

# 论欧洲中世纪体育文化

潘华, 肖建

(成都体育学院 体育史研究所, 四川 成都 610041)

**摘要:** 从历史学和社会学的角度, 对欧洲中世纪体育文化进行分析。研究表明, 古罗马帝国的衰落、基督教的传播、日耳曼人的入侵等因素导致早期中世纪体育活动陷入低落时期, 随着基督教文明与日耳曼文明的交融, 近代欧洲国家、城镇、商贸的兴起, 以及军事、娱乐需要的增长, 形成了以骑士体育为主导, 以市民、农民和教士等体育为重要构成部分的中世纪体育文化。结论认为: 欧洲中世纪体育文化并非完全处于在愚昧的教士主宰之下的“黑暗时代”, 而是散发着特殊的光明与活力的时代。

**关键词:** 体育史; 体育文化; 欧洲; 中世纪; 基督教

**中图分类号:** G817.9 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2010)09-0021-05

## On the sport culture of Europe in middle ages

PAN Hua, XIAO Jian

(Institute for Sports History, Chengdu Sport University, Chengdu 610041, China)

**Abstract:** From the perspective of history and sociology, the author analyzed the sport culture of Europe in middle ages, and revealed the following finding: such factors as the declination of the ancient Roman empire, the spreading of Christianity, and the invasion of Teutons, had resulted in that sports activities in middle ages went down into a declining period, with the fusion of Christian civilization with Teutonic civilization, the booming of countries, cities and trades in modern Europe, and the growth of military and entertainment needs, the sport culture in middle ages that based cavalier sports as its leading sports and citizens, peasants and clergymen as its important constituent parts was formed. The author concluded that the sports culture in middle ages was not completely in “dark ages” governed by fatuous clergymen, but was in ages emitting special brilliance and vitality.

**Key words:** sport history; sport culture; Europe; middle ages; Christianity

长期以来, 欧洲中世纪那“半梦半醒的一千年”(公元 500~1500 年)被学界视为体育史上的“黑暗时代”, 持此观点的学者中外皆有。美国当代体育史学家莱斯把中世纪视为黑暗时代, 前苏联的体育理论家萨莫奇科夫也认为中世纪除了骑士体育没有其他体育可言<sup>[1]</sup>。我国也有不少体育史学者断言“欧洲中世纪体育处于长期的停滞和倒退的状态”<sup>[2]</sup>, “体育在禁欲主义的桎梏下不可能得到发展”<sup>[3]</sup>, 认为欧洲“在中世纪经历了体育发展的黑暗时代, 体育呈现出一种全面衰退的状态”<sup>[4]</sup>, 以及“竞技体育在古希腊时期独领风骚、独树一帜的风光无限文化形式在基督教统治的中世纪已荡

然无存”<sup>[5]</sup>和“黑暗的中世纪宣告了高扬肉体旗帜的竞技体育文化与身体教育的低落, 球类文化随之湮灭”<sup>[6]</sup>等。欧洲中世纪体育真的是“全面衰退”和“荡然无存”吗?

### 1 欧洲中世纪早、中期的体育文化

中世纪基督教的禁欲主义对欧洲文化产生了极大的消极影响, 当然体育文化也不例外。其实, 早期基督教, 并不主张轻视人的身体, 但是在基督教全面传入希腊和罗马后, 这一切都发生了改变。基督教为了在迎接古罗马、古希腊文明的挑战中赢得胜利, 努力

收稿日期: 2010-02-20

基金项目: 人事部留学人员科技活动择优资助项目《欧洲体育简史》(国人厅发[2005]129号启动类)。

作者简介: 潘华(1962-), 男, 副教授, 硕士研究生导师, 留奥哲学博士, 研究方向: 体育史和奥林匹克运动。

寻求各种思想和哲学来完善自身的教义,这里面就包括了希腊哲学中的“新柏拉图主义”。“新柏拉图主义”将物质、灵魂、思想、太一相分离,身体(物质)被当作是远离上帝的,并且是灵魂产生“恶”念的基础<sup>[7]</sup>。这种思想是柏拉图“二元论”的发展,当被基督教融入自己教义以后,中世纪禁欲主义的价值观就自然而然地产生了,“轻肉体,重精神”被当作中世纪社会的主流价值观,对中世纪神学思想有重要影响的米兰主教奥古斯丁正是这一思想的倡导者<sup>[8]</sup>。体育被当作是满足人们欲望的一种重要形式,被基督教价值观所否定,以至于人们将参加体育活动当作是一种羞耻的事情。另外,中世纪人们对于死亡和末日审判的畏惧,使得他们不得不重视灵魂的纯洁而忽略身体的健康<sup>[9]</sup>。

