

# 伦敦奥运会男子体操比赛前景分析

史海现

(洛阳师范学院 体育学院, 河南 洛阳 471022)

**摘 要:** 以参加伦敦奥运周期 3 届世锦赛决赛运动员为研究对象, 对伦敦奥运会男子体操比赛前景进行分析: 团体实力以亚洲的中国和日本最强, 属于第一集团, 美国队是第二集团的佼佼者; 个人全能以日本队实力最强, 其中内村航平更是一枝独秀; 中国在吊环、双杠和单杠等项目上, 都构成夺金“双保险”; 欧洲运动员在鞍马项目上具有集团优势; 韩国和日本等亚洲运动员在跳马上略占上风, 各国运动员的水平逐渐接近, 比赛胜负取决于临场发挥的水平。

**关 键 词:** 竞赛与训练; 男子体操; 伦敦奥运会

**中图分类号:** G832 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2012)04-0098-04

## An analysis of the prospects of men's gymnastic competitions in the London Olympic Games

SHI Hai-xian

(School of Physical Education, Luoyang Normal University, Luoyang 471022, China)

**Abstract:** By basing research subjects on athletes participating in the finals of 3 World Gymnastic Championships in the London Olympic Games period, the author analyzed the prospects of men's gymnastic competitions in the London Olympic Games: in terms of team strength, teams China and Japan in Asian are the most powerful, belonging to the first group, team USA is the best of the second group; in terms of individual all-round, team Japan has the most powerful strength, its Uchimura Kohei alone is the best of the best; team China has double insurance for gold metal winning in such events as free exercise, rings, parallel bars and horizontal bar etc.; European athletes have group advantages in the pommel horse event; Asian athletes in teams Korea and Japan etc. have the slight upper hand in terms of vault, the performances of athletes from different countries are getting close gradually, the results of competitions will depend on their performances on the court.

**Key words:** competition and training; men's gymnastics; London Olympic Games

2011 年东京世锦赛是伦敦奥运会之前最重要的一次体操盛会,也可以认为是伦敦奥运会的一次预演。中国体操队本着“锻炼队伍、考察队员、了解对手、发现问题”的宗旨,奋勇拼搏,基本实现了预定的目标,总共获得了 4 枚金牌、5 枚银牌和 3 枚铜牌的优异成绩,继续在金牌和奖牌榜上笑傲群雄、领先世界。尤其是男子体操队,能够战胜东道主,获得男子团体金牌无疑是最宝贵的。黄玉斌总教练在接受记者采访时说:“这一次无论是男队还是女队,比的都比较艰苦,尤其是男队,因为东道主日本队是我们的主要对手,

我们做了最艰苦的准备,只有用自己的技术和成功率去赢对手。”<sup>[1]</sup>2012 年伦敦奥运会的体操比赛,中国队最大的对手仍将是日本队,中国队能够取得怎样的成绩呢?本文是在充分分析伦敦奥运周期 3 届世锦赛全部比赛情况和各种信息的基础上,对伦敦奥运会男子体操比赛前景作出预测。

### 1 团体比赛前景分析

谁能在团体项目称雄,谁就是体操世界的主宰,因此,团体比赛历来是体操赛场最引人注目的。中国

收稿日期: 2011-12-19

基金项目: 河南省 2010 年科技攻关重点项目(102102310157)。

作者简介: 史海现(1971-),男,副教授,硕士,研究方向:体操教学训练理论与方法。

体操队长久以来坚持“团体冠军重于一切”<sup>[2]</sup>的发展战略,但在进入伦敦奥运周期后杨威、李小鹏和黄旭等3名主力退役,使得中国团体竞争实力有所削弱;而曾获得雅典奥运会男团冠军和2007年世锦赛、北京奥运会男团亚军的日本队,在新一代“全能王”内村航平的带领下,持续向中国队发动猛烈的冲击。在第42届世锦赛中,日本队逐渐缩小了与中国队的差距,仅相差1.228分。第43届东京世锦赛上,他们认为时机已到,内村航平扬言:“这次我们首要考虑的就是团体冠军,从日本队获得2004年雅典奥运会团体冠军之后,几年时间里我们基本一直跟在中国队后面当第二名,这次在东京主场作战,我们必须努力拿下冠军。”<sup>[3]</sup>但是,中国队在前三项落后的不利局势下,凭借着在单杠和自由体操上的出色发挥,最终以275.161分完成大逆转,让日本人梦想结束33年无缘世锦赛男团冠军的希望化为泡影。美联社形容中国队“咆哮着夺取了世锦赛男团比赛的五连冠——似乎在告诉世界谁才是真正的NO.1。”<sup>[4]</sup>而主场优势一度非常明显的日本队以273.093分获得亚军,美国队以273.083分获得第三。赛后,中国体操队领队叶振南感叹:“困难比预想的还要大,关键没有杨威、李小鹏这样的全能型运动员,让队伍在项目配置上捉襟见肘,主要是弱项鞍马、吊环丢分太多。”<sup>[5]</sup>

