

以李娜为例论中国网球运动员职业素质

陈霞, 孙长良

(哈尔滨师范大学 体育科学学院, 黑龙江 哈尔滨 150025)

摘要: 以李娜为例, 对“举国体制”与职业化的冲突、网球人口与后备人才的薄弱、赛练单一与经济运作的限制、职业团队与公关培训等影响中国网球运动员职业化素质发展的外部因素进行了考察, 对职业态度、职业技能、职业形象等影响职业化素质发展的内在因素进行了探讨。为推动我国网球职业化改革和发展, 提出营造网球职业化发展的良好文化氛围、提升职业网球运动员的体育文化素养、加强对职业化素质发展的研究与培训, 促进我国网球运动员职业发展的策略。

关键词: 体育社会学; 网球运动员; 职业素质; 李娜; 中国

中图分类号: G80-05 **文献标志码:** A **文章编号:** 1006-7116(2014)05-0028-04

On the development of professional quality of Chinese tennis players exemplified by LI Na

CHEN Xia, SUN Chang-liang

(School of Physical Education, Harbin Normal University, Harbin 150025, China)

Abstract: By taking LI Na for example, the authors examined external factors that affected the professionalized quality of Chinese tennis players, such as the conflict between “the nationwide system” and professionalization, the smallness of tennis population and talent reserve, the limitation of undiversified competition and training as well as economic operation, professional team and public relationship training etc, probed into internal factors that affected the development of professionalized quality, such as professional attitude, professional skill, profession image etc. In order to boost tennis professionalization reform and development in China, the authors put forward the following strategies: build a nice cultural atmosphere for tennis professionalization development; enhance the sports cultural quality of professional tennis players; strengthen professionalized quality development research and training, etc.

Key words: sports sociology; tennis player; professional quality; LI Na; China

罗兰加洛斯球场上空第一次响起中华人民共和国雄壮的国歌, 向世人宣布中国金花李娜摘得2011年度法网女单的桂冠, 如WTA主席兼CEO斯黛西·阿拉斯特所说: “李娜已成为‘中国的形象大使’。”2014年1月25日的墨尔本, 李娜直落两盘横扫齐布尔科娃, 成为史上年纪最大的澳网女单冠军, 这一历史成绩无疑表明了中国网球职业化改革取得的卓越成效。通过对中国网坛整体状况的考察, 我们不难发现, 在众多因素中, 网球运动员职业素质对提高运动成绩、保持竞技状态, 以至对我国网球职业化发展都至关重要。

网球运动员职业素质是运动员在先天基础上, 通

过后天的训练、教育和环境影响逐步形成和发展起来的一种稳定的身心发展品质, 它是运动员选拔的前提条件, 也是网球运动发展的基础。网球运动员的职业素质大致有以下几方面内涵: 一是适应长时间、高强度网球比赛的强健身体素质; 二是除去经济利益、缘于对网球运动热爱而产生的稳定价值追求; 三是善于自我调节、激发最佳状态的良好心理品质; 四是适应社会交往、注重团队协调的积极合作意识; 五是掌握学习技能、善于造创新的出色发展潜力。如何对网球运动员职业素质进行科学培养、合理运用, 在网球职业化趋势下不仅是当务之急, 也是中国网球未来发展

收稿日期: 2014-02-02

基金项目: 黑龙江省哲学社会科学规划项目(11E083)。

作者简介: 陈霞(1966-), 女, 副教授, 博士, 研究方向: 体育人文社会学。通讯作者: 孙长良教授。E-mail: chenxia1966@126.com

