、28届奥运会和十运会三项目前3名成绩比较

项目	奖牌	第26届奥运会	第27届奥运会	第28届奥运会	三届奥运会平均	十运会
女子 5000 m 跑	金	14 min 59.88 s	14 min 40.79 s	14 min 45.65 s	14 min 48.77 s	14 min 51.58 s
	银	15 min 3.49 s	14 min41.02 s	14 min 48.19 s	14 min 51.23 s	15 min 2.70 s
	铜	15 min 7.52 s	14 min 42.23 s	14 min 51.53 s	14 min 53.53 s	15 min 25.36 s
女子 10000 m 跑	金	31 min 1.63 s	30 min 17.44 s	30 min 24.36 s	30 min 34.49 s	31 min 43.59 s
	银	31 min 2.58 s	30 min 22.88 s	30 min 24.98 s	30 min 36.81 s	31 min 49.47 s
	铜	31 min 6.65 s	30 min 22.88 s	30 min 26.42 s	30 min 38.65 s	31 min 53.78 s
男子 20 km 竞走	金	1 h 20 min 7 s	1 h 18 min 59 s	1 h 19 min40 s	1 h 19min 35 s	1 h 20 min 49 s
	银	1 h 20 min 23 s	1 h 19 min 27 s	1 h 19 min45 s	1 h 20min 5 s	1 h 20 min 58 s
	铜	1 h 20 min 23 s	1 h 19 min 27 s	1 h 20 min 2 s	1 h 20min 24 s	1 h 21 min 4 s

表3 世锦赛与十运会田径传统优势项目成绩对照

项目	姓名	十运会成绩	世锦赛	
			成绩	名次
5000 m 跑	邢慧娜	15 min20.09 s	14 min3.64 s	5
	孙英杰		14 min51.19 s	9
10000 m 跑	邢慧娜	31 min0.73 s	30 min27.18 s	4
女子铅球	李梅菊	18.88 m	18.35 m	7
20 km 竞走	宋红娟	1h18 min59 s	1 h 30min 32 s	9
	朱红军		1 h21 min 1 s	9
50 km 竞走	赵成良	3 h36 min13 s	3 h 44 min 45 s	5

2 田径传统优势项目下滑的成因

2.1 田径传统优势项目后继乏人

中小学和体校是我国竞技体育三级训练网络的基础。然而,由于体制转轨、经济转型以及体育内部改革,基础训练体系受到冲击与削弱,导致后备人才出现断档现象,主要表现在以下几个方面:(1)转型期基层培训体系萎缩。许多基层的体校被合并或停办,即使在维持办学,办学的规模也逐年在缩小,这势必造成基层训练运动队和运动员基数小、质量下降,最终导致后备人才出现断档现象。当优秀运动员退役

后,年轻运动员无法及时顶上,如朱建华的退役造成我国男子跳高从优势走向劣势充分说明这一问题。(2)基层体校的训练违背训练规律,运动员的培养是一个复杂系统工程,应遵循运动训练的客观规律,根据运动员不同年龄阶段的生长发育特点,完成不同阶段的训练任务。但在目前竞赛制度下,由于追求短期效应,导致青少年运动员训练“早期专项化”、“成人化”和在比赛中“以大打小”,这种违背训练规律的做法,最终导致有潜力的优秀后备人才“昙花一现”或夭折。(3)后备人才注册与交流机制不健全。由于不合法的人才流动往往促使“拿来主义”在省市之间滋生和蔓延,严重挫伤了那些经济实力较为薄弱、训练条件较为落后的省市进行后备人才培养的积极性,最终导致我国田径尤其是优势项目后备人才的严重匮乏。

2.2 地方体育管理决策层“避重就轻”思想严重

各省市在运动会上取得金牌的数量,一方面可以体现地方政府的政绩,另一方面也有利田径项目在省市的继续开展。因此各地方政府一般以全运会为目标来制定竞技体育发展战略,并没有把奥运会或国际大赛上争金夺银作为长期的发展战略目标,于是造成中国田径“内战内行,外战外行”和舍本逐末的怪现象。另外,为了在全运会上拿分,一些省