基督教的上述体育观给欧洲中世纪早、中期体育文化致命一击,以至于当基督教成为古罗马国教之后,曾经辉煌一时的古罗马、古希腊体育文化几乎消逝殆尽。例如,基督教排斥那些与赌博、血腥搏斗、淫秽有联系的体育活动,赛马、浴室体育活动等均遭禁止。公元325年,君士坦丁还下令禁止举办角斗士比赛。若有违规者,将受到身体上和精神上的严厉处罚,在当时教会的一张通知上就写道:如果有人节日、礼拜或是圣诞节的晚上去参加游戏、赛马或戴假面具,要处以7年之内禁出,每天鞠躬100次,祷告两百次的处罚<sup>[24]</sup>;又如,基督教奉行“一神崇拜”,取缔“古奥林匹克竞技运动会”之类的异教活动<sup>[10]</sup>。在这样严密的社会控制之下,体育活动很难有自己的发展空间,以致于从公元5~12世纪,欧洲体育一直处于最衰落的状态<sup>[3]106</sup>。人们的行为方式的变革是社会价值观外在的逻辑结果<sup>[11]</sup>。当基督教被罗马人接受之后,人们的价值观发生了巨大的转变,从以前肆无忌惮的放纵自己的欲望,开始走向了“禁欲主义”的道路。另外,文化制度冲突也是造成古罗马、古希腊体育文化衰落的重要原因,这主要体现在宗教崇拜的冲突上,基督教绝对的“一神崇拜”,这在旧约“十诫”里面有了明确的规定<sup>[12]</sup>。然而古希腊体育文化正是建立在他们的神话之上的,当基督教成为国教的时候,这种体育文化显然没有容身之地了。

## 2 欧洲中世纪晚期的体育文化

中世纪早、中期基督教文化价值观对体育的歧视,使得体育一度萎靡。公元5世纪至11世纪初的近700年间,是欧洲体育的衰落时期。基督教对体育的遏制清楚地反映出这种衰落状况。然而,如果全面、历史地看问题,中世纪后期具有时代特征的骑士体育,特别是市民和农民的体育活动,仍然为近代的体育发展

作出了突出贡献。特别是在文艺复兴运动中,随着基督教教育观的变化及社会的进步,欧洲体育开始复苏,并从此跨入了一个伟大的时代。基督教教育观的变化首先是对身体的“正名”。其中,耶稣会的创始人罗耀拉的言论最具代表性。他说,由于灵魂和身体都是上帝的造物,因而不得偏废任何一个方面,对二者都要加以爱护。此外,肉体也不再是灵魂的监狱,而是灵魂的工具和贮藏所了<sup>[13]203</sup>。这些理论为关心和锻炼身体提供了合理的依据,并迎来了中世纪后期体育文化在观念层面、制度层面及物质层面上的全面复苏、更新和繁荣。

### 2.1 体育文化的观念层面

#### 1) 不平等与平等的观念共存。

历史学家们习惯将中世纪的社会分为3个等级,第1等级是教士,即是祈祷者;第2等级是贵族,即是战士;第3等级是劳动者。教士由于宗教地位成为了第1等级,而贵族则由于自己拥有世俗地位而成为了第2等级,这是与中世纪长期“神”权至上不可分离的。然而,中世纪的贵族因为自己良好的物质条件和特殊的社会使命,而成为了体育活动主要参与者,这是根源于社会不平等造成的体育权利不平等的表现之一;以骑士体育为主导的中世纪体育比赛当中也极力排斥其他等级的人参加,这是源于维护特权阶层利益的体育不平等;性别上的不平等,例如,在骑士体育教育中,重男轻女的特点和中世纪欧洲社会中妇女的地位是一致的,女孩子从出生起,就被认为是家庭的负担<sup>[14]</sup>。

