

## 韩国大田广域市民众积极参与休闲体育活动释因

张得保

(深圳大学 体育部, 广东 深圳 518060)

**摘 要:** 了解韩国大田广域市民众参与休闲体育运动的基本状况, 并通过对大田广域市最新社会指标统计资料的研究与分析得出: 优越的自然环境、充足的体育场馆设施及优惠条件、完善的自行车运动设施、人性化的健身与登山路、充足的闲暇时间及区别于传统的生活理念、多元化的影响与冲击等是民众参与休闲体育的主要原因。

**关 键 词:** 体育社会学; 休闲体育; 社会诱因; 韩国

**中图分类号:** G80-05 **文献标志码:** A **文章编号:** 1006-7116(2014)04-0050-04

### The reasons for the people in Daejeon of South Korea to participate in leisure sports activities

ZHANG De-bao

(Sports Section, Shenzhen University, Shenzhen 518060, China)

**Abstract:** By getting an insight into the basic status of the people in Daejeon of South Korea participating in leisure sports activities, and by studying and analyzing latest social index statistics of Daejeon, the author concluded that the followings were the main social reasons for the people to participate in leisure sports in their spare time: superior natural environments; adequate sports venues and facilities as well as favorable conditions, perfected bicycling facilities; humanized fitness and mountaineering roads; abundant leisure time and living conceptions different from traditional ones; multicultural influence and impact etc.

**Key words:** sports sociology; citizen; leisure sports; social incentive; South Korea

2008 年奥运会后, 中国政府提出了“深入开展全民健身运动, 不断提高竞技体育水平, 努力推动我国由体育大国向体育强国迈进”的健民之路,《全民健身条例》、《全民健身计划(2011—2015 年)》等相继出台, 几年来全民健身运动取得了很大的成效, 但就体育强国而言, 目前还存在着体育人口不足、大众参与度不高、公共体育场地设施严重滞后以及国民体质尚待加强等问题, 如何能根据中国的实际情况, 更好地使全民健身运动卓有成效地开展, 是个必须研究的现实问题。

韩国国土面积 9.96 万 km<sup>2</sup>, 人口 4 902.5 万<sup>[16-22]</sup>, 其竞技体育一直和中国处于亚洲的领先地位, 从 2000 年奥运会开始, 韩国奥运金牌数是 43 枚, 中国是 149 枚, 基本维持在中国金牌总数的 1/3 左右。特别是亚运会, 从 1986 年汉城亚运会开始, 截止到 2012 年广州亚运会, 中国、韩国一直稳定排在亚洲的冠亚军位

置。韩国亚运金牌总数为 505 枚, 约是中国亚运金牌总数 1 057 枚的 1/2<sup>[2]</sup>, 按平均人口拥有金牌数来看, 韩国是名符其实的体育强国。“它山之石可以攻玉”, 群众体育是竞技体育良性发展的坚强基石, 是实现文明生活方式的重要渠道, 也是推动全面提高国民体质和健康水平的有效途径, 是国民整体素质良好的重要体现。为此, 全面了解与研究韩国民众业余体育运动开展的实际状况, 对中国从“体育大国”向“体育强国”迈进, 切实有效开展全民健身运动, 构建符合民众健身运动的社会环境, 具有一定的借鉴意义。

本研究利用作者在 2013 年 2 月—2014 年 2 月在韩国大田广域市交流工作期间, 收集查阅韩国大田广域市社会、体育发展等多方面的信息资料, 访问了大田市政府相关部门的工作人员、大学教授、普通民众等, 深入了解与考察韩国大田广域市民众参与运动与