市的“避重就轻”思想还表现在不愿巩固国内优势项目的根基，而情愿掏更多的钱去发展易拿金牌但看不到前途的项目，这也是造成中国田径优势项目后继无人的主要原因。

2.3 竞赛制度减少了优秀运动员参加大赛磨炼的机会

“以赛代练”是国际田坛成功的经验，世界田坛的各路高手和新秀都是以这种方法不断提高和完善自己，而我国运动员对此重视不够，认识不足，甚至出现偏差，主要体现在3个方面：(1)认为参赛多会影响正式比赛。(2)参加国际大赛，都是田管中心选派，选手自主参加国际大赛基本不行。只有刘翔等少数运动员有机会连续参加大赛。(3)地方队每逢世界大赛，由于利益得不到体现，时常出现抵制或消极比赛。如何调动运动员参加大赛的积极性，如何完善竞赛管理体制，如何将国际大赛的成绩与全运会挂钩，是中国重振田径传统优势项目雄风需要解决的重要问题。

2.4 田径传统优势项目训练存在闭门造车现象

我国田径传统优势项目并没有把优异的成绩巩固下来，而且有下滑的趋势，其中一个原因就是训练理念问题。目前我国在这些优势项目的训练手段和观念上基本还是停留在20世纪70或80年代的水平，仍然采用“师傅带徒弟”的培养模式，训练和科研结合不够紧密，主动迎合国际竞技体育发展新动向的觉悟不高，造成中国田径一线教练员大多是训练经验丰富而理论水平不高的局面，甚至为了各自集团利益的最大化和保持国内的竞争优势，一些教练员把先进的训练手段、方法及经验相互保密，导致训练理念得不到及时的验证和传播。如女子竞走曾是中国田径品牌，男子竞走也有过世界杯两度夺金的辉煌。但近年来，中国竞走屡屡在大赛中出现期望大、收获小的尴尬局面，根本原因就在于先进的训练理念没有与国际接轨。如果不打破训练理念中的保守思想，克服闭门造车的做法。那么，恢复中国田径传统优势项目的地位将是空谈。

2.5 田径传统优势项目的教练员执教水平不高

教练员是训练的主导者，只有高水平的教练员才能培养出高水平的运动员，我国第一代田径教练员中如黄健、胡鸿飞、张士珩、启祖谭、俞樟炎等，曾培养出平、破世界纪录和进入世界前10名的优秀选手，为中国田径传统优势项目的形成奠定了基础。目前我国田径传统优势项目的教练群体还存在一些问题，如学历问题、对项目特性认识不准、训练规律把握不好、科研水平不高、技术训练不够细微等。

3 对发展我国田径传统优势项目的建议

3.1 优化组合田径后备队伍

首先，要筹集全国体育高水平后备人才培养的专款。后备人才的专款使用要按照“多出人才、出好人才”，努力提高使用率为原则，同时，必须考虑“举国体制”赖以生存和发展的经济基础正逐渐削弱的客观事实，积极拓宽社会渠

道，争取更多的体育经费；其次，建立一个后备人才库，构建一个扎实的后备人才平台，把具有潜力的后备人才选拔出来，统一加强对他们的培养和监督，尤其重点培养和发展优势项目如女子中长跑、女子竞走和投掷等方面的后备力量，抓好后备力量的队伍建设。同时，走后备人才学校化和市场化相结合的发展道路，切实解决好后备人才的就业问题。最后，建立和完善田径后备人才交流机制，人才交流应以发现和培养优秀田径运动员为着眼点，使有限的人力资源得到合理的配置和优化，而不是满足短期的、局部的利益，建立有偿技术交流与合作机制，真正实现资源共享，优势互补。

3.2 合理确定田径传统优势项目的发展方向

我们应该优先发展男女竞走、男子跳高，女子中长跑、男女跨栏、女子铅球等项目，保持或优先恢复这些项目的国际优势地位。为此，首先要协调好各省市的利益关系，破除舍本逐末、避重就轻思想，确保田径优势项目人才辈出；其次，田径传统优势项目优先发展应首先实行“凤飞政策”。再次，关注世界田径强国的优势项目，进而了解他们的薄弱环节，结合我国的人力资源、地理环境、经济实力以及田径运动的发展现状，积极探索我国田径项目的制胜规律，大力发展适合我国国情的田径运动优势项目；最后，早期抓好可能进入奥运会的“潜在项目”，如女子3000m障碍跑、女子马拉松、女子400m栏、男子铁饼等项目，这些项目在我国的全运会上曾取得较好的成绩，而且这些项目的优秀运动员很年轻，着眼于2012年奥运会，应该重点发展。