虽然有很多不平等的现象在中世纪发生,中世纪还有一种鲜为人知的平等观念,那就是上帝面前人人平等。赵文洪<sup>[15]</sup>将它归结为3个方面,即是在上帝面前人人平等、在基督徒身份面前的平等和在部落成员资格面前的平等。在中世纪基督教“平等”文化的影响下,人们非常重视比赛的规则,如果有违规行为,将会受到严厉的惩罚。中世纪体育的平等观念更加倾向于赢得比赛的权利均等方面,这样的社会现象有深刻的社会根源。首先,中世纪体育本身就是一种畸形的状态,受到了社会主流文化的排斥;其次,中世纪体育的重头戏——“骑士体育”,是在战争需要的背景之下发展起来的,这导致很多政治因素的掺入,以至于参与机会均等这一重要的平等观念被人们忽视,不过这在中世纪晚期,骑士制度衰落之后,就不再是一个问题了。这为近代欧洲体育平等观念的产生提供了强大的动力和依据。

#### 2) 尊重生命的观念。

我们知道古罗马帝国疯狂的角斗比赛是被后人所

唾弃的，可是这对古罗马人来说实在是习以为常。这一差别就是古罗马文明与基督教文明之间的冲突之一，这种冲突集中体现在对于人们的欲望采取放纵还是节制的态度，当然我们知道中世纪基督教的节制态度已经做过头了。“神权”的至高无上基督教又一重要特征，这意味着所有人都只是上帝的“被造物”，这样人们不再有任意侵犯或是剥夺他人生命的权利，这与古罗马是截然不同的。基督教带给了中世纪新的价值观念，这些观念直接影响中世纪体育的规则，在这些规则当中非常重视每个人的生命安全问题。当然这并不是说中世纪的体育活动一开始就有这一特点，是当它发展到一定阶段之后，与社会的文化逐渐融合，自然而然慢慢就被打上了这一印记。由于这一观念可能致使很多人因为担心体育造成的伤害而拒绝参与体育活动。13世纪以后，比赛的规则开始逐渐完善起来，对于参加人数、比赛形式、比赛装备都有所限制和规定，大大减少了比赛的伤亡数，比赛的过程也具有观赏性和娱乐性。看来，“以人为本”的体育思想在中世纪后期也能找到了它的胚胎。

### 3)挑战精神。

勇敢是中世纪骑士精神里重要的内容，勇敢更是挑战精神的体现。中世纪的一部文学作品中曾经描述过骑士是如何渴望参加竞技和比武的，“我是一名骑士，骑马出行，寻找一个男子，像我一样武装起来，愿与我格斗。他要是能打败我，就会提高他的荣誉；我要是能战胜他，就会被看作英雄，我将得到前所未有的尊重”<sup>[14]21-22</sup>。骑士的这种行为也成为了市民的榜样，很多城市居民效法骑士开展了丰富多彩的体育竞赛。

### 4)规则观念。

中世纪欧洲基督教有一套自己完整的价值观体系和社会组织体系，强调规则是基督教文化战胜罗马文化的重要手段，也是基督教维持自身体系协调发展的重要途径。中世纪欧洲社会是一个有信仰的社会，人们注重遵守社会的规则，以确保自己不受上帝的惩罚。体育也不例外，我们从中世纪体育规则的发展变化可以看到，中世纪一些体育项目的规则越来越详细，人们在比赛场上的各种行为和比赛的武器受到了限制，裁判在比赛当中具有很高的威信。14世纪时，比武大会更加成熟，有一套严格的比赛规则和章程，与近代的运动会比较接近。