从第43届世锦赛的成绩来看,无论是资格赛还是决赛,各国的差距都在逐渐缩小,特别是中日两队,如果日本的两名运动员在单杠决赛中不掉下器械,冠军也许就是日本队。主要原因:第一,日本队在北京奥运会时,就基本完成了新老交替——由内村航平和山室光史等新秀,取代了富田洋之和鹿岛丈博等老将;而我国却是在北京奥运会之后,杨威、李小鹏和黄旭等“钻石一代”退役,才陆续补充了吕博和张成龙等人,他们虽然也是全能型运动员,但其水平与内村航平比较,还明显不在一个“档次”上;第二,是E裁判组的评分问题,赛后记者采访内村航平,当被问到这是否意味着日本队与中国队的差距全面缩小时,他说:“其实并不能这样说,因为这次我们是主场比赛,所以裁判的打分更有利我们,这点我能感觉出来。”<sup>[6]</sup>不过事实已表明,中日两队的实力已经相当接近,胜负只取决于临场发挥的水平。尤其是伦敦奥运会团体决赛实行“5-3-3”赛制,致使伦敦奥运会团体冠军归属更难以预料。中国体操队总教练黄玉斌赛后表示:“中国体操队在明年的伦敦奥运会依然面临比较严峻的形势,中国队员必须居安思危,认清形势,继续努力提高自身实力。”<sup>[7]</sup>另外,美国队进步迅速,不仅资格赛超过中国队2.457分,团体决赛也只输给日本队

0.01分,实力不容小视。其他如欧洲的德国和俄罗斯以及亚洲的韩国等,与中日两国相比决赛成绩相差4分以上,要在伦敦奥运会上,赶超中日比较困难。因此,中日两国在伦敦奥运会男子体操团体格局中属于第1集团,而美国和欧洲等国则属于第2集团,其中美国队是第2集团的佼佼者。

## 2 个人全能比赛前景分析

男子个人全能比赛是体操12个单项中含量最高的一个项目,夺标者素有“王中王”的美称<sup>[8]</sup>。进入伦敦奥运周期后,世界体坛“王中王”格局发生了很大变化。随着中国名将杨威的退役,日本新秀内村航平以绝对的优势连续轻松夺得伦敦奥运周期3届世锦赛的个人全能冠军。该运动员的最大特点是各项实力相当平均,比赛中6个单项均能突破15分,尤其是自由体操、单杠和吊环等强项,其他运动员望尘莫及。获得全能亚军的德国运动员博伊赛后无奈地表示,自己生在了“一个错误的时代”,并称赞说:“现阶段没人能战胜内村航平,他真是一个杰出的体操运动员,他把一切都做得很漂亮,还不犯错误,他简直就像是一台机器。”<sup>[9]</sup>除此之外,日本还有另一位全能好手山室光史,也具有夺取全能奖牌的实力。还有英国的普维斯帕维斯和亨特尔、德国的博伊、尼古音和汉布钦,美国的奥洛兹克、霍顿和利瓦,以及乌克兰的库克斯尼科夫和俄罗斯的贝尔亚维斯基、霍罗霍金等运动员都有角逐奖牌的实力。

在现行男子体操规则下,90分的标准可以看作是区分高水平全能运动员和一般全能运动员的分水岭。也就是说,在6个项目上,平均每项要达到15分,才可能在世界大赛占有一席之地<sup>[10]</sup>。如果用这个标准衡量中国运动员,他们要比日本和欧美运动员相对逊色。目前,中国全能型运动员的实力普遍较弱,除个别项目(冯喆和滕海滨的双杠、吕博的跳马和滕海滨的鞍马等)能够达到15分之外,其余都在15分以下。中国体操队总教练黄玉斌无奈地说:“说起全能确实比较头疼,这不是一天两天就可以解决的,我觉得到下个奥运周期有可能顶上来吧。”<sup>[11]</sup>这也说明中国队在伦敦奥运会全能项目上落后于日本及欧美等强队。

