

我国开展极限飞盘运动的 现状与发展对策

浙江万里学院体育部 高响亮



极限飞盘(ultimate frisbee)是一项由两队各7名队员共同使用一个飞盘,以相互传递飞盘为竞技内容的体育运动项目。为了使我国极限飞盘运动早日与国际接轨,本研究对我国极限飞盘运动现状进行研究,分析当前我国极限飞盘运动存在的问题,提出发展策略,为我国极限飞盘运动的开展提供参考。

1 极限飞盘运动的起源与特点

1.1 起源

极限飞盘运动起源于美国,是一项深受广大年轻人喜爱的休闲时尚体育运动。飞盘(frisbee)的英文本来是“frisbie”,而且是用锡做成的上面还刻着福瑞斯比派(frisbie pies)等字样。相传耶鲁大学的学生们很喜欢吃william frisbie的馅饼,不久,大学宿舍就堆满了frisbie pie的金属锡包装盒。聪明的学生们发现,如果将这些碟状的包装盒抛向空中,并使它旋转,就可以在空中平稳地飞行。由于这些包装盒是金属的,为了避免伤人,抛的人会大叫一声“frisbie!”以提醒准备接的人。于是,这项新式运动就被称为“frisbie”了。第一个制作塑料飞盘的是瓦特·摩瑞森(Walter

Morrison),他在加州开设一家公司,从1950年开始大量制作飞盘,并给自己的产品取名为“Frisbee”。由于这项运动的趣味性很强,在短短的几十年时间内就席卷全球,形成了全球性的极限飞盘文化。2009年7月,每4年1次的世界运动会在台湾高雄举行,其中就有极限飞盘这项比赛,吸引了众多媒体的关注,中央电视台体育频道还进行了比赛的现场直播,可惜的是在这次世界运动会中没有看到中国极限飞盘的身影。

1.2 特点

极限飞盘是一项团体项目,需要大家的协作和配合,展现了体育运动的精神和魅力。它综合了各种运动的不同元素,有类似足球的快速跑动,篮球的轴转和传递,还有曲棍球的跑位等等。其独特之处在于,比赛中不允许有身体的接触;在任何级别的比赛中都没有裁判,所有规则都由场上队员执行。运动员都得自觉与诚实,遵守规则,在比赛场地上彼此相互尊重,享受运动带来的乐趣,这就是极限飞盘的精神。正是由于这种独特的魅力,目前在美国各地估计有着几十万的玩家。

在比赛中，每个队的目标就是使己队队员在对方得分区域内接住飞盘，即得1分，比赛得分为先到15分或者时间满1个小时且分数领先的队就赢得比赛，持盘者不允许持飞盘跑动，但是可以向任何方向传出飞盘。如果传出的飞盘没有被己队队员接住，就要进行攻防转换，继续进行比赛。为了赢得比赛，飞

盘运动员通常需要具备有良好的速度、判断力和技巧等。

1.3 极限飞盘运动场地

极限飞盘比赛场地为长100 m，宽37 m的长方形区域。分为得分区域和比赛区域，如图1。

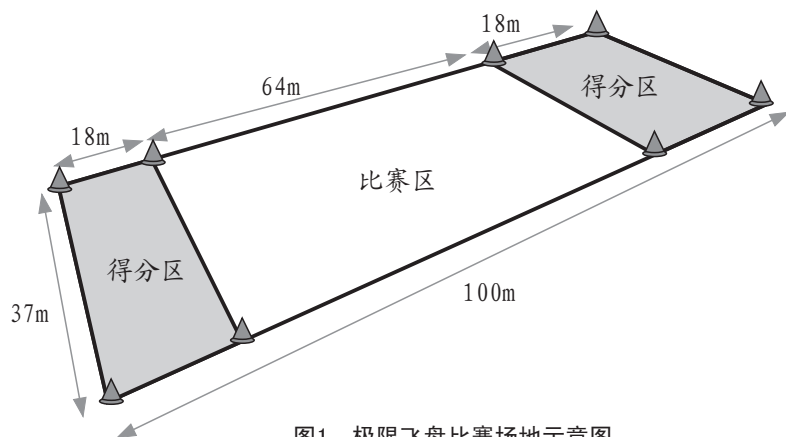


图1 极限飞盘比赛场地示意图

2 我国极限飞盘运动开展现状

1)极限飞盘运动各项比赛较多，但没有形成系统的比赛组织制度。

除了台湾和香港的极限飞盘发展时间比较久外，大陆地区极限飞盘近两年才快速发展，目前已初具规模，现在北京、上海、深圳、天津、大连、宁波、重庆、成都、昆明、西安等地区都有极限飞盘队伍。2009年6月15日第十一届上海国际极限飞盘邀请赛在上海浦东橄榄球俱乐部举行，共有300多名来自10个国家的17支队伍参加比赛。从2007年至2009年我国共举办了3届中国极限飞盘公开赛，参赛队伍逐年增加，参加比赛的中国人也在逐年增加，到2009年的第三届中国极限飞盘公开赛中，共有来自全国各地的20支队伍参赛，和第2届相比增加了6支队伍。该项运动由于在我国开展较晚，每次参加比赛的队员也是以各地俱乐部中的外籍人员为主，他们有着极限飞盘的较高水准。