的长远大计。

1 影响网球运动员职业素质发展的外部因素

1.1 “举国体制”与职业化的冲突

我国竞技体育“举国体制”，在国力相对薄弱的时期，有其无可比拟的优势。网球是国际化、商业化很强，运作模式灵活的运动项目，这必然同传统的政府管理产生冲突，来自内部的约束和控制，显然不利于职业网球的正常发展^[1]。2003年中国网协制定了“以女子网球为重点，以女子双打为突破口”的战略方针^[2]，改变了“以练为主，辅以比赛”的模式^[1]，开始了坚持“举国体制”的网球职业化发展的探索。10年的制度改革探索卓有成效，但关于举国体制与网球职业化之间争论一直存在，余进波等^[3]认为，现行运动员培养组织与管理结构的行政垄断影响我国网球职业化发展进程，并且冲突的焦点是个人利益回报问题。因此，处于探索过程的中国网球职业化体制改革，对球员职业素质的影响显而易见。比如李娜，当初没有在国家队的训练和参赛的基础，没有网管中心的保障，她承认不可能走得这么远。同样，也恰恰是网管中心的“单飞”政策给予李娜最初冲击梦想的动力。作为网球事业主体之一的管理部门集政府、社会、企业3种功能于一体^[4]，必须以全局意识引领事业的发展，充分调动各方积极性，为运动员职业素质发展、网球运动职业化发展创造良好条件。

1.2 网球人口与后备人才的薄弱

网球人口是网球职业化的基础，是网球职业化发展的根本力量。随着我国经济的迅速发展和网球影响力的不断提高，越来越多的人开始喜欢并参与到网球运动中来^[5]。据报道，李娜法网决赛转播的中国收视观众竟超过1亿，可见中国网球事业发展的巨大潜力。一项调查研究显示，在理想的休闲活动中，网球排名居日常户外活动的首位^[6]。但是我国的网球运动起步晚，加上网球项目消费较高的特点，实际参与网球运动的人口数量还是很少。在美国，网球人口有54余万，经常参加网球比赛的运动员有160万之多；德国、意大利和瑞典的网球运动员都在5~10万之间，而我国目前网球运动员仅有0.37万人^[7]。有调查发现，目前我国网球运动员共418人，其中女运动员199人；国家级男运动健将13人，国家级女运动健将18人^[8]。我国后备选手在能力和水平方面还不能对一线选手构成威胁，尚未形成可持续发展的人才链，“后备人才严重缺乏”制约了中国网球的职业化进程^[9]。

1.3 赛练单一与经济运作的限制

体育职业化就是把竞技体育作为职业分工中的一

种职业和竞技体育向专职转变的演进过程，是以经营者和运动员的商品化为存在和发展的前提，以盈利为目的^[9]。其收入与竞技表现直接相关，并与其市场价值相符，这是整个职业体育的基础^[10]。走职业化道路，意味着让项目进入市场，以运动员高水平比赛表演为其产品进入市场流通，职业赛事是以系列比赛为组合，这站不行还有下一站，不断给予“机会”是网球比赛规则的一大特征。因此，我国网球运动职业化发展除需要职业运动员，还必须有职业赛事，它是运动员实现社会和经济价值最主要、最根本的途径。目前我们赛练形式单一、经济运作能力欠缺，限制了运动员职业素质的发展。中国网球公开赛和上海大师杯已经成为世界范围内的优秀网球赛事，使众多商家看到了中国承办大型网球赛事的能力，看到了明星效应的榜样力量，看到网球的经济效益，只有彻底改变过去“以练为主，辅以比赛”的模式，走出国门，以赛代练，频频与高手过招，加大对赛事的商业运营力度，高质量的职业化比赛才能吸引高水平职业选手的参与，才能不断地促进我国选手的整体职业素质的提高。

1.4 职业团队与公关培训的影响

职业网球运动员必须拥有包括教练、康复师和经纪人组成的团队，教练是确保好成绩的前提，经纪人是挖掘商业价值的保证，康复师则会对伤病和康复做出合理方案。李娜成功的背后正是拥有一个高效率的职业团队，让李娜适应了国际化的生存空间。

