

# 体育促进社会稳定的机制

邹师, 章思琪

(沈阳师范大学 体育学院, 辽宁 沈阳 110034)

**摘 要:** 依据社会稳定的理论, 分析国外体育促进社会稳定的做法, 探索体育促进社会稳定的机制。研究主要结论有: (1) 体育可以使敌对和不满的情绪发泄到体育攻击对象上, 可以转移不满群体的注意力, 发挥体育替代目标的作用。(2) 体育可以有效地调节人们在经济条件变化时因期望与现实间差距太大而产生的不满心态和受挫感, 还可以改善因收入差距加大而产生的相对剥夺感。(3) 体育社团可以有效地分散社会不满的指向, 缓冲社会不稳定因素。

**关 键 词:** 体育社会学; 社会稳定; 安全阀

**中图分类号:** G80 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2008)09-0026-05

## Social stability promoting mechanism of sport

ZHOU Shi, ZHANG Si-qi

(School of Physical Education, Shenyang Normal University, Shenyang 110034, China)

**Abstract:** Based on the theory of social stability, the authors analyzed approaches adopted by foreign countries to promote social stability, probed into the social stability boosting mechanism of sport, and drew the following main conclusions: 1) sport can let people take their hostile and discontent emotions out on sports objects of attack, and shift the attention of discontent groups, thus exerting the function of sport as a substitution target; 2) sport can effectively improve the psychology of discontent and the sense of frustration caused by the difference between expectation and reality when economic conditions change, and also improve the sense of relative deprivation aggravated by the increase of income difference; 3) sports societies can effectively disperse directions of social discontent, and alleviate social instability factors.

**Key words:** sport sociology; social stabilization; safety valve

奥运会发展的历程证明, 体育始终与社会稳定问题纠缠在一起。古代奥林匹克运动产生和现代奥运的进程都充满着斗争、较量和冲突, 然而奥林匹克主义所希望和倡导的则是和平、友谊、团结。从这个意义上讲, 奥运会的历史也正是两种愿望抗争和统一的过程, 中外体育研究一再表明, 现代体育在促进社会稳定中具有积极的作用。综观奥林匹克运动的历史, 我们可以看出体育在实现社会稳定、构建社会和谐、促进社会发展等方面的重要作用。本文借助社会稳定的理论, 应用大量的国外案例验证体育实现社会稳定的功能, 探讨体育促进社会稳定的机制, 为实现北京2008年奥运会的圆满成功提供理论支持。

本文所讲的“稳定是指社会生活的安定、协调、和谐和有序, 是通过人们的自觉干预、控制和调解而达到的社会生活的平衡状态”<sup>[1]</sup>。体育在促进社会稳定中具有积极的意义, 通过参与积极的体育活动可以化解社会冲突, 促进社会公平, 化解社会的矛盾, 可以成为人与人之间、人与社会之间紧张关系的缓冲器、润滑剂、减压阀。依据美国社会学家科塞的社会冲突理论、法国社会心理学家古斯塔夫·勒庞心理挫折理论、法国历史学家及社会学家托克维尔期望差距理论、康豪瑟的中层理论, 可以寻找解决体育实现社会稳定的途径, 探索体育促进社会稳定的机制, 这个机制主要表现在构建体育替代目标功能、实现安全阀作用、

收稿日期: 2008-02-18

基金项目: 2006年国家科技部中国软科学课题(2006GXQ3B189)。

作者简介: 邹师(1953-), 男, 教授, 硕士研究生导师, 研究方向: 体育社会学和体育发展战略。

促进社会公平、缓冲社会矛盾的理论框架，从而达到“通向一致的道路”。

## 1 体育的社会安全阀功能

### 1.1 勒寇、科塞冲突理论

法国社会心理学家古斯塔夫·勒寇的心理挫折理论认为：“当一群心怀不满的人们聚集到一起，成了群体，那么他们将是不可控制的，是几乎肯定会走向极端行为，危及社会稳定的，因为这样的群体将无理性可言，无组织可言。这样的情况在社会变迁过程中更为危险，因为社会变迁往往会引起人们的利益损失和价值观危机，更容易导致对现状的怨恨和不满。”<sup>[1]</sup>从这种观点来看，解决社会不稳定的重要方式就是“安全阀”机制，这个机制就是把带有不满情绪或敌对冲动“安全”地释放出来，而不能使不满被堵塞、累积，社会要提供这种安全释放不满情绪的出口。