3.3 深化我国田径运动竞赛制度改革

随着我国从计划经济到市场经济以及政府职能的转变，体育赛事的管办分离成为必然，我们必须用全新的思维与视角来认识竞赛制度的改革问题。在竞赛制度上，我们可以参考国际上的做法，缩短比赛的时间，增强竞争的强度。积极采用“以赛代练、以赛促练”的训练办法，迎合频繁的国际大赛。克服竞赛体制上的瓶颈，采取田管中心选派和选手自主参加国际大赛的做法，让更多的田径好苗子到世界赛场上锻炼，以充分利用世界田坛的公共资源，把国际大赛的成绩与全运会成绩挂钩，消除竞赛制度的错位带来的消极影响，协调全运战略与奥运战略，确保我国田径运动的稳定、健康和有序发展。

3.4 加强教练员培训工作，促进训练的科学化

在某种程度上来说，教练员的水平、能力和素质的高低是影响整个训练质量和运动成绩提高的关键，因此，有必要从全方位对教练员进行培训，提高教练员的能力和执教水平。关于教练员的培训，有以下几点建议：(1)教练员要不断接受专业理论的培训，不同项目或同一项目的教练员之间要相互交流，从理论和实践等方面提高教练执教水平；(2)建立健全教练员的考核制度，实行教练员岗位聘任制，破除“近亲繁殖”，形成“庸者下，能者上”的竞争机制，推行目标

管理、赏罚劣制度,大胆吸收那些善于学习国内外先进理论、方法,善于自己动手或与人合作搞科研而有所创新的年轻优秀教练员;(3)注意培训内容的不断完善和更新,尤其应强调教练员的职业道德培养,强调“热爱本职、忠于职守、钻研业务和通力协作”的精神;(4)田管中心应积极采取“内联外引,重点培养”等措施,给教练员创造出国学习的机会,同时聘请国外训练经验丰富的教练员、专家来执教或承担培训讲学任务,使教练员队伍不仅在数量上,更重要的是在质量上适应我国田径项目实现奥运战略的需要。

参考文献:

- [1] 李明清.制约我国田径运动发展的主要因素分析[J].西北民族大学学报,2004(4):153-156.
- [2] 郭强,唐玉梅.我国田径运动可持续发展的分析研究[J].河池学院学报,2004(10):81-84.
- [3] 罗智,甄志平.第28届奥运会的区域竞技格局[J].体育学刊,2005,12(5):104-107.
- [4] 傅季重.道德的理论与实践.上海:上海社会科学学院出版社,1987:343-353.
- [5] 宋广林,孙健.优秀田径运动员竞技年龄的特征[J].体育学刊,2006,13(4):128-130.
- [6] 严德一.影响我国竞技体育后备人才资源开发的因素[J].上海体育学院学报,2005,29(8):11-15.
- [5] 徐洁.中国田径可持续发展的思考[J].武汉体育学院学报,2005,39(2):78-80.
- [6] 张军波,宋铁军.我国田径运动可持续发展的十大对策[J].首都体育学院学报,2005,17(3):39-42.

[编辑:李寿荣]

《体育学刊》改变刊期重要启事

为了适应体育科学研究事业蓬勃发展的形势,满足广大读者和作者的迫切要求,经广东省新闻出版局批准,《体育学刊》从2007年7月开始,由双月刊改为月刊,即2007年上半年出版3期,下半年(7月份起)出版6期,全年共出版9期。为了减轻订户的负担,答谢广大读者长期对本刊的大力支持,决定改刊期后,今年不再追加订费(全年9期仍为90元)。

本刊改为月刊后,将继续坚持原来的办刊宗旨,保持原有的特色,不断提高刊物的质量,全心全意为广大读者服务。

需要补订本刊下半年杂志的订户,请直接向本编辑部办理续订手续,由本编辑部负责为您邮寄。

《体育学刊》编辑部

2007年5月12日