在签约著名的经纪公司IMG后，昔日的“刺头”李娜就不见了，取而代之的是一个幽默、言辞犀利的明星。在美国媒体的一份“最受西方人关注的中国人排名”中，李娜以第6名荣膺“体育界状元”。美联社曾评价她：英语很棒，有敏捷的思维，锋利的幽默感；场下的生机勃勃和场上的稳定发挥让她的球迷像军团一样增长。保障团队中最为重要的角色是教练员。目前我国有22个省市设有专业网球队，教练员共120人，其中高级教练25人，国际级教练6人^[8]。尽管近年来我国网球发展迅速，但还是不能否认我国职业网球教练人才的严重匮乏。教练员是带领各个层次运动员训练的主导者，教练员综合素质的高低直接影响到运动员的培养。在紧张的训练和比赛中，疲劳和伤病在所难免，职业团队中的康复医疗专家需要运动医学和运动专项知识和经验，我国体坛标志性人物的“姚之队”和“翔之队”，同样是伤病困扰，结果却截然相反，一个在巅峰时期黯然退役，一个却奇迹般完全恢复，可见医疗团队的重要性。职业团队具有不稳定性，运动员与职业团队间存在着双向选择，在高收益追求的促使下逐渐形成了相互促进的良性循环。这种高水

平职业保障团队相关人才的培养,是网球运动员职业素质发展的不可缺少的重要环节。

2 影响网球运动员职业素质发展的内在因素

网球运动员职业素质不仅受到外部因素的影响,而且同样受到运动员思想、性格、品质、情感、态度等内在因素的影响。体育人应做到言谈举止大方,有较高的道德素养,有宽广的胸襟、开放的视野、善于思考、勇于创新^[12]。也就是说运动员在职业态度、职业技能和职业形象方面都应具备较好的修养,这些都是影响网球运动员职业素质发展的内在因素。

2.1 职业态度

以网球为职业,就必须对此职业有一种积极向上的态度并应遵从这一职业所固有的道德标准。如此才能主动驱使自己不断提高专业技术,获得更多支持与认可。职业态度和职业道德是包括职业网球运动员在内的所有优秀运动员必须具备的修养。态度就是忠诚、敬业,它们决定着运动员对工作的实际行动。李娜在其职业生涯中有过退役,又从退役中复出,正是凭借着对网球运动的热爱和执着,才有她今天的成功。决赛结束后,李娜像很多职业运动员一样,先感谢了自己的赞助商,表现出了一名真正的职业球员的坦诚职业态度。但职业态度并非摒弃民族荣誉感和爱国主义精神的道德标准,澳网夺冠后奏响“义勇军进行曲”,升起五星红旗,那一刻是上亿中国观众最幸福的时刻。其实我们必须认识到这样的事实:李娜不代表国家,国家就在那里;李娜为不为国争光,荣誉就在那里。李娜曾表示:“我是国家培养的,所以有责任为国家做点事情。”她不仅在国际网坛的成绩节节提升,有关她热心公益的举动也屡屡被国人褒奖。这种正面的职业道德毫无疑问会不断提高她和中国的国际形象,其正面的榜样作用也是有目共睹的。

2.2 职业技能

运动员身体素质优良、技术过硬、专业能力强,才能在同行中脱颖而出并始终保持优势。网球运动是一项动作精细、对抗激烈、技战术复杂多变、对体能和心智能力要求较高的技能与体能主导的隔网对抗项目。在比赛对抗中,双方运动员的制约,最终是通过击出球的速度、力量、落点、旋转、弧线这 5 个物理要素来实现的,因此它要求运动员有适应高密度、高强度的比赛需要的良好的体能、技术、战术、智能、心理作保障。李娜的体能是中国乃至亚洲运动员中最接近欧美的;专业能力上,李娜正反拍实力均衡,正手尤为凶狠多变,发球优秀,速度快,移动灵活,底线实力突出,球风以主动进攻为主,力量素质好,这也使她