### 5)友谊观念。

在基督教文化当中非常强调信徒之间的友好关系。在马太福音中明确地记载了这一事实，耶稣说：“谁是我的弟兄，谁是我的母亲，只要是遵行天父旨

意的人都是我的弟兄，我的母亲。”<sup>[16]</sup>相互尊重的观念在中世纪骑士教育当中很受重视，尊重和保护弱者，是教会大力提倡，也是孩子们经常被告诫的事情。弱者不仅指妇女、儿童、孤寡，也包括僧侣、修士和贫弱的人们<sup>[17]</sup>。在中世纪骑士比武中，锋利的武器必须刺到对手的头或胸部，也可以是刺到盾牌上。如果骑士伤了对方的手、腿或是坐骑，它便得退出比赛。此外裁判可以没收他的战马和武器<sup>[18]</sup>。这无疑体现出了欧洲中世纪体育文化中互相尊重的一面，这也是与基督教提倡“爱人如己”的文化是一脉相承的。在中世纪骑士体育教育中也是非常注重礼仪教育的，对此，历史学家布洛克赫夫评述道：“中世纪骑士们通过彬彬有礼的方式，使得野蛮的力量也变得受人尊重，这一事实不仅反映了骑士们谦虚的人格，而且反映出了他们在战斗中的态度。”<sup>[19]</sup>

## 2.2 体育文化的制度层面

### 1)骑士体育组织。

中世纪的骑士充满了神秘和魅力。其实，他们在外表上像修士僧侣，实质上却是军人，他们的脑子里装的不是《圣经》，也不是祈祷词，而是“战斗”，他们的武器不是说教，而是利剑和长矛。中世纪骑士体育组织隐藏于骑士军事集团中，并不是一种单纯的体育组织。而骑士团出现于中世纪的十字军东征期间，第一次十字军远征自1096~1099年结束后，建立起4个十字军国家。在穆斯林虎视眈眈之下，十字军国家处于动荡不安之中。于是，罗马教皇组织起几个僧侣骑士团，这就是历史上著名的3大骑士团，即善堂骑士团、圣殿骑士团和条顿骑士团。这些骑士团虽然还称不上严格意义上的体育组织，但是它们积极组织骑士开展比武、健身等体育活动，仍可视作欧洲中世纪最早的军事体育机构，为后来的欧洲军事体育打下了一定的组织基础。

### 2)市民和农民体育组织体系。

中世纪市民及农民的体育活动最初主要是在宗教节日或普通节日里自发地进行。但是随着市民及农民经济力量的加强，社会束缚的不断减弱，自身认知的不断发展，他们的体育活动逐渐有组织地进行。11世纪就出现了具有近代意义的体育组织，如1042年比利时的根特击剑协会、1299年英国的草地地滚球俱乐部、1399年弗兰德(法比交界地区)射箭联合会等。这些体育俱乐部是近代体育组织的雏形，也是中世纪体育组织发展的重要果实。

### 3)有关体育的一些规章制度。

11世纪起开始成立的上述几个击剑和射箭联合会已按类似行会章程的原则开展活动，联合会的成员

必须在一定的日子参加体育训练活动,由队长负责检查武器和指导训练。14世纪时,骑士比武大会更加成熟,有一套严格的比赛规则和章程。章程对参加比武者的资格、比武的方式和规则、胜负的判定和赏罚等都有详尽的规定。另外,14至15世纪好几位英国国王都颁布过有关射箭、足球等的法令<sup>[31][2]</sup>。这些规章制度无疑是欧洲近代体育法制化的最初依据。

### 2.3 体育文化的物质层面

#### 1) 骑士的体育活动。

骑士的体育活动主要指骑士教育中的体育、骑士比武及其他体育活动。中世纪的教育主要有修道士教育、骑士教育、行会教育等。其中骑士教育中包含了丰富的体育活动。骑士教育的幼童阶段主要是以宗教教育、道德教育为主,儿童也在成人的引导下做一些简单的体育活动,例如板羽球、毽球、皮球、滚木球、跷跷板、踩高跷、户外奔跑、打闹、翻跟头等<sup>[23][44]</sup>。侍童阶段,封建主们在自己儿子7岁的时候,便将其互送或是送到“国王”那里去学习,14岁以前跟从女主人,在这个时期,教学的内容是针对战争的需要进行各种身体训练和赛跑、角力、拳斗、射箭、抛掷重物、使用木棒和大刀等技能训练。15岁到21岁做男主人的侍从,也是扈从阶段,这是培养一名优秀的骑士最为重要的阶段,学习的内容主要包括了骑马、游泳、打猎、投枪、击剑、游戏(含下棋和球戏)、吟诗和舞蹈等所谓的“骑士七技”。除此之外,少年准骑士还用大量的时间练习徒步或骑马冲刺,长距离跑等实用军事技术。