## 3 各个单项比赛前景分析

### 1) 自由体操。

当今“取得自由体操决赛资格和优异成绩的运动员,主要分成两大派系:一是以德拉古雷斯库为代表的欧美派,另一是以中国邹凯为代表的亚洲派,两大派系各有其风格和特点,实力也势均力敌”<sup>[12]</sup>。中国、

日本和以色列等亚洲运动员,在第41届世锦赛决赛中占据半壁江山,但到第42届世锦赛只剩下内村航平和基洛夫,除美国的史蒂文外,其余皆是欧洲运动员。而在第43届世锦赛中,日本、中国和以色列等亚洲运动员又占据了前3名(巴西的海波里托并列第3),其余为巴西、美国和智利等美洲运动员,欧洲只剩下罗马尼亚的科兹奇。这表明上述两大派系的均衡已被打破,亚洲和美洲运动员不仅在人数上明显超过欧洲运动员,而且成套动作的难度和质量也都略占优势。

在自由体操项目中,获得3届世锦赛奖牌的运动员动作难度高,尤其是获得第43届世锦赛奖牌的运动员,平均D分达到6.8分。达到或接近这个难度的运动员主要分布在亚洲和美洲,欧洲只要科兹奇一人。其中,以我国的邹凯实力最强,D分达到6.9分。另外,南美洲体操史上最优秀的巴西运动员海波里托也不容小视,他除了获得2005年和2007年世锦赛自由体操冠军之外,还获得了2006年世锦赛自由体操银牌,在2010年的巴黎和莫斯科的二站体操世界杯系列赛上,又获得了自由体操冠军,这次获得了并列第3名直接进入伦敦奥运会。因此,在伦敦奥运会自由体操比赛中,亚洲和美洲运动员占有人数和难度的优势,比赛胜负将取决于临场发挥的水平。

#### 2)鞍马。

由于鞍马比赛对动作的规范性和稳定性要求很高,因此,比赛结果不仅取决于成套动作D分的高低,在动作难度相近之时,更决定于完成动作的质量。我国新秀张洪涛,在第41届世锦赛决赛中,成套动作难度并不是最高的,但却以“教科书”般的质量——E分达到9.6分,获得鞍马冠军。连续获得第42届和43届世锦赛鞍马冠军的贝尔基也是凭完成质量取胜,他的难度比获得亚军和季军的运动员低0.2~0.3分。遗憾的是,我国的张洪涛仅体现在鞍马上;虽然北京奥运周期和第41届世锦赛之前,鞍马历来是中国的优势项目,但由于受“团体冠军重于一切”的发展战略的制约和赛制的影响,最近2届世锦赛我国都没有派出鞍马最强运动员参赛。伦敦奥运会决赛时,如果我们还不能调配适当,鞍马将变成我国的弱项,不仅进入不了决赛与欧美优秀运动员争夺奖牌,而且也将成为团体决赛的“短板”,从而影响整个团体决赛的成绩。

#### 3)吊环。

伦敦奥运周期的第41届世锦赛上,欧洲各国运动员为6人,占总数的75%,表明欧洲运动员在吊环项目上有较强的集团优势,但比赛成绩不如亚洲运动员,我国的严明勇夺得金牌。到第42届世锦赛时,进入决赛的运动员人数比例正好相反,亚洲运动员占了75%,

其中我国的陈一冰和严明勇分获冠亚军。在第43届世锦赛时,亚洲和美洲运动员各有3人,欧洲运动员2人,其中我国的陈一冰蝉联吊环冠军,巴西的纳巴雷特和日本的山室光史分获亚、季军。这表明亚洲和美洲运动员在吊环项目上,已经逐渐超过了欧洲运动员。特别是我国的陈一冰和严明勇,俩人不仅成套动作的D分高,而且完成动作的质量好,经过多次世界大赛磨练渐已成熟,构成了夺金“双保险”。因此,根据吊环项目比赛相对不易失误和对技能要求不是很高的特点<sup>[13]</sup>,可以预计,在伦敦奥运会吊环角逐中,我国的陈一冰、严明勇两位运动员极有可能夺取金牌。

