

## 美式橄榄球对中国武术文化发展的启示

蒋明朗<sup>1</sup>, 栾小燕<sup>2</sup>, 薛宇<sup>3</sup>

(1.咸阳师范学院 体育系, 陕西 咸阳 712000; 2.西安体育学院 研究生部, 陕西 西安 710068;  
3.北京体育大学 研究生院, 北京 100084)

**摘 要:** 通过对美国橄榄球运动发展的探讨, 得出其成功经验有: 坚实的群众基础、良好的经济运作模式、明确的文化定位、合理的比赛规则。认为中国武术的发展应借鉴其经验, 积极推进武术与学校体育的结合, 培养雄厚的人才基础; 通过建立完善的武术市场发展体系, 形成完善的市场开发体系和产业结构, 从而使武术建立自我发展和完善的运行机制; 坚持民族特色, 以自我发展为基础, 不应为适应国际化而丢失自己的文化特色, 在此基础上, 进一步强化武术文化与中国新时期文化建设的契合。坚持以人为本, 坚持对项目进行合理化的改造, 改造的内容包括规则、防护用品、场地等, 使武术成为既有丰富的传统文化内涵, 又安全健康的人们乐于参加的体育运动。

**关 键 词:** 体育文化; 武术; 橄榄球

中图分类号: G849.3; G852 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2008)08-0022-04

### Inspiration of football to the development of construction of Chinese Wushu culture

JIANG Ming-Lang<sup>1</sup>, LUAN Xiao-Yan<sup>2</sup>, XUE Yu<sup>3</sup>

(1.Department of Physical Education, Xianyang Normal University, Xianyang712000, China; 2.Graduate School, Xi'an Sport College, Xi'an 710068, China; 3.Graduate School, Beijing Sport University, Beijing 100084, China)

**Abstract:** By probing into the development of American football, the authors concluded its successful experience: solid mass foundation, good economic operating mode, clear cultural orientation and rational competition rules, and put forward the following opinions: the development of Chinese Wushu should refer to its experience, actively boost the combination of Wushu with scholastic physical education, and build up a solid foundation of talents; a perfected market development system and industrial structure should be formed by means of establishing a perfected Wushu market development system, so as to enable Wushu to establish a good mechanism for self development and self perfection; Wushu should be developed by sticking to national features and basing on self development in stead of losing its own cultural features in order to adapt to internationalization, and based on this the concordance between Wushu culture and cultural construction in China in the new period should be further strengthened; constantly carrying out people orientated rational project reconstruction (whose contents include rules, protective articles and playgrounds) to reconstruct Wushu into a safe and healthy modern sport is the key to the sustainable development of Wushu.

**Key words:** Wushu; football; sports culture

在美国体育文化中最具影响力的橄榄球(又称为美式足球)项目,并不是奥运会的正式项目,甚至在美国之外,很少人开展或参与这项运动。但是在美国,

橄榄球却当之无愧地成为了第一运动。他山之石,可以攻玉,分析橄榄球文化的主要特征,对于正处在转型期的中国体育文化建设来说,具有重要的理论和实践

意义。武术作为中国传统体育文化的主体，美国橄榄球文化的发展同样对它的发展具有重要的借鉴价值。

## 1 美式橄榄球文化建设的主要经验

### 1.1 坚实的群众基础

体育文化的发展离不开人的参与，坚实的群众基础是任何体育项目发展的前提。美式橄榄球最早是在大学中发展起来的，其发展与美国大学浓厚的体育文化氛围密不可分。美式橄榄球是由英国的橄榄球直接演变而来的。现在有记载的最早橄榄球比赛，就发生在大学，1869年11月6日，由新泽西的罗格斯大学(Rutgers University)对普林斯顿大学(Princeton University)，1874年哈佛大学对蒙特利尔(McGill)大学的3场系列赛中完善了橄榄球比赛的规则，也奠定了现代美式橄榄球的基本框架。

1876年，耶鲁、哈佛、普林斯顿及哥伦比亚大学组成了校际足球协会，这也是美国第一个大学橄榄球联盟。此后，随着橄榄球运动的普及，许多地区的高校也纷纷组织地区性联盟，目前美国600多所大专院校橄榄球队分属60个橄榄球联盟。在百余年的发展中，借助于大学雄厚的财力，大部分大学都修建了高水平的橄榄球比赛场地。部分大学的球场甚至可以容纳10万名以上观众，形成了巨大的社会影响，大部分大学比赛已经成为学校所在地最有影响力的文化活动之一。而橄榄球比赛的胜利，也成为扩大学校声誉的活广告，因此，美国大学对于橄榄球运动的关注就成为理所当然的事情。