2)极限飞盘俱乐部尚属于群众性组织，还未形成正式的官方认可的协会组织。

由于该项运动在国内起步较晚，目前存在的各个极限飞盘俱乐部还都属于民间组织，尚未形成官方

认可的协会组织。在这样的外界因素影响下，导致极限飞盘发展速度缓慢，为了更好地推广该项运动，需要政府相关部门的重视和大力支持。

3)教练员和高水平运动人才缺乏。

在国内的比赛中，参赛的队员主要是以在中国境内工作的外籍人员为主，他们具有多年的练习飞盘的经历和高超的技术，因此在比赛中这些人代表各个地方队伍，因而限制了我们自己队员的技术水平提高。目前国内缺乏专业的教练员，对大规模的普及开展极限飞盘运动造成很大制约，另外国内队员水平有限，需要提高技战术水平。

3 发展极限飞盘运动的对策

1)作为新兴体育产业发展。

普及和发展极限飞盘运动需要专业的器材保证，当前国内有两家公司在致力于生产和推广极限飞盘运动器材，但这远远不能满足国内极限飞盘爱好者的需求。政府需要正确引导，调动社会力量参与，形成全民参与发展极限飞盘市场的局面。在美国境内制造飞盘的公司约有30家左右，每年销售的飞盘（frisbee）的数量要比橄榄球、棒球、以及篮球数量的总数还



多。因此在我国开展这项运动不仅可以带动新兴运动的发展,而且作为新兴体育产业发展,不断挖掘极限飞盘运动深层次的价值,不断推出新产品,如竞赛器材、服装等,为广大爱好者提供全方位、多层次的服务,最终形成完整的极限飞盘运动产业链,必将创造更好的经济效益和社会效益。

2)发挥高校体育资源优势,建立科学全面的推广平台。

我国高校有着丰富的体育人力资源,并且有着系统的体育专业知识和理论基础,有着扎实的各项体育技能,师生在体育教学活动中都有一技之长,他们为高校开展极限飞盘运动教学,提供了技术人员的保证。虽然极限飞盘运动是崭新的,但他们思想观念转变快,对学校体育有着深刻理解和体会,这一新型教学内容会很快受到他们的欢迎和接受。

3)完善体育设施,提供场地保证。

体育场地、器材是体育健身活动的物质保障,随着我国城市化进程的不断加快,社区体育设施也不断完善,而极限飞盘运动除了正式比赛需要较大的场地外,平时的练习只需要很小的空旷区域就可以了,比如小区内的道路、绿化带、健身场地等。加之,随着全民健身活动的不断深入,学校的体育场所也不断向社会开放,一般的学校都有田径场、篮球场、排球场、足球场等体育活动场地,而极限飞盘运动对场地要求简单,只需要八个角标和一张飞盘

就可以开展运动,因此这些场地都能很好地满足极限飞盘运动的练习和比赛需要,为极限飞盘运动提供了最根本的物质保障。

4)该项运动具有的独特优势,适合男女同场练习与比赛。

极限飞盘运动是一项不允许有身体接触的比赛,在比赛过程中没有裁判,比赛的顺利开展需要场上队员进行自我裁判,因此这项运动是不分性别适合男女同场竞技,因此使得比赛更加具有观赏性。2009年7月,在台湾高雄举行的第八届世界运动会,其中极限飞盘比赛就是男女混合制和没有裁判的比赛。这也是极限飞盘运动的独特魅力。

4 小结

极限飞盘展现了体育运动的精神和魅力,极限飞盘运动集实用性、运动性、健身性、娱乐性于一体,比赛中讲究男女平等、团结协作,对手之间诚实守信。这项运动对于创建和谐社会有着积极的推动作用,但目前在我国该项运动仍然处于一个起步阶段,它作为我国的一个新兴的运动项目,具有很高的经济价值。目前我国已经有高校形成了相关的极限飞盘运动组织,而且还组织了比赛,这为我们开展该项运动开了一个好头。如果政府对该项运动进行积极的引导,将会获得各种良好的反应,相信在不久的将来极限飞盘运动将会在我国遍地开花。