休闲的基本状况,探讨韩国大田广域市民众参与体育锻炼与运动休闲的主要原因。

## 1 优越的自然环境

大田广域市相当于中国的直辖市,位于韩国中部,是韩国的第5大城市和重要交通枢纽,现有人口150多万,总面积约540 km<sup>2</sup>,山地森林覆盖率达70%左右,自然及不准开发绿地面积占81.2%,城市四周由群山和公园环绕,大田川、柳等川、甲川3条自然河流横穿市内。大田年平均气温在12.3℃,四季分明<sup>[1]</sup>。2010年大气污染度与2000年相比,一氧化碳减少58.3%,二氧化硫减少42.9%,微尘减少13.7%,空气PM2.5长年维持在40 μg/m<sup>3</sup><sup>[2]</sup>,大气环境得到有效改善与保护,优美的自然环境和大气环境,吸引了广大民众外出旅游休闲和参与体育运动,无论是业余时间还是节假日,在山路及比较开阔的公共地带,随处都会见到大批不同年龄的民众登山、健身走、跑步、自行车骑行、利用公共器械健身。大田民众参与登山、健身走、跑步、自行车骑行等户外运动的总人数远远高于其它运动方式,占体育锻炼总人数的60%以上,60岁以上年龄的人甚至高达80%以上<sup>[2]16</sup>。

## 2 充足的体育设施及优惠条件

大田市政府对大田体育事业的发展相当重视,2009年10月20—26日,大田广域市主办了韩国第90届全运会,全运会42个项目的比赛在大田的65个体育场馆举行,有2万多名运动员和5千多名工作人员参加。这次全运会的举办增加了大田广域市的体育设施。截止到2012年12月底,大田市拥有各种类型的公共体育场馆355处,总面积为2 080 578 m<sup>2</sup><sup>[4]553</sup>。

特别是大型的体育场馆,在大田市内均匀分布、种类齐全,除大田的3个著名职业俱乐部(棒球、足球、男排)固定时间使用一定的场馆外,其它时间场馆全部向民众开放,特别是场馆内的田径场地,在早晨和晚上时间民众可免费使用<sup>[3]</sup>。

除了政府提供的公共体育设施外,大田民间体育设施的发展对大田民众体育活动的开展也起着不容忽视的作用。从2002—2011年,大田民间体育设施的发展基本上维持在相对稳定且保持较高水平上,主要包括高尔夫、台球、游泳、健身、舞蹈、跆拳道等综合体育场馆,大大方便了民众就近参与体育活动的需要,对民众业余体育运动的开展起到了良好的促进作用<sup>[2]554-555</sup>。

现在大田市1万人中有体育场馆10.7个,高于中国的6.58个,人均体育场地面积为1.03 m<sup>2</sup><sup>[4]</sup>,而且呈逐年增加的趋势,其中高尔夫练习场和体力锻炼场比

2000年各增加了3.6和1.8倍。种类齐全的体育设施,以及各体育场馆同时推出的合理优惠措施,如指定专职生活体育辅导员免费指导及特定时段的免费使用体育设施等,吸引了民众参与运动的兴趣,激发了民众参与体育运动的热情,大大满足了民众日常体育锻炼多样性的需要。相关资料表明民众对体育场馆数量是肯定与相当满意的<sup>[2]118</sup>。

## 3 完善的自行车运动设施

大田市政府为了让民众自觉参与自行车运动,制定了完善的“自行车骑行”相关配套措施。因为骑自行车不但可以锻炼身体,还可以减少交通拥堵,节约能源、减少大气污染,是一项很有魅力的体育休闲活动,也是现代人保持身体健康的一种手段。大田市政府在2007年11月就提出“自行车城市——大田”的口号,并创造了良好自行车骑行条件,积极营造自行车骑行的文化氛围,同时向市民提供免费使用自行车的服务。市民只要在借代处的电子设备上输入手机号码或身份证号码就可登记,登记确认后,选定的自行车就会自动开锁,可自由使用,到达目的地后,在附近的借代处返还自行车就可以,在1 h内使用是免费的,1~3 h每30 min收费500韩元(约合人民币2.5~3.0元),3 h以上每30 min收费2 000韩元(约合人民币10~12元),如果1 h以内还车,再租用仍可以继续免费使用。大田市现有20个自行车借代处,成网络均匀分布在大田市的不同区域,共有200多辆供免费使用的自行车<sup>[1]87-90</sup>。除公路交通自行车道路外,贯穿大田市的大田川、柳等川、甲川河流两岸还专门建有与健身道路平行的自行车专用道,这些骑行车道与市外其它地区的骑行车道构成系统网络,相互连接通向大田的四面八方。