科塞<sup>[2]</sup>在《社会冲突的功能》列举了齐美尔关于社会冲突的相关理论，认为社会冲突在具有消极社会因素的同时，也具有积极的功能。科塞的安全阀理论认为，社会存在各种冲突，安全阀可以为社会或群体成员提供某些正当的发泄渠道，将人们平时蓄积的敌对、不满及怨恨予以宣泄和消除，从而维护社会和群体的生存和稳定。它具有消除心理紧张、解决社会冲突、排除敌意和不满情绪的作用。正如齐美尔提出的“净化空气”和舒尔茨提出的“排气孔”功能，冲突可以通过安全阀加以释放。解决社会不稳定的重要方式就是建立“安全阀”机制，这个机制是把带有不满情绪或敌对冲动“安全”地释放出来<sup>[3]</sup>。

按照勒寇、科塞冲突理论，体育是社会稳定的安全阀，体育可以成为发泄的目标和替代目标，成为人类发泄攻击性的场所。“在体育运动中人们有意识的、带责任感的，并在种种规范的控制下发泄自己的攻击性和侵略行为”<sup>[4]</sup>。体育可以释放人类固有的攻击行为，满足争斗的本能，同时还是不满和积怨发泄的替代目标(在某一特定的时期内，可以分散社会成员的注意力，转移不满情绪，化解社会成员积怨)，这种功能被人们称为促进社会稳定减压器、润滑剂和释放孔。

### 1.2 体育实现社会安全阀的机制

1)减少青少年犯罪率，将敌对和不满的情绪发泄到体育攻击对象上。

世界各国将体育作为控制社会稳定与发展的重要的工具，这是大多数发达国家共同的做法。球迷骚乱、不理智、越轨、过激等行为与该地区政治、经济不稳定有直接关系，许多足球赛事出现故意违章、挑起事端、蓄意滋事、情绪膨胀、赛场骚乱、相互对抗导致

冲突，以此发泄不满情绪，得到心理上的满足。

二战以后，英国许多人士发表报告，将人们的孤独冷漠和大肆犯罪的不健康心理和行为与缺少体育活动的机会联系在一起，提出了青少年刚刚毕业就走上犯罪道路，与缺少体育休闲活动的机会密切相关。青少年反社会的行为以及其他犯罪活动一直是英国城市社会存在的一个严重的社会问题，特别在贫穷的社区情况尤为严重。1960年，沃尔夫登体育委员会向英国国会提交的报告指出，缺少体育设施与犯罪率升高有关联。关于体育与社会稳定的关系的问题一直是英国政界讨论的一个重要议题，这一趋势一直持续到20世纪90年代。同时英国体育理事会积极通过体育彩票在社区配建体育场馆，并推动各级政府积极投资修建社区体育配套设施。举办大型体育赛事、扩大媒体宣传功能，可以有效地转移注意力，减少社会犯罪率，据举办世界杯和奥运会城市的有关报道，大型赛会举办城市犯罪率明显下降。因此，体育是消除对立、弥合分歧、缓解矛盾的有效媒介<sup>[5]</sup>。