成为我国与欧美选手较量最具竞争力的球员。因此,重视体格形态应该作为我国网球青少年选材的重要指标之一。体能是取得比赛的基础,在进一步提高体能水平的基础上,科学有效加强技战术专业训练,减少有些高水平网球运动员技战术水平走到了体能的前面,在比赛中出现“心到手不到”的尴尬现象;克服有些运动员具有良好的身体素质,而缺乏技战术仅凭体能莽撞打球的弊病,达到最佳状态,取得更好成绩。网球是一项对技术和耐力要求极高的运动项目,当运动员体能达到极限时,网球运动员的参赛情绪和竞技意志等心理素质是保证运动员技战术水平正常发挥的关键。2012 年澳网男单决赛中,强大的心理素质使两位“终极铁汉”为世界网坛留下了经典之战,让全世界观众感受惊心动魄、精彩绝伦的比赛的同时,忘记了比赛的胜负而只记住了两位具备优秀职业素质的球员——德约科维奇和纳达尔。

2.3 职业形象

网球运动不仅是竞技比赛,它所承载的健美、睿智、绅士和拼搏等特质才是吸引人们的根本原因。李娜绝不是传统意义上的优秀中国运动员,她个性突出,锋芒毕露。在 2011 年澳网决赛前,她对记者说:“不要说我为国争光,我是为自己。”在北京奥运会的时候,面对很多在看台上欢呼吵闹起哄的中国观众,李娜大喊:“Shut up!”。不管怎样,李娜先受国家培养后与国际接轨的职业生涯取得了巨大成功,本身就具有中国特色的典型意义,孙晋芳的评价比较客观、中肯:“在网球这个欧美人占据优势的国际主流项目中,李娜用自己的表现证明,中国人乃至亚洲人也可以拥有自己的一席之地。此后国际网坛将重新认识中国网球,李娜在其中起到了非常大的作用。”尽管对于李娜的评价众说纷纭,但李娜夺得法网、澳网女单冠军极大提升了国家乃至亚洲的国际形象却是毋庸置疑的,她不懈追求、奋勇拼搏的事迹在向外传递着无限的正能量。场上沉着冷静才能发挥最佳水平;面对媒体宽容机敏才能得到理解和支持;失败时坦然微笑;成功时淡定从容。只有树立正面的职业形象才能真正融入职业化的国际网坛,要成为真正的职业球员也就必须为自己树立卓尔不群的职业形象。李娜给人较多的争议,但争议本身就是一种社会进步,从这个角度看,李娜带给中国体育的不仅是成绩和荣誉,还带给中国体育人对职业素质的思考和探索。

3 促进我国网球运动员职业素质发展的策略

3.1 营造网球职业化发展的良好文化氛围

我们要反思如何在我国国情基础上,将以西方经验、文化背景和价值观为基础的职业网球的理论体系、

训练体系、比赛体系和商业化运作体系与我们国情融合在一起,营造促进网球职业化良性发展的文化氛围,探索具有中国特色的发展道路。将“管理中心”转变为“服务中心”,用职业化手段帮助运动员和教练员参加更多的国际比赛,实施以“单飞”为主体导向、兼顾“国家队培养”、“国家和地方联合培养”等多元模式,努力在职业化与举国体制之间找到最合适平衡点,保障各方利益;适应职业化要求,转变训练理念,使专业人才培养学院化,利用高等院校的科研和教育资源培养高水平教练、体育管理人员、科研医疗人员,搭建后备人才培养梯队^[5];采用职业化的“协会制”管理运营方式^[8],健全和完善与职业化相适应的协会管理体制;大力发展中国网球爱好者协会,进行规范化运营。李娜通过敢于接受单飞挑战的勇气,坚持不懈艰苦训练的毅力,提高专业技术并科学规避损伤的睿智以及注重提高个人修养的淡定心态顺应发展潮流,从而使自己的成功成为必然。

