

第18届世界杯足球赛16强铲球技术分析

郭惠先

(广州体育学院 足球教研室, 广东 广州 510500)

摘 要: 对第18届世界杯足球赛16强的16场比赛的铲球技术进行统计分析, 探讨高水平球队铲球技术运用的规律。结果显示, 随着比赛的进行, 铲球次数递减, 提高体能储备, 才能保证在全场的强对抗中有充沛的体能进行拦截, 保证铲球动作的合理性和准确性。后卫、前卫球员讲究铲球的准确性和有效性, 前锋球员追求抢点铲射的意识和铲球技巧。提高正面铲球的成功率, 方能减少铲球犯规而给对方制造机会。

关 键 词: 第18届世界杯足球赛; 铲球技术; 体能训练

中图分类号: G843 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2007)04-0098-03

Analysis of the ball shoveling technique applied by the top 16 teams in the 18th World Cup Football Games

GUO Hui-xian

(Teaching and Research Section of Soccer, Guangzhou Institute of Physical Education, Guangzhou 510500, China)

Abstract: The author carried out a statistical analysis on the ball shoveling technique applied by the top 16 teams in 16 games in the 18th World Cup Football Games, probed into the pattern of application of ball shoveling technique by high level teams, and revealed the following findings: As the games went on, the frequency of ball shoveling increased; only by enhancing physical energy reserve can ensure that the players have plentiful physical energy for ball interception intensive full court competition, and ensure the rationality and accuracy of the ball shoveling move; the front and rear guards should pay attention to the accuracy and effectiveness of ball shoveling; the vanguards should pursue the awareness of position contesting and ball shoveling as well as the ball shoveling technique; only by enhancing the success rate of face-to-face ball shoveling can the players reduce the ball shoveling foul that results in giving the opponent chances.

Key words: the 18th World Cup Football Games; ball shoveling technique; physical energy training

铲球是现代足球中的一种高难度技术动作, 利用倒地时腿的伸扫把对方控制或传出的球截获或破坏掉, 多在对手带球或接球越过自己, 来不及用其他方法抢球时采用, 具有快速、突然的特点, 是防守球员必不可少的手段。许多球队把铲球技术作为一种重要的战术运用, 铲球技术运用的好坏甚至可以直接影响到战术发挥和比赛的结果。

本文以进入第18届世界杯足球赛十六强后的16场比赛为研究对象, 对铲球技术的运用进行统计和分析, 以期找出高水平比赛中铲球技术运用的特点和规律, 为足球训练和教学提供参考。

1 铲球技术的特征

1.1 铲球时间与铲球次数

16场比赛中, 铲球次数随时间变化为: 上半场的0~10、11~20、21~30、31~40、41~45 min的铲球次数分别为96、87、73、64、33次; 下半场的相对应时间段的铲球次数为91、84、76、64、37次。可见, 随着上下半场比赛的进行, 铲球次数呈下降趋势。在上半场比赛的前10 min是全场比赛铲球次数最多的一个时间段, 共铲球96次, 占全场铲球次数的13.6%, 这可能是因为比赛开始阶段, 球员的体能比较充沛、求胜欲较强, 所以拼抢较为激烈, 铲球较为频繁。在随后

的上下半场比赛的35 min里,铲球次数递减,原因是随着比赛继续,比赛双方都适应了场上的气氛,进入了竞技状态,心态较为平稳。特别是双方球员在高强度的对抗中体能有所下降,导致铲球次数的下降。铲球是一项难度较大的技术动作,体能的下降,易导致铲球技术动作的变形,铲球不成功,有可能给对方突破防线甚至直接进球得分的机会,所以在体能下降时队员都会比较慎重运用铲球技术。

1.2 铲球方向

在16场比赛中,正面铲球和侧面铲球运用较多,分别为311和249次,占铲球总次数的44.12%和35.31%,而侧后面铲球运用较少,共145次,占铲球总数的20.57%。原因一是侧后面铲球时对球的速度和方向等较难判断,很容易造成犯规;二是国际足联在新的《足球竞赛规则》中对铲球有了新的规定,要求球员应提高铲球技术的合理性,同时要求裁判员从重处罚背后铲人犯规,所以大多数球员运用铲球技术时,都较为小心,尽量减少从侧后面铲球,避免因犯规而导致红牌减员。

1.3 铲球技术种类

根据铲球的方法可将铲球技术分为5种:铲球破坏、铲抢、铲控、铲传和铲射。前3种属于防守性铲球,后2种属于进攻性铲球。铲球破坏指的是在防守时,为了解除险情而将对方的进攻破坏掉,使对方失去对球的控制;铲抢指的是利用铲球技术抢断来球,阻截对方的传接;铲控指的是运用铲球技术将球从对方脚下抢回,并控制在自己脚下;铲传指的是运用铲球技术来达到传球的目的;铲射指的是运用铲球技术来达到射门的目的。

从统计的数据可以看出,铲球在比赛中还是作为一种防守性的技术动作被各支球队运用的,铲球破坏和铲抢次数分别是211和367次,共占铲球总次数(705次)的83.41%,特别是铲抢技术的运用次数占了铲球总数的52.06%。作为进攻性的铲传和铲射次数虽然只占了铲球总数的10.77%,但此两项技术在比赛中起到了非常重要的作用,尤其是在己方半场遭对方紧逼围攻时,铲传能给自己前方的队友及时传球,达到快速进攻的效果。铲射,虽然仅有15次,占铲球总次数的2.12%,但就是这15次铲射,形成了4个进球和9次有威胁的射门,说明铲射是一种威胁性极大的门前抢点射门方式。