2003年俄罗斯召开前苏联解体后的第一次体育工作会议，专门制定一个6~16岁的青少年体育发展5年计划。为此，俄政府拨出20亿卢布的专款用于该计划的实施与推广，其目的是吸引广大青少年积极投身体育锻炼，减少日益增多的青少年吸毒和低龄化犯罪的现象，以增进社会稳定<sup>[6]</sup>。2005年俄罗斯政府又出台了“俄罗斯联邦2006~2015年体育发展规划”，该规划在2015年前主要在中小城市建设大约4000个体育场馆，这个规划的实施是为了改善大众体育基础性建设，吸引更多的人锻炼身体，从而达到提高国民身体素质，降低犯罪率，减少青少年吸毒、酗酒现象的目的。

2)转移怀有不满情绪社会群体的注意力，发挥体育替代目标的作用。

社会冲突可以通过安全阀加以释放，特别是僵化的社会，“积累起来的敌意和进攻性情绪不仅可以向敌意的原初对象发泄，也可以向替代目标发泄”<sup>[7]</sup>，替代目标就成为社会安全阀，科塞列举了狂欢节的放荡行为、决斗等例子。对冲突的宽容和制度化，是社会系统重要的稳定机制，在对社会冲突不能制度化的社会结构里没有冲突或对冲突不能容忍，容易导致机能的失调。体育作为现代社会的安全阀，它可以通过参与积极的体育活动转移人们对社会不满的心理，分散人们对社会产生的某些积怨，释放人们压抑的情绪，有效疏导逆反人群。

20世纪70年代中期，随着英国经济的日益恶化，失业人口增多，英国地方政府大量修建体育设施，努

力满足失意群体的体育需求。英国体育理事会发动了“行为体育”(Action Sport)运动,该运动通过向基层社区派遣指导员,以整合对社会怀有不满情绪的社会群体。1981年英国许多城市爆发了骚乱,使得英国各级政府开始实施“城市计划”(Urban Programme),该计划的核心就是通过在城市修建社区体育配套设施,并通过社区体育配套设施的建设吸引青少年和社区居民参与体育活动,加强社区居民的相互交流和交往,进而稳定社会<sup>[5]</sup>。

80年代以来,各国政府大多将体育和其他形式的休闲活动作为对付严重社会问题的手段。如英国是赛马业比较发达的国家之一,赛马业在促进社会稳定过程中发挥重要的作用,可以分散人们对社会不满的注意力,避免社会情绪聚集和转化,分散和转移社会不满情绪和注意力<sup>[6]</sup>。美国著名的学者古恩(Gorn)和古德斯滕(Goldstein)指出,整个19世纪,体育思想被看成是“一种能够促进社会稳定的力量,它能够使外国人美国化、抚慰愤怒的工人以及荡涤城市里的犯罪。20世纪30至60年代,美国政府促进公园与户外运动设施平等地向黑人,尤其是黑人青年开放,这被看成是减少种族冲突的重要一步”<sup>[5]</sup>。

## 2 体育的促进社会公平功能

### 2.1 托克维尔的期望差距理论

法国历史学家、社会学家托克维尔认为,人们生活条件恶化之时,更易于产生不满或受挫心理,社会不稳定也更多地发生在经济状况下降之时。在社会迅速变迁的年代,相当一部分人有地位不协调感,这就出现了经济与政治权力不协调的现象,使人们产生了对社会的不满<sup>[7]</sup>。

从托克维尔的期望差距理论来看,我国正处于经济发展的快速增长时期,经济条件改善后,人们的体育期望值伴随着多种需求不断地增长,而且期望值增长的速度常常超过现实的客观条件,人们的健身环境和条件不可能也很难满足快速增长的体育需求,这样就会产生期望与现实间的差距,也由于贫与富、城与乡、经济发达与贫困地区的差异存在,导致社会产生体育权利的不平等,人们的不满也就伴随着其他问题不断增长。“人们不论种族、肤色、语言、宗教、政治信仰、社会出身、财产、门第如何,都应有权宣言赋予的所有权与自由”<sup>[5]</sup>。由此可见,体育在实现社会公平上具有积极的作用。