3.2 提升职业网球运动员的体育文化素养

体育文化是体育认识、体育价值、体育理想、体育道德、体育制度和体育物质条件的综合体。体育精神文化是体育文化的灵魂和支柱。体育运动所反映的正是核心的体育理念、立足现实的体育价值和象征超越的体育崇拜等人类精神的综合体。我们要加强职业化网球运动发展、建设,促进运动员体育文化养成。职业化网球运动虽然是以获取最大经济收益为目的,但是获取利益绝不是网球运动的最终目的,“更高、更快、更强”一样是运动员的价值追求,任何伟大的球员都是将网球视为自己为之奋斗的事业,全身心的享受比赛的快乐并把这种快乐无私的传播给大众,以此真正实现自我价值。职业化网球比赛虽然竞争激烈,但决不能以成败作为衡量成功与否的唯一标准,运动员在比赛中展示出的“永不放弃、永不气馁、永不低头”的品质一样能赢得对手和观众的拥护和支持。职业化网球运动员并不能单纯地以成败论英雄,我们应从职业态度、职业道德、职业技能和职业形象等方面来关注运动员的发展,应享受职业化网球运动带给人们的刺激、兴奋、变化莫测,还应让运动员不断加强自己的内在修为,使职业素质内化于心、外化于行,实现体育“完善人的身心健康、实现人的全面发展”的目标,达到“友谊与团结、和平与公平、关爱与尊重”的目的,这样才能使运动员网球职业素质更完善,才能使网球职业化进程走得更好、走到更远。

3.3 加强对职业化素质发展的研究与培训

在职业化网球比赛中,运动员要夺得比赛的最终胜利,不仅需要体能、战术、技术等硬实力,还需要作风、心理等软实力,归根结底就是需要提升网球运动员职业素质。我们要充分发挥高等体育院校和科研院所所在体育科研方面的优势,深入研究网球运动员职业素质的发展特点和发展规律,学习和借鉴国外先进的训练方法和先进理念,深入把握网球运动项目的规律,充分调动运动员的训练积极性,狠抓运动员技术、战术和体能方面的硬实力的提高,打好坚实的“物质基础”;同时,我们还要重视运动员心理素质、意志品质、道德水平、团队意识等软实力的培养,提供稳定的“智力支撑”。通过更多的国际、国内赛事,使网球运动员职业素质这个动态体系始终保持良好的状态,发挥出巨大的潜能,取得更好的成绩。

参考文献:

- [1] 刘青. 论我国网球运动员的培养模式及融入国际职业网球的途径[J]. 成都体育学院学报, 2006, 31(5): 53-56.
- [2] 田园, 刘青. “举国体制”与职业化的融合——中国女子网球登顶世界的成因分析[J]. 首都体育学院学报, 2007, 19(2): 75-80.
- [3] 余进波, 聂丹. 我国网球职业化前景的 SWOT 分析[J]. 体育学刊, 2008, 15(8): 35-39.
- [4] 杨桦. 竞技体育与奥运备战重要问题的研究[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2006: 36-37.
- [5] 陶志祥. 中国竞技网球运动现状及其发展对策的研究[J]. 北京体育大学学报, 2005, 28(6): 830-833.
- [6] 祁永胜. 我国网球市场化初探[J]. 陕西教育: 理论版, 2006(12): 95.
- [7] 朱征宇. 中国竞技网球发展面临瓶颈问题的研究[J]. 广州体育学院学报, 2006, 26(5): 1-4.
- [8] 刘青, 田园. 中国网球融入国际职业网球的障碍与途径[J]. 北京体育大学学报, 2006, 29(11): 1557-1559.
- [9] 王小明. 我国体育职业化研究综述[J]. 体育文史, 2001(3): 33-34.
- [10] 赵国雄. 关于中国职业足球与市场经济规律的研究[J]. 广州体育学院学报, 1999, 19(2): 13-15.
- [11] 魏源. 我国网球职业化进程中存在的问题及对策研究[J]. 山西师范大学体育学院学报, 2006, 21(6): 26-28.
- [12] 颜智, 李伟. 体育人的人文修养[J]. 体育学刊, 2006, 13(3): 43-46.