大学球员具有很高的流动性，因此，需要更为庞大的后备人才队伍给予支持。为抢夺优质生源，许多大学专门推出了丰厚体育奖学金以吸引中学的体育天才，这也进一步刺激了中小学橄榄球运动的开展。目前，橄榄球运动是美国中小学中最受欢迎的体育项目，经常参加比赛和训练的学生运动员数以百万计，也形成了较为完善的教学和比赛体系。

这种根植于学校体育的发展模式，为橄榄球运动的发展提供了稳定的群众基础，这种稳定的发展平台对于宣扬橄榄球文化具有重要的意义。

### 1.2 良好的经济运作模式

市场经济条件下，体育文化的发展和弘扬离不开必要的经济支持。而如何获得稳定的资金来源是项目生存和发展的关键，也是弘扬项目文化的基础。

美式橄榄球是世界上最早实行职业化的项目，经过上百年的发展，已经形成了目前世界上经济收入最为丰厚的体育经济联盟，这也是橄榄球发展的主要支持力量。由于美式橄榄球鲜明的特点，从一诞生就很

快成为美国最受欢迎的体育运动项目之一。在成为大学中最受欢迎的项目后，在浓厚的市场经济文化熏陶下，橄榄球运动也开始了职业化的探索。1895年9月3日，在宾夕法尼亚州的Latrobe举行了第一场职业美式足球赛。由于有着大学橄榄球运动的基础，比赛获得了成功，参赛者也获得了丰厚的比赛收入。在金钱引诱下，许多大专院校主力队员毕业后便进入职业队，进一步促进职业橄榄球运动的发展。而在金钱的刺激下，各个球队的经营者也对比赛进行一系列的包装，修建了巨型体育场和添置了各种辅助设备。今天，观众看到的橄榄球比赛，不仅是一场比赛，更是一种娱乐性活动。而橄榄球比赛动辄10万以上的观众和紧张激烈的比赛场面，也使橄榄球运动成为场面最为宏大的体育比赛之一，进一步提升了橄榄球运动的影响力和发展后劲。

20世纪中叶，美式橄榄球在美国超越了棒球、篮球等，成为最受人们喜爱的运动项目。由32支橄榄球队组成的美国橄榄球联盟，也成为世界上最有影响力的体育经济联盟，其冠军争夺赛“超级碗”拥有超过一半美国家庭的电视收视率，同时全世界也有超过150个国家电视转播这一比赛，在美国各类体育比赛中，电视收视率最高。

职业化的运作，使运动员获得了难以想象的金钱和声誉，在橄榄球联盟中，年薪上千万的球员数量是四大联盟中最多的。通过职业化，橄榄球不仅直接促进了美国学校橄榄球运动的发展，吸引更多青少年投入到橄榄球运动中。这种学校体育与职业体育的互相支持，也成为橄榄球运动非常稳定的发展模式。这种模式不仅使橄榄球运动获得了充足的资金和人力资源支持，也获得政治、文化、娱乐等方面的大力支持。

这种稳定的发展模式对于宣扬橄榄球文化具有重要的意义。在此基础上，橄榄球的发展已经无需考虑世界其它国家的需求，就已经形成自我发展、自我完善的良性机制。因此，橄榄球运动的发展也更为关注美国观众的需求，而很少将国际化的发展作为其发展的重心。

### 1.3 明确的文化定位

体育项目的发展，不仅在于其锻炼价值，更重要的是对社会文化的影响力。如何发挥这种影响力，必须进行合理的文化定位。美式橄榄球之所以在美国很受欢迎，就在于其独特的项目特点，迎合了美国文化建设的需要。19世纪末，一个疆域和人口数量远大于欧洲各国的新兴国家，如何在经济和文化上赶上欧洲诸国的发展步伐，融合了不同人种的美利坚民族又需要什么样的民族气质，成为了影响美国发展的关键所

在。橄榄球运动场面宏大、规则简单,强调进取精神和团队协作,为美国民族文化的发展起到了很大的启示作用,这也是橄榄球发展的重要前提。

与篮球、棒球、足球等明星球员往往具有统治比赛进程的情况大不相同,橄榄球运动更注重配合,明星球员的作用往往不如篮球、棒球、足球等那么突出,因此更为注重团队精神。在诸多以橄榄球为题材的电影中,经常可以看到强调团队精神的影子。可见,橄榄球文化在弥补种族关系、促进体育精神等方面确实起到了重要的作用。而橄榄球运动中,激烈的冲撞和勇往直前的精神对于青少年进取心的培养是其他项目难以企及的,这也进一步增强了此项目在青少年中的感染力。因此,橄榄球运动成为美国的国球就理所当然了。