### 2.2 体育促进社会公平的机制

1)大力发展体育产业,创造多种就业机会,是实现体育公平的主要渠道。

“社会公平正义是社会和谐的基本条件,公正是体育运动的灵魂和重要价值尺度”<sup>[7]</sup>。改善低收入居民体育锻炼环境,提供免费的体育服务,成为发达国家实现体育公平的主要途径。2005年欧洲体育与卫生联盟(CESS)实施克罗地亚大众体育计划中一项重要的措施之一就是低收入居民免费锻炼计划,被推广到各个地区。我国实施体育社区“雪炭工程”“三边工程”,农村的“体育三下乡”等旨在加大农村体育经费、设施、指导等投入,为低收入和贫困人群提供服务。

20世纪80年代以来,就业的压力以及由此所引起的不安定因素使得许多国家政府一筹莫展。在这种背景下,体育产业的异军突起使许多国家看到了新的希望,体育产业在容纳就业人口方面正在发挥越来越大的作用。体育场馆的建设尤其是城市社区体育场馆的建设能够有力地推动以体育竞赛表演业和体育场馆服务业为核心的体育产业的发展,而作为现代服务业的体育产业其最大的经济价值和社会价值就在于能够给城市居民创造大量的就业机会,就业机会的增加也必将有力地促进社会稳定<sup>[10]</sup>。

许多国家的研究表明,大众体育发展对经济具有催化作用,是实现社会公平的有效途径。1988年汉城举办第24届奥运会,韩国在1981~1988年的筹备期间,举国动员,振奋民族自强意识,扩大就业人数33.6万人,生产效率猛增,奥运会场馆建设产生70亿美元的生产诱发和27亿美元的国民收入诱发效果,经济建设年均达到12.4%增长率<sup>[8]</sup>。根据德国工商业协会统计,2006年足球世界杯在德国创造了5万个就业岗位,促进了经济增长。据计算,德国世界杯带来0.3%的额外经济增长,使全德国1/9的公司(在世界杯举办地区1/7的公司)表示,足球世界杯促进了公司的业务开展,使德国人和外国球迷消费的意愿增加<sup>[11]</sup>。据有关资料报道,2004年澳大利亚体育与休闲产业的GDP贡献率为1.90%,2001年澳大利亚有2.55万人以体育或休闲为主业,有5.00万人在体育与休闲行业从事临时付费工作,有4.80万名志愿者为悉尼奥运会和残奥会服务,可见体育在促进社会就业中给人们带来了许多实惠<sup>[12]</sup>。

2)塑造城市精神,增强凝聚力和归属感,是实现社会成员公平感的情感基础。

体育的凝聚功能不仅对一个国家弘扬爱国主义和集体主义精神有着积极的意义,而且这种精神的建立对促进社会稳定也具有特殊的功能。我国自实施全民健身计划以来,积极“打造城市品牌、创建体育名城”,例如兴建体育名城中的足球城、篮球城、乒乓球城、风筝城、龙舟城等等,已经成为提升城市影响力、促进精神文明建设的重要因素。

通过举办大型的体育赛事，加快城市体育场馆建设的同时，提高民众的对政府的信任感，提升城市的知名度。特别是成功地举办赛会，使更多的市民了解体育、关注体育，增加对城市的凝聚力和归属感、信任度和依赖感，这对促进社会稳定起到积极的作用。2008年北京奥运会对实现社会稳定，增强国家的荣誉感、民族自豪感和向心力，展示中华民族五千年的文明，展示改革开放30年来取得伟大成就和国家综合实力，促进社会全面发展都具有重大意义。