此外,狩猎(含放鹰猎鸟)、跑、跳、投、角力、游泳、马球、圆舞、踢踏舞和骑士比武等也是骑士们的主要体育活动,其中骑士比武是骑士体育的重要组成部分。骑士比武在法国和普罗旺斯兴起,11世纪末,骑士比武由这里向外传播。作为当时最受社会欢迎的竞赛活动,骑士比武大会迅速在欧洲风靡了起来。骑士比武的时间一般是在基督教的宗教节日里进行,例如圣诞节、复活节、万圣节等等;骑士晋封,大贵族家的婴儿洗礼、婚礼,著名骑士、圣徒纪念日也是举行比武大会的时间。比武时间有长有短,长可达几个星期,短则只有几个小时。13世纪以前比赛场所非常简易,几乎可以说是纯自然环境,比赛主要分为两种形式,一是集体混战,二是单人决斗。13到14世纪比赛场所逐渐规范,比赛场主要设在城市内的广场,或是野外空地。周围用栅栏围起来当做竞技场,并且设有安全区,参赛者可以在比赛过程中随时进入安全区休息或是处理伤口,对方此时不能再进攻。场地四周是装饰好的看台包厢,供贵族和民众观看欣赏,通

常还有乐队演奏,增加氛围。从上述骑士制度发展过程中的体育特征与嬗变,我们认为骑士体育是连接古代体育与现代体育的桥梁,是抗争欧洲宗教灵肉分裂二元对立学说的有力武器。

#### 2) 市民及农民的体育活动。

中世纪欧洲市民及农民的体育丰富多彩。一些传统的体育活动,如足球、棒球、板球、壁球、网球、台球、高尔夫球、橄榄球、链球、射箭、击剑、拳击、划船、国际象棋、西洋双陆棋、斗牛、滑冰、滑雪、赛跑、跳远、摔跤、赛马、跳舞杂技等,在他们当中得到了保留,并且随着时代和各种条件的变化而不断改进,在宗教节日或是其它节日里面得到开展。骑士比武也被城乡群众效仿,变成了一种民间娱乐活动。在城市,骑士比武被市民们以娱乐的形式加以再现,他们以木桶代马,以扫帚代枪矛,以篮子代盾牌,相互对打。这里再以意大利的埃里莫拉游戏为例,所有市民分成两批,每一批由若干小队组成。竞赛通过使用木制武器,大家一齐动手,有时选出两人对打。大家头上戴有头盔,面部用结实的藤条网防护,胜利者可以得到奖金。在威尼斯和其他沿河城市,常常举办象征夺桥头的“桥上假战”。在农村,农民们用猪、牛作坐骑,用连枷作武器,表演骑士的马上单人打斗<sup>[20]</sup>。中世纪后期,城市和乡村的活动渐渐的开始起来,赛跑、跳远、投石、投棒、摔跤、舞蹈和各种球戏在城市都大受欢迎。在儿童中,则流行抽陀螺、捉迷藏、越脊跳、放风筝、踢石球、打水漂、弹玻璃球、掷骰子等游戏。历史证明,中世纪市民及农民的许多体育项目都是近代体育项目的萌芽。

#### 3) 教士的体育活动。

中世纪基督教认为体育是无用的,并且浪费人们的精力,但是很多教士并不以为然,他们还时常把体育活动与自己宗教思想相融合。地掷球是在中世纪受神职人员喜欢的一种球类运动,这种球类运动被赋予宗教意义,神职人员把球要击倒的目标比喻成魔鬼,如果击球者成功击倒“魔鬼”,那么就代表了他的罪过可以被洗清。另外,一些著名的教士也参加丰富多彩的体育活动,如加尔文就非常喜欢散步、投铁圈和地掷球等。耶稣会的教士们也开始反对体罚,注重体育了<sup>[21]</sup>,并大力提倡骑马和各种游戏活动。匈牙利著名体育史学家拉斯洛·孔曾注意到,教会对一些民族在体育问题上都较为宽容。如“日耳曼人春节进行的比武会,诺尔曼人一年四季都在开展的对打,爱尔兰人从632年到1169年时举行的那些无所忌讳的竞技会,都从未被视为违背教规而遭禁”<sup>[13][174-175]</sup>。此外,从基督教中分裂出的东正教就并不过分提倡禁欲。圣