但是,受制于比赛带来的巨大风险以及独特的规则,橄榄球运动很难成为奥运会的正式比赛项目。但是这并不能影响美国各界对于橄榄球运动的钟爱,美国体育界也没有因此而改变橄榄球的基本规则和发展模式。这方面与美式橄榄球运动的发展思路有关,也与美国在文化建设上的定位有很大的关系。美国崇尚大国文化,强调文化的独立性和感染力,并试图用美式文化去影响其他民族的文化,甚至于被许多国家视为“文化侵略”。但是,从另外一个角度思考,坚持自己的体育文化特色何尝不是民族自信心的体现。

#### 1.4 合理的比赛规则

美式橄榄球是从英国橄榄球演化而来的,但是现在从形式、规则和比赛要求都已经成为两种截然不同的项目。时至今日,美国体育界仍然定期对橄榄球运动进行评估,对规则进行合理的修改,以适应项目的发展。

激烈的冲撞是橄榄球运动最大的特色,也是突出其勇于进取的关键。但是剧烈的冲撞必然带来巨大的伤害。在橄榄球运动发展的初期,比赛中经常发生死亡事件,给运动员带来了巨大风险。在1905年,就有18位球员在比赛中受伤死亡。当时的美国总统西奥多·罗斯福甚至要求国会通过,认定打美式橄榄球是联邦罪行的有关法案。

在强大的社会压力下,1906年,当时主要的两个橄榄球组织 Intercollegiate Rules Committee 和 Intercollegiate Athletic Association 通过协商,制定了几项令美式橄榄球更安全的新球例,这些规则也使得美式橄榄球跟英式橄榄球彻底分开,并发展为两种截然不同的运动。此后,随着对球场的尺寸和达阵得分的调整,美式橄榄球比赛已初步改革为现在的模样。

实际上,橄榄球运动的改造不仅局限于规则,而

是涉及到场地、器材、技术、战术等各个层面,是一个庞大的系统工程。这种规则的巨大变化,尤其是大量高质量的比赛用品的使用,如加垫的塑料头盔、护肩、护臀及护膝的引入,使得比赛变得更为安全。到目前,橄榄球运动尽管仍然被誉为“世界上最野蛮的运动”,但是其比赛风险系数却并不比拳击、游泳这些项目高。

凸显项目特色和比赛的安全性,是这种改造的核心所在,也体现了“以人为本”的发展原则。

## 2 对武术发展的启示

### 2.1 建立中小学和大学相衔接的武术人才培养体系

在我国体育教学内容中,武术的地位并没有得到重视,中小学武术人才的数量和质量都令人失望。近年来,由于青少年体质全面下降,我国中小学体育教学受到广泛关注,许多人都认为资金和场地短缺制约了中小学体育的开展。但是实际上,武术中的相当一部分内容是徒手进行的,不需要任何器材。因此,资金和场地的短缺只是一种借口。另外,由于武术在中国文化中的地位,以及武侠电影的渲染,青少年对于武术具有浓厚的兴趣。因此,推广武术进入中小学,不仅可以有效提高学生的身体素质,满足学生学习的兴趣,也可以有效缓解中小学体育发展过程中的资金短缺问题,而且使武术具有一个良好的发展空间<sup>[1]</sup>。

橄榄球运动的经验证明,体育项目进入学校,必须建立合理的机制。目前以高考为导向的人才培养模式直接导致了应试教育的形成,这也严重影响了人才培养的质量。目前,有关方面也开始改革招生制度,特长生和自主招生制度的实行,就试图改变千军万马过独木桥的局面。武术如何搭上这样的顺风车,扩大招生规模,完善比赛制度应该是武术发展的前提。中国有3000多所高校,如果每所学校每年招收20个武术特长生,那么中国武术人才匮乏的现象还存在吗?这种招生制度也会有利地促进中小学武术运动开展。目前,特招作为部分学校的特权,实际上是在破坏高校公平竞争的文化氛围,也制约了武术的发展。而高校特有的文化氛围有利于武术文化的发展。积极拓展武术特长生招生学校的规模,并建立较为完善的中小学武术比赛体系,作为高校招生的主要依据也是促进武术发展的关键。