1.4 铲球球员场上司职的位置

在16场比赛中,后卫球员运用铲球技术最多,为327次,占铲球总次数的46.38%;其次是前卫球员,铲球293次,占铲球总次数的41.56%,说明了铲球主

要是后卫球员经常采用的一种防守技术,而处于中场的前卫球员作为全队的纽带和桥梁,是攻防转换的核心,在防守过程中也经常采用铲球技术来扩大防守范围。前锋球员铲球运用较少,为74次,占铲球总次数的10.50%。守门员铲球为11次,占铲球总次数的1.56%,从铲球次数和所占比例上看远远低于后卫、前卫和前锋球员,这主要是由守门员所处的特殊位置所决定的,但当守门员铲球时,往往是在对方单刀突破或射门时不得已采取的防守办法,守门员可以利用铲球快速、突然、防守面积大的特点来破坏对方的突破或射门。

从铲球的成功率来看,后卫铲球成功率最高,为59.02%,一方面说明了后卫铲球技术水平相对较高,这与比赛赋予其职能密切相关;另一方面说明后卫在铲球时非常谨慎,而且注意观察,在把握性比较大的时候才运用铲球技术,所以成功率较高;前卫铲球成功率为51.88%,其成功率低于后卫,明显高于前锋,说明在中场前卫球员的拼抢十分积极,铲球技术运用也较多,但由于其所处的位置是对方反击时的重要发起点,所以当由攻转守时,首先与对方进攻队员短兵相接,想较快地通过抢断夺回控球权,所以在铲球时机不好把握,造成铲球成功率不高;前锋球员铲球成功率也相对较低,为39.19%,这是因为前锋一般都是由攻转守时利用铲球对对方的进攻进行干扰,起延缓对方进攻的作用。守门员的铲球成功率是最高的,为72.72%,因为守门员是本方的最后一道防线,平常都有后卫球员保护球门,所以守门员较少运用铲球技术,而且守门员铲球一旦失误,就很有可能造成失分,所以守门员的铲球都是有备而来,达到稳和准,这样才能保证己方球门不失。

1.5 不同铲球方式导致的犯规

在16场比赛中,铲球方式中76.57%的犯规来自于防守中的铲抢,32张黄牌中只有3张黄牌是来自于其他铲球方式,其余都来自铲抢。作为防守性铲球,铲抢是有时因为战术的需要,可能铲的是人而不是球,因而犯规率较高。而作为进攻性的铲传和铲射,一般队员只对球实施技术动作,所以犯规率很低。

2 铲球技术特征的启示

(1) 提高体能储备,保证在上下半场的强对抗中均有充沛的体能进行抢断,保证铲球动作的合理性和准确性。

体能是足球运动的基础,没有良好的体能,技术动作容易变形,而铲球动作又是比较消耗体能的技术动作之一,在体能不足的情况下实施铲球,极容易导

致犯规和自己受伤。综观我国足球运动,不论是国际大赛还是国内联赛,运动员在体能上显得不足,有时即便是体能较好的队员,也因为无谓的跑动和铲抢太多,而导致体能自耗,故在实施铲球时经常出现技术动作不合理或变形的现象,导致球没有铲到而犯规。所以,我国教练员要借鉴国外优秀球队的体能训练方法,注重体能训练效果,增加体能储备,减少场上无谓的体能损耗,保证有充沛的体能进行抢截,保证铲球动作的合理性和准确性。

(2) 提高后卫、前卫防守性铲球的准确性和有效性,加强前锋在前场抢点铲射的意识和铲球技巧。国外足球对铲球的训练是一项专项技术训练,要求动作准确、有效,特别是对后卫的防守性铲球有较高要求,因为在后场铲球犯规容易给对手直接任意球的机会,对球门的威胁特别大。我国足球运动员基本功普遍较差,在大赛上经常因为不必要或不合理的铲球动作而犯规,给对手制造各种进攻机会,甚至导致球队失利。我国的前锋队员每逢大赛,进球寥寥可数,铲射更是鲜见,根本就没有这方面的意识。加强对球员的合理铲球技术的训练,提高后卫、前卫防守性铲球的准确性和有效性,加强前锋在前场抢点铲射的意识和铲球技巧,是提高我国足球水平的重要一环。

(3) 提高正面铲球的成功率,减少正面铲球造成的犯规和红黄牌。

由于规则的限制,在比赛中球员多是正面铲球,因此导致的犯规也相对较多。世界杯上各队球员的整体技术水平都是较高的,但由于比赛激烈,正面铲球很常见,且成功率不太高,导致的犯规比较多。提高正面铲球的成功率,减少正面铲球造成的犯规是世界强队的一致追求。我国足球运动员在比赛中因为技术原因,正面铲球的成功率更低,因此犯规更多。我们应该重视这方面的训练,逐步缩小与世界强队的差距。

参考文献:

- [1] 姜大勇.1998年世界杯足球决赛西亚队与欧洲队防守技术比较分析[J].广州体育学院学报,1998,18(4):109-111.
- [2] 柳志刚.足球比赛中铲球技术的运用规则[J].上海体育学院学报,1997,21(3):35-37.
- [3] 国际足球联合会.足球竞赛规则[S].2001.
- [4] 从群.铲球技术在比赛中的运用[J].体育与科学,1997,18(5):27-32.
- [5] 于铎.第17届世界杯决赛阶段铲球技术运用的统计与分析[J].辽宁师范大学学报:自然科学版,2005,28(2):239-242.

[编辑:李寿荣]