徒保罗就很爱体育运动,且技艺超群。根据亨勒尔·基尔米斯特从语言学角度进行的分析可知,中世纪粗野的网球和足球正是经教士们的改革才变得文明起来,并得以推广。

#### 4)体育场地设施及器材。

欧洲中世纪一些地区出现了正规的运动场地和设施,如1290年法国出现了最早的室内网球场。英王爱德华三世(1312-1377)也在王宫中修了一个网球场<sup>[244]</sup>。公元12世纪,拜占庭历史学家斯纳莫斯在描述皇帝曼努埃尔一世打马球时,顺便提到了马球场和用皮革制成的、苹果般大小的马球<sup>[684]</sup>。当然,这一时期在体育场地设施及器材方面还有不少改进与变化,限于篇幅,不再赘述。

综上所述,欧洲中世纪并不是像过去误解的那样是“身体敌视化”的黑暗时代,其体育文化并非一无是处。早、中期的衰落状态并不是欧洲中世纪体育文化的全部。中世纪晚期独特的骑士体育和丰富的大众体育才是其典型代表。这是一个光明的时代,同时也是一个孕育着希望的时代,这是一个积极的“中间时代”。近代体育的萌芽和发展都离不开灿烂的欧洲中世纪体育文化。

#### 参考文献:

- [1] 岸野雄三[日]. 体育史学[M]. 白澄声, 李建中, 胡小明, 译. 北京: 国家体委百科全书体育卷编写组, 1982.
- [2] 郝勤. 体育史[M]. 北京: 人民体育出版社, 2006.
- [3] 谭华. 体育史[M]. 北京: 高等教育出版社, 2009.
- [4] 孙葆丽. 试论基督教禁欲主义及其对欧洲中世纪体育发展的影响[J]. 北京体育大学学报, 1992, 15(1): 13-18.
- [5] 杨弢. 论中世纪基督教对竞技体育的影响[J]. 南京体育学院学报: 社会科学版, 2003, 17(2): 5-8.
- [6] 王润斌, 熊晓正, 杨麟. 古代西方球类文化探微[J]. 体育科学, 2010, 30(2): 83-91.
- [7] 尼尼安·斯马特[美]. 世界宗教[M]. 高师宁, 金泽, 译. 北京: 北京大学出版社, 2004.
- [8] 圣·奥古斯丁[古罗马]. 忏悔录[M]. 应枫, 译. 长春: 时代文艺出版社, 2000.
- [9] Van Dalen D B. The idea of history of physical education during the middle ages and renaissance[G]// Zeigler E F. A History of Sport and Physical Education to 1900, London: Stipes Publishing Company, 1973: 217.
- [10] 童昭岗. 人文体育 体育演绎的文化[M]. 北京: 中国海关出版社, 2002.
- [11] 戴维·波普诺[美]. 社会学[M]. 李强, 译. 北京: 中国人民大学出版社, 2007.
- [12] 基督教圣经·出埃及记[Z]. 二十章四节, 2007.
- [13] 颜绍沪, 周西宽. 体育运动史[M]. 北京: 人民体育出版社, 1990.
- [14] 来晓雷. 论欧洲中世纪时期的骑士体育[D]. 北京: 北京体育大学, 2005.
- [15] 赵文洪. 中世纪欧洲的平等观念[J]. 世界历史, 2004(1): 40-48.
- [16] 基督教圣经·马太福音[Z]. 十二章四十八、四十九、五十节, 2007.
- [17] 倪世光. 欧洲中世纪骑士的培养和教育[J]. 历史教学, 2003(1): 47-50, 60.
- [18] 拉斯洛·孔[匈]. 体育运动全史[M]. 颜绍沪, 译. 北京: 中国体育史学会, 1985.
- [19] Broekhoff J. Chivalric education in the middle ages[G]//Zeigler E F. A History of Sport and Physical Education to 1900, London: Stipes Publishing Company, 1973: 226.
- [20] Zeigler E F. The early middle ages: life, education, and patterns of sport and physical activity[J]. Canadian Journal of History of Sports and Physical Education, 1977, 8(2): 40-49.
- [21] 张德福, 崔永智. 外国体育简史[M]. 北京: 人民日报出版社, 1993.