## 4 人性化的健身走与登山

“健身走”与“登山”是大田人最喜欢的两种运动方式,在民众业余体育锻炼方式中排在第1位和第3位,超过体育锻炼人口的1/2。2012年9月,大田市政府考虑到由于生活质量的提高,人们对健康越来越关注,以及中小學生全面施行双休日制度,以家庭为单位的业余时间享受休闲生活等情况,在已有的登山路线的基础上,又选定了市民在日常生活中便于利用的12处“舒心路”,分别以不同的主题命名,正式向市民们开放,政府还以此为契机在市厅前林荫路举行“开放典礼”、“与市民共同行走”等活动。12条“舒心路”平均大约需要1 h 30 min的行程,可满足各种人的需要。沿途均提供各种健身器械,宽阔的地段还

建有篮球场、轮滑场、羽毛球场、门球场、足球场、棒球场等,同时完成了12处道路的网站配套建设、智能手机应用程序(Smart Phone Apps)的开发普及等工作,市政府以“舒心路”选定作为契机竭尽全力进行宣传,期待所有市民把“健身走路”纳入日常生活中,达到个人健康、地球环保以及能源节约等效果<sup>[5]</sup>。特别是5 km的秋冬湖畔路、4.5 km的宝文山散步路、2 km的市厅前林荫路、3.5 km的显忠院散步路,是市府为了鼓励民众积极参与体育锻炼,特意结合相关大型宣传活动,极力打造修建并向市民推荐的适合在秋天行走的、各具特色的好路段<sup>[6]</sup>。

为了更好地鼓励民众积极参加登山运动,享受行山乐趣,大田市政府自2005年起就大力建造大田外围山路,对大田区域及周边登山路段投入了大量的资金,把大田市近郊形形色色的林间路连结形成大田外围山路,连接全程12个区间,共133 km,步行大约需要81 h,每个区间都有呈现多种多样历史文化气息的人文景观。据市府透露,自2011—2014年,预计将再投资约60亿韩元(包括民间资本)改善导游和休憩设施、维修登山路,在河川以及道路扩充区等尚不能确保登山安全的地带,将通过架设桥梁、铺设替代路线等,消除安全隐患,以解决市民利用山路开展活动时所遇到的诸多不便<sup>[7]</sup>。

环市登山路与12处舒心路,均匀分布在大田市的不同区域,各种路段上均设置有大量的导航板、里程表、健身器械场地、休息亭、洗脚处、山泉饮水处、健身方法宣传板、洗手间、急救药箱与应急联系电话、彩带等,还有专门的野营休闲处。山脚下卫生间旁边还设有高压吹尘器,下山时可以用它吹去登山时粘在身上的尘土、草叶等,最大限度为民众提供便利,为人们解除登山活动中的种种顾虑,让人们在登山活动中感到安全放心、惬意舒畅。据不完全统计,各路段总共设置了约上百处的健身器械与各类项目练习场地,器械场地设备精良并指定专人维护,如此人性化的登山与健身路径,吸引着越来越多的人走向户外,大大缓解了室内场馆的压力,拓宽了人们体育锻炼的空间,使体育锻炼与生活融为一体,成为人们健康生活方式中不可缺少的重要一环。

## 5 充足的闲暇时间及区别于传统的生活理念

韩国非常重视节庆活动,传统节日春节(阴历正月初一)、中秋节(阴历8月15)及双休日等较大节假日是每个公民依法享有的休息时间,企业或政府部门的工作人员,每年还有3~7天的自休假期。除此之外,还有相当多的公休日,如阳历3月1日的“三一节”独