#### 4)跳马。

进入伦敦奥运周期后,以罗马尼亚的德拉古雷斯库为首的一批欧洲运动员,一直占据着男子跳马的“统治地位”,他们无论在动作难度还是在完成动作的质量方面,都是无人匹敌的。第41届世锦赛德拉古雷斯库两次试跳的平均难度达到7.1分,毫无悬念地获得了跳马冠军。第42届世锦赛虽然德拉古雷斯库等老将没有参赛,但又涌现出一批优秀运动员,跳马奖牌分别为法国的鲍埃尔、俄罗斯的果洛祖茨科夫和白俄罗斯のカスピア诺维奇等人获得。这两届世锦赛跳马决赛几乎全部是欧洲运动员,他们具有明显的集团优势<sup>[14]</sup>。到了第43届世锦赛时,男子跳马格局发生了显著的变化:一是亚洲运动员增加至3名,其中还包括一名中国香港运动员;二是打破了欧洲运动员垄断奖牌的局面,特别是韩国的梁鹤善,把跳马动作的平均D分提高到7.2分,不仅获得了跳马金牌,而且第一次试跳还创造了以自己名字命名的创新动作——“前手翻直体前空翻转体1080°”,其难度7.4分也是当今男子跳马单个动作难度最高的。目前的韩国、日本运动员无论在动作难度还是完成动作的质量,都已达到了当今世界男子跳马的最高水平。因此,伦敦奥运会跳马决赛将会出现亚欧运动员抗衡的局面,而亚洲运动员会略占优势。

对比我国内地运动员,与世界跳马水平在动作难度和完成质量等方面尚有较大的差距,自北京奥运会李小鹏退役之后再没有人进入跳马决赛,更不用说角逐奖牌了<sup>[14]</sup>。鉴于中国队跳马的这种窘况,体操队总教练黄玉斌表示遗憾并坦言:“我们没有具备去争夺冠军的运动员,因为训练一批运动员不是说都非常全面的,有些项目碰上有天赋的运动员或者是高水平教练员,可能就出现顶级运动员。我们要逐渐去弥补,因为一支新的队伍要想在短时间内达到全面开花的结果是不太现实的。我们在比赛中会有着重点去抓。”<sup>[15]</sup>

#### 5)双杠。

世界男子双杠格局正好与跳马相反,亚洲运动员集

团优势比较明显。参加伦敦奥运周期3届世锦赛双杠决赛的24名运动员中,亚洲运动员有14名,接近总数的60%;而且成绩非常好,其中第41届和第42届世锦赛的全部奖牌,都为日本等亚洲国家所获得;尤其是中国的3名运动员包揽了第41届和第42届世锦赛的金银牌。在第43届世锦赛资格赛中,冯喆仍排名第1位(张成龙排名第3),只是在决赛中失误,才卫冕失败;但偶然的失误并不表示实力下降,从成套动作的D分就可以看出,中国和日本运动员明显高于欧美运动员<sup>[6]</sup>,同时我国运动员的动作质量也堪称世界一流。因此,亚洲运动员在双杠项目上具有较大的优势,这种优势既表现在成套动作的难度上,也体现在完成动作的质量上。可以预计,在伦敦奥运会双杠比赛中,亚洲运动员特别是我国运动员,将会像吊环一样构成夺金“双保险”。

#### 6)单杠。

单杠历来是欧洲各国和日本运动员的强项,但在北京奥运会后,世界单杠格局发生了很大的变化<sup>[7]</sup>。尽管进入单杠决赛的主要还是欧洲、日本、美国运动员,但获得冠亚军的却主要是中国的邹凯和张成龙。这两名运动员的特点,首先是成套动作的D分最高,其中邹凯的D分达到7.7分,每届世锦赛都超过其他国家获牌运动员0.2分以上,显示出难度上的巨大优势;其次,俩人完成动作的质量也较好,每届世界大赛均能正常发挥水平并取得优异的成绩。除中国的两名运动员外,比较有竞争实力的还有荷兰的佐德兰德、日本的内村航平和德国的汉布钦等,他们的共同特点是飞行动作的难度价值都很高,完成动作的观赏性很强,受到观众和裁判员的赏识<sup>[8]</sup>。但要想进一步提高成套动作的D分,就必须把超高难度的飞行动作连接起来,获得连接价值分,这样做就要冒较大的风险,增加了比赛结果的不确定性。由此可见,虽然参加决赛的欧洲运动员较多,拥有一定的集团优势,但我国运动员始终保持着最高的难度,引领着世界单杠发展的潮流,预计在伦敦奥运会上,邹凯和张成龙将构成夺金“双保险”。