### 3 体育社团的缓冲社会矛盾功能

#### 3.1 康豪瑟的中层理论

美国社会学家康豪瑟在1959年发表的《大众社会政治》一书中认为，中层组织对社会稳定起着至关重要的作用，他认为缺乏中层组织的社会，极有可能产生民众大规模无组织性的社会动荡。反之，如果处于发达中层组织社会，不满和受挫折则通过社会利益表达和对话机制来疏导，而不会出现大规模的社会运动和革命。所谓的中层组织是为了追求某种特定目标，实现某种特定的功能而有意识地建立起来的程序明确、责任分明、协同一致的社会群体。它是连接个人与政府的桥梁。康豪瑟认为发达的中层组织可以促进不同利益群体内部和他们之间的对话，也可以促进他们与国家之间的对话，这样信息就得到了沟通。大量的事实证明，许多社会不稳定是由于信息不畅和某些误解导致的，可以通过各种对话，使不同利益群体相互了解，消除不同阶层和利益群体之间的隔膜，从而增强社会的凝聚力。

按照康豪瑟中层组织理论，我国社会组织发展起步较晚，社会体育组织远远不能满足体育事业发展的要求，对社会体育不满不能够通过社会组织加以解决，当许多体育社会问题出现后，他们无法通过社会体育组织实现解答和满足，许多不满就会直接指向政府管理层面。因此，大力发展社会体育组织，增加社会不同体育利益群体内部和外部的对话，大多数体育社会问题可以在社会体育组织中得到分散，甚至得到解决，从而实现体育在社会发展中的稳定作用。

#### 3.2 体育社团缓冲社会矛盾机制

##### 1) 缓冲社会成员心理压力，提升社会凝聚力。

体育社团就是以体育运动为目的或活动内容的社会团体，是为了开展社会体育活动，满足群众健身和社交要求设立的体育组织。体育社团的主要目的是为社会成员寻求体育机会，维护成员的个体权益和群体权益。社会组织的多样化、个人选择的多元化日益明显，个人与单位的依附关系日益松散，人们正在从单

位人向社区人、社会人的多重身份转化，传统的社会组织和社会管理模式正在转变，计划经济体制下那种高度集中、高度统一的群众体育组织模式已经不能完全适应当今社会人们的工作和生活节奏。

体育社团的活动不仅可以通过各种运动项目在在一定程度上减轻心理应急反应、提高社会适应能力、缓解社会压力，而且作为社会一种子系统，它可能是在政府、市场等社会支持主体日益弱化以后，形成一种新型的社会支持系统<sup>[9]</sup>。当一个人有心理压力而陷入困境时，社会支持系统能够帮助其稳定情绪、重新面对现实找到解决问题的出路，从而打破消极情绪同认识功能的障碍(或自我评价降低)间的恶性循环。体育运动应该被看成是可以帮助人一定程度地摆脱心理压力的支持资源。

国外大量的研究证明，体育在改变人们身体和健康状况的同时，提供了健康、社会网络与社会联接的机会。通过建立人群协会的体育活动，组建特定的社会网络，通过这些网络使参与者增强彼此之间的信任和意愿，这种信任和意愿具有极强的调和作用。体育社团互动有着广泛的公共参与领域，为民众广泛地参与体育活动以及各种需要与意愿的表达提供了渠道，这不仅有助于推动社会体育的发展与交流，也有助于促进不同人群体育参与的整合力，从而减缓人际交往中所产生的紧张和压力，提升社会凝聚力<sup>[9]</sup>。

##### 2) 缓冲社会成员与政府直接对话的矛盾。

发展体育社团成为社会新的支持系统，缓解民众对政府体育需求不满，体育社团起着缓冲剂的作用。加拿大政府2005年发表的《提高加拿大实力——加拿大体育参与的益处》指出，有7种公民的个人行为构成了社区参与，即体育活动、公共参与(如投票)、志愿者服务和给予(贡献物品、金钱、时间和服务)、关照、环境保护工作、归属(成为一个联盟或协会的委员)、文化活动(参与文化或艺术活动)。在这7种行为当中体育是最重要的行为。加拿大政府认为，体育能够提高城市的社会活力，能够给个人和家庭带来快乐，给人们创造扩大社会交往的机会和增加同伴之间的情谊。