立运动纪念日、阴历4月8日的佛诞节、阳历5月5日的儿童节、阳历6月6日为纪念殉国先烈与军人的“显忠日”,还有阳历7月17日的“制宪节”、阳历8月15日的“光复节”、阳历10月3日的“开天节”、阳历10月9日的“韩文日”、阳历12月25日的“圣诞节”等,基本上是每周有双休,月月有假期,公共假期较多,闲暇时间充足,这些都为民众外出参与运动、休闲与旅游提供了时间保证。

另外,受社会竞争激烈、子女教育费用较高、西方文化浸染等多种因素的影响,韩国人传统儒家生活观念和方式也在悄悄地发生着变化,年轻人普遍出现晚婚晚育现象,人口呈现低出生率的趋势。大田市2012年12月的社会指标统计显示,大田市民的平均初婚年龄男子为31.6岁,女子为29.2岁,家庭形成随之延迟,独身家庭1980年统计为2.5%,1990年为7.8%,2000年为15.2%,2010年已经达到25.3%,比率逐年增加,平均家庭人数2.7人,家庭规模逐渐缩小。2010年新生儿数量比2000年减少26.2%,组出生率(人口1000人中新生儿数)9.6名,这种情况导致的直接结果就是大量民众逐渐从繁琐的家庭事务和生育儿女负担中解脱出来,工作之外的空闲时间大大增加,工作之余和公共假期,小型家庭或朋友一起参加体育运动与旅游休闲活动成了人们友好往来、巩固亲朋关系、提高生活质量、积蓄工作精力必不可少的一部分。社会调查统计显示,2/3以上的民众会利用节假日进行体育锻炼与旅游休闲活动,平均每人每周运动2.8次,平均每次运动59.9 min,每周坚持3次以上体育锻炼的民众高达24.7%。不同年龄、不同性别、不同文化程度和职业的民众,通过有规律的运动次数与时间的体育锻炼,达到了强身健体和愉悦身心的目的,增加了生活的幸福感。调查显示大田市民的归属感调查中,51.8%为肯定,37.1%正常;自豪感,47.0%肯定,41.4%正常;市民的幸福指数是7分(满分10分),为良好。

## 6 多元文化的影响与冲击

韩国对外来文化的包容与吸收相当强,如果他们感觉外来文化对本民族有益,这种外来文化很快就会在社会上流行、推广与发展。因此,欧美等国家的户外运动产品的经营者都瞄准了这个庞大的消费市场,他们千方百计地根据韩国人的审美需求设计产品,韩国几乎拥有世界上所有的著名运动服装与设备,如ARC Teryx、Marmot、Patagonia、The North face、Columbia等品牌专卖连锁店,运动商品从高档到中低档、从专业到业余、从头到脚、从晴天到雨天、从登山到野营、从自行车到河边垂钓、从小孩到老人、从服装到帐篷等

等,应有尽有。拥有150多万人口的大田市,著名户外运动用品品牌专卖连锁店数不胜数,尽管韩国发展势头良好的Black Yank、K2等户外运动品牌,但也无法抵挡国外厂家的强大冲击。据不完全统计,韩国大田现在拥有规模较大、超过10家连锁专卖店的国外运动与休闲品牌主要有Adidas(23家)、Nike(19家)、Millet(14家)、Asics(13家)、Nepa(12家)、Puma(11家),如此强大与多样化的国外运动与休闲用品市场,极大丰富了人们休闲体育锻炼在服装设备上多方面的需要与选择,满足了不同年龄与不同层次人群的需求,形成了良性的体育消费环境,促进了大众体育的健康发展。