以上是通过伦敦奥运周期3届世界体操锦标赛全部比赛成绩和各单项实力等相关信息的分析而对伦敦奥运会男子体操比赛前景作出的预测。比赛受到很多因素的影响,最终的结果如何,我们拭目以待。

#### 参考文献:

- [1] 米修. 黄玉斌称日本为最强劲对手 唯有用技术成功率去赢[EB/OL]. <http://sports.sina.com.cn/o/2011-10-18/01505790173.shtml>.
- [2] 王全立. 体操世锦赛三悬念待解 谁能留名史册谁

成新科冠军[EB/OL]. <http://sports.sina.com.cn/o/2010-10-15/07355249289.shtml>.

[3] 何为. 内村航平高调喊出团体必须夺冠:在东京不想当老二[EB/OL]. <http://sports.sina.com.cn/o/2011-10-05/02205772282.shtml>.

[4] anyway. 三大社:逆境激发斗志 中国体操告诉世界谁才是NO.1[EB/OL]. <http://sports.sina.com.cn/o/2011-10-12/23485781612.shtml>.

[5] 康少寒. 叶振南评男团资格赛:困难比预想大 项目配置捉襟见肘[EB/OL]. <http://news.sports.cn/gymnastics/2011-10-10/2163721.html>.

[6] 六颗星. 内村航平坦承裁判打分偏日本队:本以为金牌已在握[EB/OL]. <http://sports.sina.com.cn/2011-10-13>.

[7] 陶冶. 黄玉斌解鞍马低迷原因 称单杠稳定为主不必冒险[EB/OL]. <http://sports.sohu.com/20111016/n322346534.shtml>.

[8] 王全立. 王中王之争日本新核傲视群雄 吕博滕海滨挑战王座[EB/OL]. <http://sports.sina.com.cn/o/2010-10-22/04225262708.shtml>.

[9] Dream. 最大对手叹不幸与内村航平同时代:他就像一台机器[EB/OL]. <http://sports.sina.com.cn/2011年10月15日19:21> 新浪体育微博

[10] 周福弟. 2010体操世界锦标赛和亚运会男子比赛展望[EB/OL]. [http://www.cga.net.cn/chinateam/Gymnastic/2010-08-09/315750\\_2.html](http://www.cga.net.cn/chinateam/Gymnastic/2010-08-09/315750_2.html).

[11] 康少寒. 黄玉斌:08辉煌难超越 全能变“瘸腿”非一日之寒[EB/OL]. <http://sports.sina.com.cn/o/2010-11-02/19265285036.shtml>.

[12] 史海现, 李柳, 孟宪林. 关于伦敦奥运周期男子自由体操成套动作发展趋势的研究[J]. 天津体育学院学报, 2010, 25(2): 162-166.

[13] 关朝阳, 史海现, 孟宪林. 当代世界男子吊环比赛发展特点的研究[J]. 山东体育学院学报, 2010, 26(9): 67-70.

[14] 史海现. 当代世界男子跳马发展特点及中外跳马水平比较研究[J]. 广州体育学院学报, 2011, 31(1): 67-73.

[15] 张矣韵. 黄玉斌:经历最艰苦世锦赛对备战伦敦至关重要[EB/OL]. <http://news.sports.cn/gymnastics/2011-10-17/2164695.html>.

[16] 周曰智. 新奥运周期中国男子优秀体操运动员动作的发展[J]. 体育学刊, 2010, 17(5): 77-83.

[17] 史海现. 从飞行动作及其连接看伦敦奥运周期单杠技术的发展[J]. 体育学刊, 2011, 18(1): 99-104.

[18] 史海现. 关于当代世界男子单杠成套动作发展特征的研究[J]. 中国体育科技, 2010, 46(2): 87-92.