社区参与是一种重要的社会资本。“社会资本包括社会行为共同的价值和规范，这种价值和规范是通过个人的关系、诚信以及公民责任的共同意识体现出来的，这些共同的价值和规范所形成的社会超越了个人组成的集合体。在这样一个社会中，关系是最为重要的，由个人、公司、组织和机构所组成的关系网络、合作和诚信一起促进社会的和谐发展，这就是社会资本”。体育是社会资本的重要组成部分，体育活动包含

了社会资本中所有的价值和规范。体育活动是重要的社会活动,包含了积极参与、志愿者行为等。积极参加集体性的体育活动,培养和锻炼人们参加和组织复杂的合作和团队活动,能够培养人们的社会技能和沟通与联络精神<sup>[1]</sup>。

#### 4 结论

1)体育可以使敌对和不满的情绪发泄到体育攻击对象上,可以转移不满群体的注意力,发挥体育替代目标的作用。通过体育竞赛释放和发泄人类具有攻击性的能量,缓解人们压抑的情绪,对人类的攻击性和侵略行为起到稳压和减压的作用。体育具有安全阀功能,通过参与积极的体育活动,可以转移人们不满的心理,分散人们对社会产生的某些积怨,消除对立、弥合分歧、缓解矛盾。

2)体育最能体现人人平等参与的权利,它可以有效地调节人在经济快速增长时期由于期望与现实间差距太大所产生的不满心态,减轻经济条件衰退时的受挫感,还可以改善人们在不同经济条件下,因收入差距加大而产生的相对剥夺感。关注低收入群体,大力发展体育产业,创造多种就业机会,是实现体育公平的主要渠道。塑造城市精神,增强凝聚力和归属感,是实现社会成员公平感的情感基础。

3)体育社团组织使社会不满和受挫折群体消除误解和隔膜,成为连接个人与政府的桥梁,通过社会利益表达和对话机制来疏导人们的不满心理,从而缓解政府的压力。大力发展体育社团,可以有效地分散社会不满的指向,消减社会发生动荡的可能性。通过体育社团可以缓冲社会成员心理压力,缓解社会成员与政府之间的矛盾,提升社会凝聚力。

#### 参考文献:

- [1] 陶德林. 社会稳定论[M]. 济南: 山东人民出版社, 1999.
- [2] 王煜. 社会稳定与社会和谐[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2006.
- [3] L.科塞. 社会冲突的功能[M]. 孙立平等, 译. 北京: 华夏出版社, 1989.
- [4] 卢元镇. 体育社会学[M]. 北京: 高等教育出版社, 2003.
- [5] 国家体育总局群体司, 体育信息研究所. 国际大众体育现状及发展趋势[R]. 2001年全国体育局长会议参阅材料, 2001.
- [6] 国家体育总局政策法规司. 他山之石——国外、境外体育考察报告选编[R]. 国家体育总局政策法规司, 2005.
- [7] 刘鹏. 促进体育改革发展, 服务和谐社会建设[J]. 体育科学, 2007, 27(1): 3-6.
- [8] 汝信, 陆学艺, 李培林. 2008年中国社会形势分析与预测[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2008.
- [9] 周哲玮. 体育学研究年报[M]. 上海: 上海大学出版社, 2007.
- [10] 林显鹏. 体育场馆建设与中国城市更新[D]. 上海: 上海体育学院, 2006.
- [11] 国家体育总局体育经济司, 体育信息中心. 德国世界杯创5万个就业岗位[J]. 体育产业信息, 2006, 78(11): 15.
- [12] 国家体育总局群众体育司, 体育信息中心. 澳大利亚新南威尔士州体育与休闲概述[J]. 中外群众体育信息, 2006, 14(7): 14.

[编辑: 黄子响]