在世界经济论坛2013年发布的《旅行与旅游竞争力报告》“入境签证国家数量”一项中,目前世界224个国家和地区中,有196个国家和地区对持韩国护照的公民实行免签<sup>[8]</sup>(对香港护照持有者免签的有152个国家,台湾护照持有者免签的有124个国家),外出机会的增多,意味着韩国人随时随地可以出国进行旅游活动,在通过步行、爬山等身体活动,参观游览古迹名胜、异域风貌时达到愉悦身心健身强身功效的同时,也会从世界各国带回和积累一些积极健康的体育运动与休闲文化方面的知识经验。特别是与中国、越南、美国、等亚洲、美洲国家的友好往来,更加深了韩国文化的多元化发展。截至目前,大田广域市先后与世界上许多国家的城市建立了友好的“姊妹城市”关系<sup>[9]</sup>。韩国的多元文化家庭的数量日益增多,逐年攀升,据“2012年12月大田市政府社会统计”,大田市外国人口的年增长率为1.1%,社会呈现出多种族、多元文化的发展趋势,民众的生活方式等方面受到外来文化深度影响。特别是大田现有的忠南大学、韩国科学技术学院、大田大学等17所高等院校,拥有大批崇尚健康、时尚运动的留学生、工作人员,他们把不同国家休闲体育生活方式和良好习惯与韩国文化融合在一起,使韩国的休闲体育运动蓬勃开展。在周末的业余时间,户外溪边的绿草地上,常常会看到几十甚至上百不同肤色的外国人在进行飞盘比赛等活动,自行车道上,骑行队伍也随处可见外国人的身影,外国人已经和谐地融进了韩国人的生活,以积极时尚的体育运动影响着韩国人的生活方式。

公民参与休闲体育锻炼的自觉性,受到社会多方面因素直接影响,其中自然环境的优劣是民众自觉参

与户外锻炼的环境因素;充足的国家与民间体育场馆设施,以及各种优惠条件和措施,是吸引民众参与多样化体育锻炼的有效保证;完善的自行车运动设施,给民众体育运动提供了便利的出行与锻炼条件;政府部门根据区域条件,结合民间资本因地制宜打造的人性化的健身场地与登山道,扩大了民众体育锻炼的范围,使民众的休闲体育活动成为生活中的乐趣与享受;充足的闲暇时间与现代的生活理念,使人们从繁琐的家务中解脱出来,休闲体育锻炼成为日常生活中的重要组成部分;国际交流的增多使社会呈多元化的发展趋势,外来庞大的体育服装与设备品牌,满足不同层次、年龄市民进行体育锻炼的选择。外来人员与多元文化家庭的日益增多,积极引领着休闲体育锻炼成为一种时尚的生活方式。

#### 参考文献:

- [1] 大田广域市国际教育担当官室. 生活在大田[Z]. 大田广域市政府, 2010.
- [2] Daejeon Metropolitan City.Social Indicators of Daejeon2012[Z]. Daejeon Government, 2012.
- [3] It is Daejeon—公共体育设施[EB/OL]. <http://www.daejeon.go.kr/language/chinese/living/sports/sports3/index.html>, 2013-12-20.
- [4] 第五次全国体育场地普查数据公报[EB/OL]. <http://www.sport.gov.cn/n16/n1167/n2768/n32454/134749.html>, 2013-12-20.
- [5] 大田市开放十二处“舒心路”[EB/OL]. 2012-09-03. <http://www.daejeon.go.kr/language/chinese/community/daejeonnews/index.html>, 2013-12-20.
- [6] 大田市力推四处“秋日舒心路”[EB/OL]. 2012-11-05. <http://www.daejeon.go.kr/language/chinese/community/daejeonnews/index.html>, 2013-12-20.
- [7] 大田外围山路将现新貌[EB/OL]. 2011-01-27. <http://www.daejeon.go.kr/language/chinese/community/daejeonnews/index.html>, 2013-12-20.
- [8] 持韩国护照免签国家[EB/OL]. <http://wenda.so.com/q/1366400705067687>, 2013-12-20.
- [9] It is Daejeon—姊妹都市[EB/OL]. <http://www.daejeon.go.kr/language/chinese/citygovernment/sistercities/index.html>, 2013-12-20.