因此,学习美式橄榄球运动的经验,积极建立中学和大学相衔接的武术人才培养体系,对于中国武术的发展至关重要。

### 2.2 拓展武术的产业化发展空间

橄榄球发展百余年来,之所以能够不断发展壮大,

其良好的经济运作模式功不可没。但是，在小农经济和计划经济模式下发展起来的武术，长期缺乏与市场经济体制的对接。随着社会主义市场经济体制的逐步确立，原先以国家财政为基础的运行机制很难再执行下去。如何适应新的经济环境，成为武术发展的主要问题。

武术与橄榄球存在很大的区别，简单实行职业化的道路很难轻易实现。橄榄球在实行职业化以前，大学橄榄球比赛已经具备了高水平运动员、观众基础和良好的市场氛围。而观看大学比赛的收费机制，也使得职业比赛的开展成为理所当然的事情。但是由于学校武术发展的不足，以及许多职业体育项目的冲击，武术职业化的发展空间被极大地压缩<sup>[2]</sup>。

但是，武术也有自己的优势。可以一方面完善比赛体系，扩大比赛的影响力和市场效应，还可以鼓励武术朝健身、休闲、娱乐等方向发展，包括武侠电影演员的培训都可以作为武术发展的经济基础。例如李连杰在影视业的巨大成功，就激发了不少青少年学习武术的兴趣。

因此，在继续完善武术比赛体系，扩大项目影响力的基础上，应该尽可能地拓展武术的产业化发展空间，这应该是目前武术界需要解决的主要问题。

### 2.3 保持文化特色，展现独特的民族魅力

橄榄球之所以受欢迎，就在于橄榄球文化的特色凸显了美国文化的特征，在很大程度上代表了美国文化的发展趋势。此外，在全世界几乎都不玩的情况下，仍然坚持发展橄榄球，这显示了美利坚民族强大的民族自信心和大国文化的特色。

而具有数千年悠久历史的中国武术文化，却迷离在传统文化的继承和现代文化的改革之间。为了进入奥运会，武术竞赛进行了较大的改革，甚至不惜在服装、比赛规则等方面丢失自己的民族特色。毋庸置疑的，武术要发展，必须对规则进行修改，但是这种修改必须建立在保留最核心文化内涵的基础上。

进入奥运会是不是武术发展的终极目标？作为一个大国，我们的文化得到别人承认是不是需要我们去削足适履？于志钧<sup>[3]</sup>在《解放后中国武术发展之检讨》一文中，对竞技武术套路的发展表示出疑虑和担心。他认为今天的竞技套路完全是用西方体操比赛的办法，是全盘西化的武术路线。在这条路线引导下，竞

技武术发展已经彻底抛弃了传统武术的传统文化哲理内涵，是“自毁长城之路，行不通的”。橄榄球发展的成功经验，显示了大国体育文化建设的基本思路，应该成为我国新时期体育文化建设的主要借鉴。

### 2.4 以人为本是改变规则的基础

现代体育科学背景下，任何体育项目的发展都是建立在尽量保障练习者的身体健康和生命安全的基础上。为保持其文化特色，橄榄球在百余年间，坚持修订规则和开发保护用具。这种改变，始终为了进一步保障运动员的生命安全，努力做到以人为本。而这种基于运动员安全的改变，也更有利于吸引更多青少年投入到体育运动中来。

在几千年的发展过程中，武术作为一种技术而存在，这也使武术有许多攻击对方要害部位的动作。这与现代体育以促进人的健康和安全的本质，存在尖锐的冲突。因此，对于武术进行合理化改造是武术发展的前提<sup>[4]</sup>。现代武术尽管分为搏击类的散手和表演类的套路，但是从本质上来说，武术在古代与军事体育有着密不可分的联系，具有明确的技击目的，甚至可以称之为“杀人术”，这也是许多武术家往往被视为英雄的重要基础。但是，这种特点也使得武术与以强调健身的现代体育存在很大的差距，尤其是器械类武术的失误，往往会造成练习者的意外伤害。这也是许多家长不让小孩学习武术的主要顾虑。因此，参照橄榄球运动的经验，除了对比赛规则进行合理化的修订外，系列保护用品的开发也应该成为武术发展的必要组成部分。同时，这种以人为本的改造原则也是武术发展的重要保障。

### 参考文献：

- [1] 邱丕相,周伟良.论现代武术运动的主要发展特征[J].上海体育学院学报,1999,23(1):22-28.
- [2] 程大力.关于中国武术继承、改革与发展的思索[J].成都体育学院学报,1998,24(1):20-24.
- [3] 于志钧.解放后中国武术发展之检讨[J].武当,2000(5):7-9.
- [4] 张选惠.我国竞技武术运动发展特征的研究[J].成都体育学院学报,2000,26(2):89-91.

[编辑:李寿荣]